

УДК 796.323.2.052.24(075.8)

ББК75.566

Л 24

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор, В.П. Черемисин  
кандидат педагогических наук, профессор, Ф.Г. Бурякин

Л 24 Лаптев, А.В. Основы нападения. Рывки, заслоны в баскетболе : учебно-методическое пособие для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки бакалавров: 49.03.01 «Физическая культура» / А.В. Лаптев, И.В. Коник, В.А. Рыженко; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2017. – 80 с.

В материалах учебно-методического пособия авторами представлены наиболее важные компоненты нападения команды в баскетболе, рассматриваются особенности теории нападения в контексте современных технологий спортивной деятельности, рывки и заслоны в качестве неотъемлемых составляющих технических параметров выполнения игровых действий.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов физической культуры, обучающихся по направлению подготовки бакалавров: 49.03.01 "Физическая культура", магистрантов, аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации, а также может представлять интерес для тренеров и специалистов ФК и спорта, просто для любителей баскетбола, желающих расширить горизонты восприятия баскетбола как вида игровой деятельности.

*Утверждено научно-методическим советом  
МГАФК в качестве учебно-методического пособия*

© Лаптев А.В., Коник И.В., Рыженко В.А., 2017.

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2017.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА I. ТЕОРИЯ НАПАДЕНИЯ.....	5
1.1. Что такое нападение.....	5
1.2. Виды нападения.....	7
1.3. Важные вещи для обучения игре в нападении.....	10
ГЛАВА II. РЫВКИ, ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	15
2.1. Виды рывков.....	17
2.2. Противодействие рывкам.....	31
ГЛАВА III. ЗАСЛОНЫ, ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	34
3.1. Виды заслонов.....	37
3.2. «Чтение» защиты.....	38
3.3. Взаимодействия с использованием заслонов.....	41
3.3.1 Заслоны для игрока без мяча.....	41
3.3.2. Заслоны для игрока с мячом.....	50
3.3.3. Наведение.....	56
3.3.4. Особые заслоны.....	57
3.4. Противодействие заслонам.....	64
3.4.1. Примеры противодействия конкретным видам заслонов.....	69
3.4.2. Ответные действия нападения на противодействия защиты.....	72
Вопросы для самоконтроля.....	76
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....	77