

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 4/2019

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Бротфайн Е. – Университет имени Бен Гуриона (г. Беэр-Шева, Израиль)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Санкт-Петербургский университет
Министерства внутренних дел России (г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, член-корреспондент РАО
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, СДЮШОР (г. Бронницы, Россия)

Панков В.А. – доктор педагогических наук, профессор, Московский педагогический государственный
университет (г. Москва, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации
(г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 4/2019

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), senior researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- | | |
|-----------------|---|
| Abramova T.F. | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Brotfien E. | – Ben Gurion University of the Negev (Beer Sheva, Israel) |
| Vodichar J. | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia) |
| Voronov A.V. | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia) |
| Gorelov A.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Saint-Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia (Saint-Petersburg, Russia) |
| Evseev S.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Corresponding Member of RAE (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel) |
| Kalinkin L.A. | – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Kvashuk P.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Sports School (Bronnitsy city, Russia) |
| Pankov V.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Moscow Pedagogical State University (Moscow, Russia) |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia) |
| Platonov V.N. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine) |
| Sazansky H. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland) |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia) |
| Fudin N.A. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI "Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin" of RAMS (Moscow, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 29.08.2019.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,5.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 291.
Тип. заказ № 5090

Отпечатан с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Красногорский
полиграфический комбинат».
115093, г. Москва, Партийный пер.,
д. 1, корп. 58, стр. 1

Содержание	Contents
Теория и методика спорта высших достижений	Theory and methodic of elite sport
<i>Зебзеев В.В.</i> Актуальные аспекты изучения морфологических показателей педагогического контроля лыжников-двоеборцев (обзор литературы) 4	<i>Zebzeev V.V.</i> Actual aspects of studying of morphological indicators of pedagogical control of skiers-combinators (literature review) 4
<i>Иерусалимцева О.В.</i> Дистанционное обучение педагогов в сфере дополнительного профессионального образования по направлению «Физическая культура и спорт» 9	<i>Ierusalimtseva O.V.</i> Distance education teachers in the sphere of additional professional education in the field of physical culture and sports 9
<i>Кряжев В.Д., Ростовцев В.Л., Кряжев С.В.</i> Тренировка скоростных возможностей бегунов на 400 м на основе Smart-технологий экспресс-информации 15	<i>Kryazhev V.D., Rostovtsev V.L., Kryazhev S.V.</i> Training the speed capabilities in 400 m runners based on smart express information technologies 15
<i>Талан А.С., Талан М.С.</i> Применение турнирной киберспортивной платформы для анализа когнитивных способностей игроков Counter-strike и Dota 2 20	<i>Talan A.S., Talan M.S.</i> Application of tournament eSports platform to analyze cognitive abilities of Counter-strike and Dota 2 players 20
Теория и методика детско-юношеского спорта	Theory and methodic of children and youth sport
<i>Сопов В.Ф., Шакирова А.В.</i> Спорт как средство формирования социальной успешности детей с расстройством аутистического спектра 25	<i>Sopov V.F., Shakirova A.V.</i> Sport as a means for the social success of children with autistic spectrum disorder 25
Медико-биологические проблемы спорта	Biomedical aspects in sport
<i>Аксенов М.О.</i> Генетические факторы формирования мышечной силы и массы у спортсменов 29	<i>Aksenov M.O.</i> Genetic factors of the formation of muscular power and mass in athletes 29
<i>Долматова Т.В.</i> Дополнительное профессиональное образование как фактор развития психологического здоровья тренерских кадров 35	<i>Dolmatova T.V.</i> Further professional education as a factor of the sports coaches psychological health 35
Массовая физическая культура и оздоровление населения	Mass physical training and improvement of the population
<i>Дарданова Н.А., Балабохина Т.В., Бобкова Е.Н.</i> Сравнительный анализ физической подготовленности учащихся младших классов 39	<i>Dardanova N.A., Balabokhina T.V., Bobkova E.N.</i> Comparative analysis of physical preparedness of pupils of junior classes 39
<i>Козлова Е.Г., Михайлова Н.В.</i> Анализ мотивации студентов к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни 44	<i>Kozlova E.G., Mikhaylova N.V.</i> Analysis of students' motivation to engage in physical culture and healthy lifestyle 44
<i>Куренцов В.А., Зюрин Э.А., Петрук Е.Н., Козлов А.А.</i> Экспериментальное обоснование видов физкультурно-спортивной деятельности в работе с подростками 14–15 лет группы социального риска в спортивных клубах по месту жительства при подготовке к тестированию по программе ВФСК ГТО IV ступени 50	<i>Kurentsov V.A., Zyurin E.A., Petruk E.N., Kozlov A.A.</i> Experimental substantiation of types of sports activity in work with teenagers of 14–15 years of social risk group in sports clubs at the place of residence in preparation for testing under the program of VFSK GTO IV stage 50
<i>Сиваченко И.Б., Медведев Д.С., Ловягина А.Е.</i> Стрессоустойчивость мужчин 20–30 лет с различным уровнем физической активности 55	<i>Sivachenko I.B., Medvedev D.S., Lovyagina A.E.</i> Stress stability of 20–30 years old men with different level of physical activity 55
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	Informatics in physical culture and in sport
<i>Ерошкина С.Б.</i> Физическая культура и спорт в современной России: статистические факты и тенденции 59	<i>Eroshkina S.B.</i> Physical culture and sport in modern Russia: statistical facts and trends 59
Труды молодых ученых	Works of young scientists
<i>Ефимов В.В.</i> Педагогические условия развития функциональной подготовленности у будущих офицеров в процессе физической подготовки 67	<i>Efimov V.V.</i> Pedagogical conditions of development of military and professional qualities in future officers in the course of physical training 67
<i>Колчина Е.Ю.</i> Особенности гемодинамических показателей кардиореспираторной системы у лиц молодого возраста, занимающихся спортивной деятельностью 72	<i>Kolchina E.Yu.</i> Peculiarities of hemodynamic parameters of cardiovascular system at persons of young age involved in sports activities 72
<i>Федотова И.В., Скворцов В.В., Таможникова И.С.</i> Социологическое исследование компонент адаптивного физического воспитания детей с ментальной патологией 76	<i>Fedotova I.V., Skvortsov V.V., Tamozhnikova I.S.</i> Sociological study of the components of adaptive physical education of children with mental pathology 76
Сведения об авторах 80	Information about authors 80
Правила для авторов 83	Guidelines for authors 83

