

УДК 331.451(075.8)
ББК 68.9я73
И 26

Учебное пособие разработано в соответствии с рабочей программы дисциплины, рассмотрено и рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, протокол № 5 от 15.12.2020 г.

Рецензент:

Ю. Г. Васильев – д. м. н., профессор,
профессор кафедры «Анатомии и физиологии»

Автор:

С. П. Игнатьев – к.т.н., доцент, заведующий кафедрой
«Безопасность жизнедеятельности»

Игнатьев С.П.

И26 Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. / С. П. Игнатьев [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые данные (545 Кб). – Ижевск: ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020.

В учебном пособии рассматриваются основные виды воздействия опасных и вредных производственных факторов и влияние их на человека. Приводится оценка влияния химических веществ на здоровье человека. Рассмотрены профессиональные заболевания работников аграрной отрасли. Учебное пособие содержит практические задания, выполнение которых является обязательным при написании контрольной работы. Пособие предназначено для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению «Техносферная безопасность».

УДК 331.451(075.8)
ББК 68.9я73

© ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020
© Игнатьев С.П., 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1 ЗДОРОВЬЕ – ОСНОВНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА	5
1.1 Введение в медико-биологические основы безопасности.....	5
1.2 Понятие здоровья человека.....	5
1.3 Естественные системы защиты организма.....	8
1.4 Иммунитет.....	11
2 ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	12
2.1 Влияние психоэмоционального напряжения и стресса на человека.....	12
2.2 Влияние вредных веществ на здоровье человека.....	14
2.3 Влияние физических факторов на здоровье человека.....	17
3 ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕННЫЕ НА СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ	28
3.1 Медицинские осмотры работников.....	28
3.2 Рекомендации по повышению устойчивости организма.....	30
4 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ.....	32
4.1 Болезни, обусловленные воздействием производственной пыли	32
4.2 Болезни, обусловленные воздействием физических факторов производственной среды.....	34
4.3 Заболевания опорно-двигательного аппарата.....	38
4.4 Заболевания, обусловленные действием сельскохозяйственных ядохимикатов.....	41
5 ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ.....	46
5.1 Количественная оценка параметров здоровья.....	46
5.2 Исследование особенностей восприятия и ощущения.....	48
6 ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ.....	53
7 ЗАДАНИЯ ДЛЯ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ.....	55
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	58