

Министерство культуры Российской Федерации
ФГБОУ ВПО «Кемеровский государственный университет
культуры и искусств»
Социально-гуманитарный институт
Кафедра физвоспитания

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Учебно-методический комплекс для студентов основной группы
по направлениям подготовки:

51.03.06 (071900) «Библиотечно-информационная деятельность»;
09.03.03 (230700) «Прикладная информатика»;
51.03.02 (071500) «Народная художественная культура»;
51.03.03 (071800) «Социально-культурная деятельность»;
51.03.01 (033000) «Культурология»;
51.03.04 (07390) «Музеология и охрана объектов культурного
и природного наследия»

Квалификация (степень) «бакалавр»

Кемерово 2014

Учебно-методический комплекс составлен в соответствии с требованиями
ФГОС ВПО по направлениям подготовки:

51.03.06 (071900) «Библиотечно-информационная деятельность»;
09.03.03 (230700) «Прикладная информатика»;
51.03.02 (071500) «Народная художественная культура»;
51.03.03 (071800) «Социально-культурная деятельность»;
51.03.01 (033000) «Культурология»;
51.03.04 (073900) «Музеология и охрана объектов культурного
и природного наследия», квалификация (степень) «бакалавр»

Утвержден на заседании кафедры физвоспитания
06.09.2013 г., протокол № 1.

Рекомендован к изданию учебно-методическим советом СГИ
13.09.2013 г., протокол № 1.

Физическая культура [Текст]: учеб.-метод. комплекс для студентов
основной группы по направлениям подготовки: 51.03.06 (071900) «Библиотечно-информационная деятельность»; 09.03.03 (230700) «Прикладная информатика»; 51.03.02 (071500) «Народная художественная культура»; 51.03.03 (071800) «Социально-культурная деятельность»; 51.03.01 (033000) «Культурология»; 51.03.04 (073900) «Музеология и охрана объектов культурного и природного наследия», квалификация (степень) «бакалавр» /
сост. Н. А. Лопатин. – Кемерово: Кемеров. гос. ун-т культуры и искусств, 2014. – 95 с.

Составитель:
канд. мед. наук, доцент
Лопатин Н. А.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Тематический план дисциплины.....	4
Содержание дисциплины.....	22
Учебно-теоретический материал по дисциплине.....	44
Интерактивные формы проведения занятий по дисциплине.....	67
Учебно-практические материалы по дисциплине	68
<i>Описание практических занятий по видам спортивной учебной деятельности.....</i>	<i>68</i>
Методические рекомендации для преподавателя.....	83
Методические указания для студентов по написанию рефератов.....	83
Примерная тематика рефератов по дисциплине.....	84
Учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	86
Содержание зачетов.....	88
Контрольные вопросы и задания.....	88
Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	90
Список литературы.....	91
Перечень ключевых слов.....	93