

На правах рукописи

Гундсамба Содномдорж

**ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭФФЕКТА УПРАЖНЕНИЙ
С РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНЬЮ СИЛОВОГО НАПРЯЖЕНИЯ В
БАЗОВОЙ СТАДИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук

Москва – 2001

А
**РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**

На правах рукописи

Гундсамба Содномдорж

**ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭФФЕКТА УПРАЖНЕНИЙ
С РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНЬЮ СИЛОВОГО НАПРЯЖЕНИЯ В
БАЗОВОЙ СТАДИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

4410/1-1
13.00.04 – Теория и методика физического воспитания
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук



Научный руководитель заслуженный деятель науки РФ,
доктор педагогических наук,
профессор Матвеев Л.П.

Официальные оппоненты доктор педагогических наук,
профессор
Никитушкин В.Г.

кандидат педагогических наук,
профессор
Гониянц С.А.

Ведущая организация Московская Государственная
Академия физической культуры

Защита состоится "4" декабря 2001 года в 14 ч 00 мин на заседании диссертационного совета К 311.003.01. в Российской Государственной Академии физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке
Российской Государственной Академии физической культуры
Автореферат разослан "25" октября 2001 г.

Ученый секретарь диссертационного совета,
кандидат педагогических наук, доцент Чеботарева И.В.