



К ранней Пасхе будем готовиться заранее. В первом весеннем номере вас ждут оригинальные идеи блюд к самому щедрому в году застолью — в том числе много рецептов мясных деликатесов и вариантов, что вкусного приготовить с вареными яйцами. Но сначала расскажем вам историю, которая приключилась со старшей сестрой моей новой коллеги много лет назад на Пасху, когда она еще была девушкой на выданье. Случай из тех, от которых диву даешься и в очередной раз убеждаешься, что в жизни порой бывает не хуже, чем в кино.

Так вышло, что в том году она пошла в церковь святить куличи одна. По давней семейной традиции, взяла с собой рушник, который вышивала еще ее прабабушка: его передавали из поколения в поколение и доставали только раз в год, на Пасху. Расстелила его на столе, который поставили возле церкви, чтобы прихожанам было удобнее выставлять куличи и крашенки. Но стоило ей на секунду отвернуться к корзинке, как резкий порыв ветра подхватил рушник и стащил его со стола... прямо в руки молодого человека, который проходил мимо. Его тоже родители в тот раз отправили одного в храм. Разговорились, домой шли вместе — оказалось, что живут чуть ли не в соседних домах... А через год летом сыграли свадьбу. Такая чудесная из них пара получилась — загляденье! Вот уже много лет живут душа в душу. Недаром их судьба свела, да еще и в такой день.

Ваша Леся ЗАПРАВКИНА



## ВКУСНО И ПОЛЕЗНО с 5



## САЛАТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ с 6

### ...ИЗ РЫБЫ с 7

### ...ИЗ МЯСА с 8

### ...ИЗ ПТИЦЫ с 9



## БУТЕРБРОДНИЦА с 10

## ПРИНИМАЕМ ГОСТЕЙ с 12



## ЭКОНОМИМ СО ВКУСОМ с 18

## ОВОЩНЫЕ ЗАКУСКИ с 20

### МЯСНЫЕ... с 22



### РЫБНЫЕ... с 24



### СЫРНЫЕ... с 25

## УКРАШАЕМ СТОЛ с 26



## УЮТНАЯ КУХНЯ с 27

### ЕСТЬ ВОПРОС с 28

### НА ЗДОРОВЬЕ с 30

### НА ПОСОШОК! с 31