

4710/1
РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

Гундсамба Содномдорж

**ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭФФЕКТА УПРАЖНЕНИЙ
С РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНЬЮ СИЛОВОГО НАПРЯЖЕНИЯ В
БАЗОВОЙ СТАДИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук

Москва – 2001

А

**РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**

На правах рукописи

Гундсамба Содномдорж

**ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭФФЕКТА УПРАЖНЕНИЙ
С РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНЬЮ СИЛОВОГО НАПРЯЖЕНИЯ В
БАЗОВОЙ СТАДИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук



