

# Вопросы

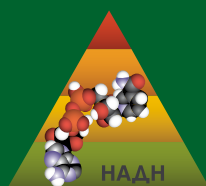
# диетологии

2014 • том 4 • № 1

Научно - практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

## В номере:

- Нервная анорексия у детей и подростков
- Диетотерапия после трансплантации почки
- Синдром обструктивного апноэ сна
- Пищевой статус и диетотерапия при ожирении
- Европейское руководство по лечению ожирения



Национальная Ассоциация  
Диетологов и Нутрициологов



<http://www.phdynasty.ru>

ISSN 2224-5448

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно - практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

## Главный редактор

Б.С.Каганов, член-корр. РАМН

## Заместители главного редактора

И.В.Медведева, член-корр. РАМН

Д.Б.Никитюк, д.м.н., проф.

Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н.

## Научный редактор

А.В.Стародубова, к.м.н.

## Ответственный секретарь

А.А.Голубева, к.м.н.

## Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.

О.А.Гладышев, к.м.н.

А.В.Горелов, д.м.н., проф.

И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Г.Г.Дубцов, д.т.н., проф.

М.В.Зейгарник, к.м.н.

В.А.Исаков, д.м.н., проф.

В.М.Коденцова, д.б.н., проф.

Ю.А.Лысыков, к.м.н.

И.В.Маев, член-корр. РАМН

В.А.Максимов, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.м.н., проф.

А.Н.Сафронова, к.м.н.

Т.В.Строкова, д.м.н., проф.

Б.П.Суханов, д.м.н., проф.

Е.С.Чедия, к.м.н., доц.

Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.

А.Е.Шестопапов, д.м.н., проф.

## Редакционный совет

Председатель: М.И.Воевода, член-корр. РАМН (Россия)

Д.А.Азонов, д.м.н., проф. (Таджикистан)

Р.Алуш, д.м.н., проф. (Франция)

Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)

И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)

Ф.Н.Гильмиярова, д.м.н., проф. (Россия)

Ю.В.Горгун, д.м.н., проф. (Беларусь)

В.Б.Гриневиц, д.м.н., проф. (Россия)

Б.Т.Даминов, д.м.н., проф. (Узбекистан)

Е.Ф.Дороднева, д.м.н., проф. (Россия)

В.А.Доценко, д.м.н., проф. (Россия)

К.В.Жданов, д.м.н., проф. (Россия)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)

М.Мазур, д.м.н., проф. (Молдавия)

М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)

А.Г.Мойсеёнок, член-корр. НАНБ (Беларусь)

И.В.Осипова, д.м.н., проф. (Россия)

В.Д.Пасечников, д.м.н., проф. (Россия)

Г.П.Пешкова, к.м.н., доц. (Россия)

Е.И.Прахин, д.м.н., проф. (Россия)

В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)

А.В.Свет, к.м.н. (Россия)

И.Н.Скрыпник, д.м.н., проф. (Украина)

М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)

А.И.Хавкин, д.м.н., проф. (Россия)

О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)

Т.Ш.Шарманов, акад. РАН и НАН РК

(Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

### Адрес редакции:

119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@mm-agency.ru

### Отдел рекламы:

Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@mm-agency.ru  
adv@mm-agency.ru

### Учредитель и издатель

© «Издательство «Династия»



Журнал зарегистрирован  
Федеральной службой по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия  
Регистрационный номер  
ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии» является  
рецензируемым изданием.  
Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Тираж 7100 экз. Цена свободная.

Подписные индексы по каталогу «Роспечать»:  
для юридических лиц – 83211  
для физических лиц – 83210

**Официальная информация**

Международный конгресс диетологов и нутрициологов «Питание и здоровье» (Москва, 13–15 декабря 2013 г.)	7
---	---

**Оригинальные статьи**

Особенности диагностики и лечения синдрома нервной анорексии у детей и подростков в условиях педиатрического стационара <i>А.И.Зубович, О.Н.Кузьмичева, Т.В.Строкова, Е.В.Павловская, Б.С.Каганов</i>	14
Эффективность применения специализированной диетотерапии у пациентов в поздние сроки после трансплантации почки <i>Е.А.Зуглова</i>	20
Возможности применения полиненасыщенных жирных кислот в коррекции нарушений постпрандиальной вазодилатации у больных с абдоминальным ожирением <i>А.Я.Черняк, И.М.Петров, И.Ф.Шоломов, И.В.Медведева</i>	24

**Обзоры литературы**

Патофизиология ожирения и ассоциированной с ним сердечно-сосудистой патологии <i>Т.С.Залетова</i>	29
Диетотерапия при синдроме обструктивного апноэ сна <i>Д.С.Шамшева</i>	34

**Организация питания**

Спортивное питание: требования и современные подходы <i>Д.Б.Никитюк, С.В.Клочкова, Е.А.Рожкова</i>	40
---	----

**Обмен опытом**

Применение хлебобулочных изделий, обогащенных железом, в диетическом питании <i>Г.Г.Дубцов, Д.С.Величко, И.Г.Маштакова, Н.Н.Шевцова</i>	44
--	----

**В помощь врачам**

Влияние специализированного пищевого продукта для контроля массы тела на аппетит у больных с ожирением <i>Х.Х.Шарафетдинов, О.А.Плотникова, И.А.Лапик</i>	47
Особенности пищевого статуса у пациентов с ожирением различной степени <i>Д.С.Русакова</i>	53
Лечение ожирения у взрослых: европейское руководство по клинической практике <i>К.Цигос, В.Хайнер, А.Басдеван, Н.Файнер, М.Фрид, Э.Матус-Влиген, Д.Мичич, М.Майслос, Г.Роман, И.Шутц, Г.Топлак, Б.Захорска-Маркевич</i>	57

**Официальная информация**

ПРИКАЗ МЗ РФ №395н от 21 июня 2013 г. Об утверждении норм лечебного питания	67
--	----

**Наследие классиков**

Основы лечебного питания. М.: Медгиз, 1953 <i>М.И.Певзнер</i>	69
Глава VI. Роль белка в лечебном питании	70

Правила для авторов	79
---------------------	----