

УДК 159.922.7+37.013.77

ББК 88

Ж71

**Ж71      Жизненные навыки.** Тренинговые занятия с младшими подростками (7–8 классы) [Электронный ресурс] / С. В. Кривцова и др. ; под ред. С. В. Кривцовой, Д. В. Рязановой. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 226 с.). — М. : Генезис, 2018. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-539-3

В учебно-методическом пособии представлены сценарии групповых занятий для учеников 7–8 классов. Тренинговые занятия являются продолжением программ «Жизненные навыки» для 1–6 классов.

В центре внимания находятся основные жизненные проблемы подростков возраста 13–14 лет: сложности при установлении контактов, неуверенность в себе; преодоление трудностей профессионального выбора; виртуальный мир с его возможностями и опасностями; основы безопасной жизнедеятельности в городе; проблемы лидерства и изгойства и т.п.

Пособие предназначено для психологов, работающих с младшими подростками в школе или в психологическом центре.

УДК 159.922.7+37.013.77

ББК 88

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Жизненные навыки. Тренинговые занятия с младшими подростками (7–8 классы) / С. В. Кривцова и др. ; под ред. С. В. Кривцовой. — М. : Генезис, 2016. — 224 с. — ISBN 978-5-98563-374-0.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-539-3

© Кривцова С. В., Рязанова Д. В.,  
Пояркова Е. А., Байдакова О. И.,  
Зеликман Ю. А., Крыжановская С. С.,  
Лунин В. В., 2016  
© Издательство «Генезис», 2016

# Содержание

Предисловие.....	3
Раздел 1. Возрасты жизни: рубеж 13–14.....	7
Глава 1. Жизненно важные для ребенка темы: взгляд на возрастное развитие с позиций экзистенциального анализа .....	8
Глава 2. Психология 13–14-летних: от Стенли Холла до современных теорий .....	16
Глава 3. Современный взгляд на тинейджеров .....	27
Глава 4. Экзистенциальное углубление: вызовы подросткового возраста.....	34
Раздел 2. Технология обучения по программе «Жизненные навыки в 7–8 классах» .....	47
Глава 1. Особенности ведения групп подростков 13–14 лет .....	48
Глава 2. Краткий обзор основных тем программы «Жизненные навыки» .....	56
Раздел 3. Сценарии занятий .....	59
Тема 1. «Я в группе».....	60
Тема 2. «Уверенность» .....	80
Тема 3. «Профориентация» .....	113
Тема 4. «Виртуальный мир: возможности и опасности» .....	132
Тема 5. «Один на один с городом и миром».....	153
Тема 6. «Отношения с ровесниками».....	177
Тема 7. «Отношения со взрослыми» .....	199