

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра теории и методики велосипедного и конькобежного спорта

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«28» августа 2022 г.  
протокол № 01  
Заведующий \_\_\_\_\_  
М.В.Воскресенский \_\_\_\_\_

кафедрой

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» сентября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА**  
**(КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ)**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт»

*Направленность (профиль программы): спортивная подготовка.  
Тренерско-преподавательская деятельность в области физической  
культуры и спорта*

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Курс – 1-4

Семестр – 1-8

Итоговая форма контроля – зачет (2, 6 семестры)  
экзамен (4,8 семестры)

Рабочую программу разработал:  
Воскресенский М.В., к.п.н., профессор

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта»  
(конькобежный спорт)

обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании  
кафедры *теории и методики велосипедного и конькобежного спорта*

протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ М.В. Воскресенский

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	4
2. Результаты обучения по дисциплине.....	5
3. Место дисциплины в структуре ООП.....	7
4. Объём дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание дисциплины.....	8
5.1 Количество часов по видам занятий.....	8
5.2 Содержание дисциплины по видам занятий.....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	56
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	62
7.1 Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	.62
7.2 Типовые контрольные задания и иные материалы .....	82
7.2.1 Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	82
7.2.2 Контрольные нормативы.....	.83

7.2.3 Тестовые задания.....	86
7.2.4 Вопросы к зачёту.....	105
7.2.5 Вопросы к экзамену.....	106
8. Перечень основной и дополнительной литературы.....	112
9.Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	114
9.1 Электронные библиотечные системы.....	114
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	115
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	116
11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	129

## **1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта**

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования -бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт» утвержден Приказом Министерства науки и высшего образования России от 25.09.2019г. № 886, с изменениями, внесенными Приказом Министерства науки и высшего образования России от 26.11.2021г. № 1456.