



## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание дисциплины.....	9
5.1. Количество часов по видам занятий.....	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	10
5.2.1. Содержание лекционных занятий по ЛФК и массажу.....	10
5.2.2. Содержание практических занятий по ЛФК и массажу.....	11
6. Самостоятельная работа студентов.....	18
6.1. Самостоятельная работа студентов по ЛФК.....	18
6.2. Самостоятельная работа студентов по массажу	22
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	25
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	25
7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы.....	29
8. Перечень основной и дополнительной литературы	38
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	39
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	40
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	41