

УДК 159.9
ББК 88
Г75

Гравиц, Герберт.

Г75 Восстановление. Руководство для взрослых детей алкоголиков / Г. Гравиц, Дж. Боуден ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 169 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0998-4

В этой книге, полной прозрений и осознаний, исследуются тайны, страхи, надежды и проблемы, с которыми встречаются взрослые дети алкоголиков. Герберт Гравиц и Джули Боуден, известные терапевты и ведущие семинаров ВДА, в форме ответов на вопросы разбирают ситуации, с которыми сталкиваются взрослые дети алкоголиков.

Книга пронизана теплом и подлинным пониманием и способна по-настоящему вдохновить и помочь преодолеть препятствия на пути к счастью.

УДК 159.9
ББК 88

Электронное издание на основе печатного издания: Восстановление. Руководство для взрослых детей алкоголиков / Г. Гравиц, Дж. Боуден ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2021. — 168 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-384-5. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0998-4

© Herbert L. Hravitz and Julie D. Bowden
© ИОИ, перевод, оформление, 2021

Содержание

Выражение признательности.....	5
Предисловие.....	9
Предисловие к изданию 1987 года.....	10
1. Введение.....	14
2. Корни.....	22
3. Выживание.....	34
4. Появление осознания.....	50
5. Ключевые вопросы.....	69
6. Трансформация.....	98
7. Интеграция.....	127
8. Генезис.....	150
Послесловие.....	157
Приложение. Список книг, рекомендованных к прочтению.....	158
Библиография.....	160
Об авторах.....	165