

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Фото редактора	Михаил Шабалин
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



**Алексей Водовозов,**  
научный редактор

Летом в аптеке обычно не бывает очередей. Но потенциал для повышения продаж есть всегда, главное – проявить наблюдательность и инициативу. Например, кондиционер в торговом зале превращает помещение в своеобразный «пункт охлаждения» в жаркую погоду. И хотя посетители просто ищут спасения от зноя, почему бы не поговорить с ними, например, об аптечке путешественника, антидиарейных препаратах, способах защиты от аллергенов? Несмотря на лето, дети продолжают болеть ОРВИ, сахарный диабет дает о себе знать, да и царапины-синяки образуются с невероятной быстротой. Но если с помощью нашего журнала вы быстро разберетесь со всеми перечисленными проблемами, то и для отдыха мы вам кое-что предложим. Как насчет рассказа о применении какао в медицине? С конкурсом и призами. Или подробности о плацебо, отношение к которому в XXI веке заметно изменилось. На страницах номера еще много интересного, мы старались специально для вас!

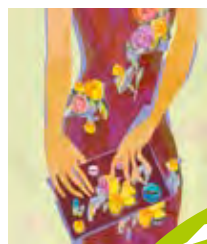


Рисунок  
на обложке:  
Shutterstock.com

## ПРИЗ ЗА ПОДПИСКУ\*

10 ПОДАРКОВ  
НОВЫМ  
ПОДПИСЧИКАМ  
ИЮЛЯ



\* Начиная с мая  
скидка на  
годовую подписку  
«Российских аптек»  
составит 30%.  
Читатель бесплатно  
получит все уже  
вышедшие номера  
2016 года.



### СПЕЦПРОЕКТ

## АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА

- 4** НОВОСТИ
- 7** АКТУАЛЬНО  
Сезон текущих носов
- 12** СПЕЦПРОЕКТ  
«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»  
Здоровое лето
- 14** АПТЕЧНЫЙ ГИД  
Цистит: правила лечения
- 18** СПЕЦПРОЕКТ  
«АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА»  
Кожа под защитой
- 20** Нельзя, но очень хочется?
- 22** Красива и на отдыхе!

А

24

26

32

34

#### В ФОКУСЕ

Ферменты в вопросах и ответах

В России запущено производство  
инсулина последнего поколения

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Лето, солнце, ОРВИ?

#### ДОСЬЕ

Худеем без экстрима



62

#### ПО РЕЦЕПТУ

НАПИТОК БОГОВ



28

ПОДРОБНОСТИ  
ПЛАЦЕБО: ВЗГЛЯД  
ИЗ XXI ВЕКА



60

ФИТНЕС  
ВСЕ БЕГУТ, БЕГУТ,  
БЕГУТ...

38

40

42

46

50

#### ЕДА

5 закусок для пикника

#### ЗА СТЕКЛОМ

Все флаги в гости  
будут к нам...

Аптечный интерьер

#### АНАТОМИЯ УСПЕХА

Лояльность: правила игры  
изменились

#### ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

52

56

66

68

70

72

#### БЕЗ РИСКА

Свобода от  
никотинового рабства

#### BEAUTY

Безупречное очищение

#### ДЕТИ

Почти как у мамы

#### МОЙ МИР

Рецепт на билет

#### ДОСУГ

DOLCE VITA