

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)»

Яковлев Б.А.

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (МИНИ-ГОЛЬФ)»

Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины
для студентов, обучающихся по направлениям
050100.62 «Педагогическое образование»,
034300.62 «Физическая культура»

Москва-2014

Утверждены на заседании ЭМС
Института С и ФВ ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 9 от 27 марта 2014 г.

УДК: 796.92(073)
Я 47

Яковлев Б.А.

Физическая культура (мини-гольф): Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины для студентов, обучающихся по направлениям 050100.62 «Педагогическое образование» и 034300.62 «Физическая культура». – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2014 – 26 с.

Рецензент:

Захаров А.А. - к.п.н., профессор

Методические указания содержат задания и учебный материал по основным темам учебной программы для самостоятельного изучения дисциплины.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Место курса в профессиональной подготовке выпускников.....	5
Требования к уровню освоения содержания курса.....	6
Методические рекомендации по изучению разделов.....	7
Раздел 1. Термины и определения, история мини-гольфа.....	7
Раздел 2. Правила игры, этикет, техника безопасности.....	9
Раздел 3. Инвентарь и оборудование.	11
Раздел 4. Спортивные сооружения для мини-гольфа. Строительство, эксплуатация и обслуживание полей для мини-гольфа.....	14
Раздел 5. Техничко-тактические игровые действия в мини-гольфе.....	16
Раздел 6. Организация и проведение соревнований.....	21
Вопросы для самоконтроля.....	22
Задания для домашних контрольных работ и методические рекомендации по их выполнению.....	23
Написание рефератов по темам.....	24
Перечень рекомендуемой литературы.....	25