

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**  
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 4  
« 27 » октября 2022 г  
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова  
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине

**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ**

основной профессиональной образовательной программы  
**по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»**  
Направленность (профиль программы): физкультурно-оздоровительные  
технологии

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Курс – 3 (5-6 семестры)

Итоговые формы контроля: экзамен

Программу разработал:  
Миронов Ю.В., к.м.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	8
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
5. Содержание дисциплины.....	9
5.1. Количество часов по видам занятий.....	9
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	10
5.2.1. Содержание лекционных занятий по ЛФК и массажу.....	10
5.2.2. Содержание практических занятий по ЛФК и массажу.....	11
6. Самостоятельная работа студентов.....	18
6.1. Самостоятельная работа студентов по ЛФК.....	18
6.2. Самостоятельная работа студентов по массажу	22
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	25
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	25
7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы.....	29
8. Перечень основной и дополнительной литературы	38
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	39
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	40
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	41