

УДК 615.851
ББК 53.57
Ф83

А

Франкл, В.

Ф83 Психотерапия и экзистенциализм. Избранные работы по логотерапии [Электронный ресурс] / В. Франкл ; пер. с англ. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf: 192 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-904-6

Виктор Франкл — выдающийся психолог современности, основатель третьей после фрейдовского психоанализа и индивидуальной психологии Адлера Венской школы психотерапии, жизнеспособность которой была подтверждена личным опытом автора, сумевшего пережить все ужасы концлагерей, сохранив себя как личность. Страшный, трагический опыт Франкла дал толчок развитию терапевтической системы, которая смогла сделать светлее, осмысленнее и ценнее жизнь миллионов людей по всему миру. Один из самых важных выводов, сделанных им на основе опыта, приобретенного в живой лаборатории концентрационных лагерей заключался в том, что ориентация на смысл спасает жизнь. Смысл стал краеугольным камнем разработанной им концепции и его представления о человеке.

«Я убежден в том, что человек не должен, да и не может развивать свою личность, непосредственно стремясь к этому; его личность будет ршествоваться по мере того, как он будет вверять себя чему-то, что выше него, делу, более великому, чем он сам» — пишет Франкл.

В этой книге собраны очерки, которые, по мнению автора, дают наиболее ясное и четкое представление о принципах разработанной им системы логотерапии и ее терапевтического применения.

УДК 615.851
ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Психотерапия и экзистенциализм. Избранные работы по логотерапии / В. Франкл ; пер. с англ. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 192 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-323-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-904-6

© Издательство «Институт общегуманитарных исследований», 2015

А

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	6
Философские основания логотерапии.....	9
Экзистенциальная динамика и невротическое бегство.....	25
По ту сторону самореализации и самовыражения.....	40
Логотерапия и экзистенция.....	53
Динамика и ценности.....	58
Психиатрия и поиск смысла.....	67
Логотерапия и вызов страданию.....	80
Групповые психотерапевтические опыты в концентрационном лагере.....	87
Коллективные неврозы наших дней.....	96
Экзистенциальный анализ и димензиональная онтология.....	113
Парадоксальная интенция: логотерапевтическая техника.....	121
Психотерапия, искусство и религия.....	138
Лечение методом парадоксальной интенции.....	154
Логотерапия В. Франкла. В качестве послесловия.....	175
Примечания.....	180