

Тамбовский А.Н., Менхин Ю.В. Основы спортивной офтальмоэргономики. Ч.II. Методология спортивной офтальмоэргономики: Учебное пособие. М.: МГАФК, 2000. 112 с.

Дается общая характеристика методологии спортивной офтальмоэргономики как нового направления в системе подготовки спортсмена. Рассмотрены технологические вопросы ОЭСД. Для решения задач спортивной офтальмоэргономики приводятся соответствующие комплексы методов и средств. С методологических позиций рассмотрены основные положения ОЭСД в системе подготовки спортсмена. На примере некоторых видов спорта показаны практические возможности ОЭСД по повышению эффективности деятельности спортсмена.

Главы, посвященные возможностям методов ОЭСД в индивидуально-игровых и командно-игровых видах спорта, подготовлены совместно с Р.Г. Бархударяном и А.Я. Епишкиным, повышению зрительной работоспособности спортсмена методом лазерной стимуляции – с Р.Г. Бархударяном.

Предназначено для преподавателей и студентов вузов физической культуры, спортсменов, тренеров и других специалистов в области спорта и физической культуры.

Табл. 1. Ил. 7.

Методология, спортивная офтальмоэргономика, система подготовки спортсмена, комплекс методов, исследование, тестирование, визокинематика, оптимизация условий, зрительно-глазодвигательная работоспособность, эффективность деятельности спортсмена

Рецензенты: доктор педагогических наук, профессор,
академик МАИ **Ю.И. Смирнов**
доктор педагогических наук, профессор,
академик МАИ **С.В. Малиновский**

ISBN – 5-900871-54-1

- © Тамбовский А.Н., Менхин Ю.В. 2000 г.
- © Московская государственная академия физической культуры, 2000 г.