

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 26.10.18
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
АБС Бюро тиражного аудита – АБС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2018

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



ОТ РЕДАКТОРА



Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

М ежсезонье не зря считается сложным временем. Особенно если смена погоды происходит быстро, да еще и со знаком минус. Наши читатели ощущают это острее других – не только по наплыву простуженных посетителей, но и по увеличению напряженности, которая так часто возникает по ту сторону аптечного прилавка. Как заглушить назревающий конфликт, не разжечь искру недовольства, успокоить раздраженного покупателя и сохранить при этом собственные нервы?

Читайте в нашем номере актуальные «советы межсезонья», чаще улыбайтесь, и пусть в вашу аптеку люди приходят как в «клуб по интересам» – так называют свое учреждение ваши коллеги из Калининграда. Не пропустите их рассказ и пишите нам. Вступайте в Клуб РА, в наши группы в соцсетях – будем общаться и заряжать друг друга позитивом!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ
10 подарков
для ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В НОЯБРЕ

Крем-гель
для лица и тела
LIPIKAR SYNDET AP+
от LA ROCHE-POSAY.
Средство нормализует
микробиом кожи
и укрепляет
эпидермальный
защитный барьер.
Предназначено
для бережного
очистения сухой,
раздраженной и
склонной к атопии
кожи младенцев,
детей и взрослых.


www.rosapteki.ru/podpiska

4

НОВОСТИ

7

СЕЗОН

Не время кашлять!

10

Свежий подход
к лечению насморка

13

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Эректильная дисфункция:
работа с возражениями

16

Диалоги у витрины

18

Боль в мышцах: что выбрать?

22

ПОДРОБНОСТИ

Тромб не пройдет!

25

Иммунитет против рака

28

Двойная помощь сосудам

ФОТО: Shutterstock.com

А

30

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

Интимная рекомендация

32

В ФОКУСЕ

Риносинусит: два в одном

34

ДОСЬЕ

Мята перечная:
удачный гибрид
с уникальными свойствами

Приз
за правильные
ответы!

20

ТЕСТ
ПРОСТУДА: ОТВЕЧАЕМ
НА ВОПРОСЫ ПОКУПАТЕЛЕЙ

42

АНАТОМИЯ УСПЕХА

В правильном направлении

46

ПО ЗАКОНУ

Личные данные:
как избежать штрафов

50

Слово юристу

56

BEAUTY

Чище не бывает

39

АПТЕЧНЫЙ ГИД

МНЕ БЫ МИНЕРАЛОЧКИ...



52

АПТЕКА В ГОРОДЕ
«БАЛТИЙСКИЕ ТРАВЫ»:
АРОМАТ ЗДОРОВЬЯ

СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

60

Чтобы утро было добрым

62

Много шума из ничего

66

ФИТНЕС

Домашний спортзал

70

ДОСУГ

Чайный экспресс