

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ О. Е. КУТАФИНА (МГЮА)

О. А. Козлова, Е. Ю. Коротаева

# АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Учебное пособие



Электронные версии книг на сайте  
**[www.prospekt.org](http://www.prospekt.org)**



• ПРОСПЕКТ •

Москва  
2019

УДК 796  
ББК 75.0  
К59

Электронные версии книг  
на сайте [www.prospekt.org](http://www.prospekt.org)

**Авторы:**

**Козлова О. А.**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА), известный специалист в области теории и практики физического воспитания студентов специальной медицинской группы и студенческой молодежи. Автор более 50 научных и научно-методических работ. Ею разработано и запатентовано устройство для профилактики сколиотической деформации спины;  
**Коротаева Е. Ю.**, старший преподаватель кафедры физического воспитания Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА).

**Козлова О. А., Коротаева Е. Ю.**

К59 Адаптивная физическая культура : учебное пособие. — Москва : Проспект, 2019. — 64 с.

ISBN 978-5-392-27169-6

DOI 10.31085/9785392271696-2019-64

В пособии освещены вопросы по организации и методике проведения занятий по адаптивной физической культуре со студентами с ограниченными возможностями здоровья на основе педагогического опыта и данных научных исследований.

Рассматриваются основы адаптивной физической культуры, средства, методы и особенности организации занятий со студентами, имеющими различные нарушения здоровья и ограниченные физические возможности. Представлены примерные контрольные упражнения и тесты для данного контингента, а также темы контрольных работ.

Предназначено для специалистов и преподавателей, занимающихся физическим воспитанием студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, а также для облегчения самостоятельной подготовки студентов к практическим занятиям и сдаче зачета по этой дисциплине студентов вузов.

УДК 796  
ББК 75.0

*Учебное издание*

**КОЗЛОВА ОЛЬГА АЛЬБЕРТОВНА,  
КОРОТАЕВА ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА**

**АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Учебное пособие**

Подписано в печать 01.11.2018. Формат 60×90<sup>1/16</sup>

Печать цифровая. Печ. л. 4,0. Тираж 500 (1-й завод 100) экз. Заказ №

ООО «Проспект»

111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

ISBN 978-5-392-27169-6

DOI 10.31085/9785392271696-2019-64

© Козлова О. А., Коротаева Е. Ю., 2018

© ООО «Проспект», 2018

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение.....</b>	<b>5</b>
<b>Глава 1. Основы адаптивной физической культуры .....</b>	<b>7</b>
1.1. Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры .....	7
1.2. Лечебная физическая культура .....	10
1.3. Реабилитация, ее направленность, подразделение .....	12
1.4. Средства адаптивной физической культуры .....	14
1.5. Методы адаптивной физической культуры.....	17
1.6. Направленность и основные принципы физического воспитания студентов.....	21
1.7. Особенности организации занятий со студентами с ограниченными возможностями здоровья.....	24
1.8. Формы организации и проведения адаптивной физической культуры .....	27
1.9. Формирование учебных групп .....	29
<b>Глава 2. Особенности организации адаптивной физической культуры с детьми с ограниченными возможностями здоровья .....</b>	<b>31</b>
2.1. Особенности организации адаптивной физической культуры с детьми с нарушением зрения.....	32
2.2. Особенности организации адаптивной физической культуры со студентами с нарушением слуха .....	44
2.3. Особенности организации адаптивной физической культуры со студентами, имеющими последствия детского церебрального паралича (ДЦП) .....	47
<b>Глава 3. Оценочные средства для контроля успеваемости студентов .....</b>	<b>52</b>
3.1. Примерные темы контрольных работ (рефератов) .....	53
3.2. Примерный перечень вопросов к зачету .....	55
<b>Приложение.....</b>	<b>58</b>
<b>Литература.....</b>	<b>61</b>