

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Методические рекомендации
СПОРТИВНАЯ ТРАВМАТОЛОГИЯ

Направление подготовки
034300.62 Физическая культура

Профиль подготовки
Спортивная подготовка

Москва-2014

Утверждены на заседании
ЭМС Института туризма,
рекреации, реабилитации и фитнеса
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 42 от 20 мая 2014 г.

УДК: 796(61)(07)

С 73

Составители:

Тарасов Александр Викторович – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;

Беличенко Олег Игоревич – доктор медицинских наук, профессор, член-корр. РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»;

Калинцев Вячеслав Николаевич – кандидат медицинских наук, доцент кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Рецензент:

Захарьева Наталья Николаевна – доктор медицинских наук, профессор кафедры физиологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Методические рекомендации по самостоятельному изучению курса «**Спортивная травматология**» цикла БЗ.В.Д.В.9.5 вариативной части составлены в соответствии с требованиями ФГОС ВПО с учетом рекомендаций и ПрООП ВПО по направлению подготовки **034300.62 «Физическая культура**», профилю «**Спортивная подготовка**»

Содержание:

1. Введение.....	444
2. Цель и задачи курса.....	555
3. Содержание курса и его темы.....	666
Тема 1. Общая характеристика спортивного травматизма.....	666
Тема 2. Травмы опорно-двигательного аппарата.....	121212
Тема 3. Черепно-мозговая травма	383838
Тема 4. Экстремальные состояния при спортивных травмах.....	454545
Тема 5. Асептика и антисептика.....	565656
Тема 6. Основы десмургии	616161
Тема 7. Травмы внутренних органов.....	727272
Тема 8. Кровотечение и кровопотеря.....	757575
Тема 9. Основы реанимации.....	878787
Тема 10. Средства восстановления после спортивной травмы.....	969696
4. Заключение. Предупреждение спортивных травм	102102102
5. Контрольные вопросы и задания для самопроверки знаний	105105105
Вопросы для самоконтроля	105105105
Задания для самостоятельных и контрольных работ.....	106105105
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение курса «Спортивная травматология»	106106106