

УДК 37.048.3  
ББК 74.9  
М47

Редактор К. Игнатьев

М47 Мел. Про детей и их родителей / М. : Альпина Паблишер,  
2019. — 331 с.

ISBN 978-5-9614-1389-2

Любому родителю в какой-то момент жизни нужен навигатор, чтобы понять, верно ли он поступает. Книга «Мела» не претендует на звание справочника с исчерпывающими и однозначными ответами. Но она точно поможет мамам и папам детей самого разного возраста (от дошкольников до старшеклассников) разобраться, что они делали или делают правильно, а что — не очень.

УДК 37.048.3  
ББК 74.9

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-9614-1389-2

© Текст, обложка, иллюстрации. Мел,  
2019  
© Оформление. Интеллектуальная  
Литература, 2019

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление .....	6
<b>ЧАСТЬ 1   УЧЕБА</b> .....	<b>8</b>
До школы .....	10
Почему курсы подготовки к школе вредны для детей .....	11
Когда раннее развитие приводит к отставанию .....	15
Школа .....	26
4 типичные ошибки родителей первоклашек .....	27
8 советов родителям, если ребенок не хочет в школу .....	31
7 причин сменить школу .....	35
Почему нельзя насиловать детей лишними знаниями .....	42
8 главных заблуждений при выборе репетитора .....	48
Домашняя работа: кто виноват и кому делать .....	52
12 способов помочь ребенку с домашним заданием .....	58
Как переход в колледж может стать самым мудрым родительским решением .....	62
7 советов, как не превратить выпускной класс в катастрофу .....	67
Чем полезен годовой перерыв перед поступлением .....	71
5 причин отказаться от оценок в школе .....	77
Нужно ли давать ребенку деньги за хорошие оценки .....	84
12 признаков хорошего учителя .....	88
Почему учитель — абсолютно бесправное существо .....	95
<b>ЧАСТЬ 2   ПЕРЕМЕНА</b> .....	<b>100</b>
Интернет .....	102
8 советов родителям от детей, как вести себя в соцсетях .....	103
4 страха родителей, чьи дети увлекаются блогами .....	108

<b>Травля</b> .....	112
Что делать, если ребенка травят в школе .....	113
Как воспитать у ребенка нездоровое отношение к еде .....	119
<b>Животные</b> .....	124
12 советов, как не вырастить из ребенка живодера .....	125
<b>Игры</b> .....	134
Как научить детей играть в настольные игры и не ссориться .....	135
6 способов убедить ребенка отложить айпад .....	138
<b>Книги</b> .....	144
12 уловок, которые помогут ребенку полюбить чтение .....	145
«Ты что, читаешь не умеешь?» .....	
Как распознать дислексию у ребенка .....	149
<b>Хобби</b> .....	156
7 советов, как учить ребенка рисовать	
и не отбить желание это делать .....	157
6 правил выбора и поведения в театре с детьми .....	161
12 советов, как не заблудиться в лесу .....	171
<b>Полезное</b> .....	176
8 способов подтолкнуть ребенка к профессии,	
которая ему подойдет .....	177
Как говорить с детьми о деньгах .....	180
Как уложить ребенка спать .....	185
<b>Фильмы</b> .....	190
12 фильмов, которые нужно посмотреть с ребенком .....	191
10 отличных советских мультфильмов,	
которые вы могли не смотреть .....	196
13 японских мультфильмов для взрослых и детей .....	203
7 отличных европейских мультфильмов,	
о которых вы могли не знать .....	213
8 советских детских фильмов, которые незаслуженно забыты .....	219

<b>ЧАСТЬ 3   СЕМЬЯ</b>	<b>224</b>
<b>Детская психология   воспитание</b>	<b>226</b>
5 видов детского нытья и как с ним справиться	227
8 советов, как бороться с детскими истериками	232
7 важных фактов о детской агрессии	242
5 популярных советов психологов, которые лучше не слушать	247
7 способов разрушить самооценку ребенка, даже не заметив этого	251
Нормальные дети, или Когда не нужно идти к психологу	256
<b>Отношения с ребенком</b>	<b>260</b>
10 неправильных способов мотивировать ребенка	261
10 способов правильно мотивировать ребенка	266
13 фраз, которые нельзя говорить ребенку	275
6 советов о том, как правильно запрещать	282
Почему старшие дети не должны быть няньками младшим	289
<b>Подростки</b>	<b>294</b>
3 главных навыка самостоятельной жизни	295
7 способов сделать так, чтобы подросток вас слушался	301
8 прав подростка, которые родители напрасно отказываются признавать	309
О чем не говорят с детьми, когда говорят с ними о сексе	314
Подросток мастурбирует. Да, это нормально, по рукам не бить	322
<b>Указатель</b>	<b>329</b>