

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №3 (32) / 2014

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке
ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.Е., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

КОЛЕСНИЧЕНКО П.Л., кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета дополнительного профессионального образования Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы (Казахстан)

ХАНС КАМЕНСКИ, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

КУНАНБАЕВА С.С., доктор педагогических наук, профессор, академик МАН ВШ, член-корреспондент Национальной академии наук Республики Казахстан, ректор Казахского Университета международных отношений и мировых языков им. Абылай хана (Казахстан)

Ответственный редактор

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207

Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81

E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Цыганков Э.С. Шулик Г.И. Базовая модель техники преодоления неровностей в мотоциклетном спорте. 3
	Зимогляд С. В., Байковский Ю.В. Методика построения годичного цикла подготовки скалолазов высокой квалификации в боулдеринге 8
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Амбарцумов Н. А., Блеер А. Н. Распределение тренировочной нагрузки на спортсменов в стендовой стрельбе (с учетом их квалификации) 12
	Зеленский К.Г. Динамика тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки в спортивной радиопеленгации юношей 12–14 лет специализирующихся в классических дистанциях на этапе начальной спортивной специализации 20
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Кондрух А.И. Концепции спортивной экстремальности и прикладности как теоретико-методические основания теории и методики вида спорта «практическая стрельба» 25
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Кузнецова Е.А., Байковский Ю.В. Анализ несчастных случаев в альпинизме в 2009–2013 гг. 29
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Султанова Р.А., Передельский А.А. Психолого-педагогическая подготовка и сопровождение «боксеров элиты» 34
	Сыроежина Е. В. Факторы, влияющие на психоэмоциональное состояние спортсменов-скалолазов, перед стартом, специализирующихся в боулдеринге 39
ПРИКЛАДНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА	Раднагуруев Б.Б. Отношение молодежи к современным смешанным единоборствам – ММА как субкультуре 43
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СПОРТА	Блеер А.Н., Бондарчук А.П., Павлов С.Е., Ковылин М.М., Павлов А.С. Пути развития теории и практики спорта 47
МЕТОДИКА ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ	Байдыченко Т.В., Лысенко В.В. Оптимизация методики отбора высококвалифицированных спортсменов на официальные международные старты (на примере расчета рейтинга для членов сборной Команды России по стрельбе из лука) 53
СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Гришин А.А., Коляда А.В., Завьялов А.И., Пуляевская О.В., Лебединский В.Ю. Биопедагогическое исследование влияния музыкального воздействия на единоборцев при выполнении высокоинтенсивной тренировочной нагрузки, «круговой тренировки» 60
	Мандыч И.Н., Орлов Ю.Л. Совершенствование дифференцировочной двигательной реакции у единоборцев с использованием лазерного тренажера-стимулятора визуально-моторных реагирований 64
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	Габбазова А. Я., Дашинимаева А.Ц. Исследование социометрического статуса спортсменок-хоккеисток в команде. 68
	Черных А.А. Фотографическое изображение как инструмент диагностики и коррекции психического состояния спортсмена-единоборца. 71
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Бакулина О.О., Баталов А.Г. Многомерная динамика спортивно-технических результатов в лыжных гонках 75

TABLE OF CONTENTS

PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING	Tsygankov E., Shulik G. Basic model technique for overcoming irregularities in the motorcycling. 3
	Zimoglyad S., Baykovsky Y. Methodique of construction of annual cycle of training of sport climbers qualified in bouldering 8
THEORY AND METHODOLOGY OF TRAINING	Ambartsumov N., Bleer A. A distribution of training load on clay pigeon shooters (considering their qualification) 12
	Zelensky C. The dynamics of training loads in the annual cycle of training in sports radio finding for boys 12–14 years specializing in classic races at the stage of early sports specialization 20
THEORY AND METHODOLOGY OF EDUCATION	Kondruh A. The concept of sports extremity and applied character as the theoretical-methodological foun- dations of the theory and methodology of sport of practical shooting 25
PERSONAL AND SOCIAL SAFETY	Kuznetsova E., Baykovsky Y. Analysis of accidents in mountaineering in 2009–2013 29
PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Sultanov R., Peredelsky A. Psychological and pedagogical training and support of «boxers elite» 34
	Syroezhina E. Factors affecting the before-the-start psychoemotional state of athletes climbers, specializing in boldering 39
APPLIED SPORTS TRAINING	Radnaguruev B. Young people's attitudes to modern mixed martial arts – MMA as a subculture 43
THEORY AND PRACTICAL OF SPORTS	Bleer A., Bondarchuk A., Kovylin M, Pavlov S., Pavlov A. Ways of development the theory and practice of sports 47
THE METHOD OF SELECTION OF ATHLETES	Baydychenko T., Lysenko V. Optimization of the selection methodology of elite athletes for official international competitions (in this case, calculating the rating for the members of the Russian national team in archery) 53
SPORTS PHYSIOLOGY	Grishin A., Kolyada A., Zavalov A., Pulyaevsky O., Lebedinsky V. Biopedagogique study of musical impact for sport combat fighters during high-intensity training load, «circuit training»..... 60
	Mandych I., Orlov Y. Improving differentiating motor reaction for single combat sportsmen with use of laser stimu- lator – a simulator of visual-motor response 64
SPORTS PSYCHOLOGY	Gabbazova A., Dashinimaeva A. The study of sociometric status of high qualification sportswomen inside the national team. 68
	Chernykh A. The photographic image as a tool of diagnosis and correction of the mental state of the athlete's of single combats. 71
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВОК	Bakulina O., Batalov A. Multidimensional dynamic of sports and technical results in cross-country skiing 75

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**
2. **Сведения об авторе (ах):**
 - ФИО всех авторов полностью;
 - звание, ученую степень;
 - должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
 - электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.
3. **Ключевые слова.**
4. **Аннотация** к статье готовится на русском и английском языках (объем – строго от 200 до 300 слов). В аннотации должен быть представлен краткий конспект статьи по структуре: актуальность, ход исследования, конкретные результаты, полученные автором материала.
5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*
6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ Р 7.1-2003. Цитируемая литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной. Список литературы обязательно дублируется на английском языке, как требуется в журналах, входящих в иностранные базы данных Scopus и Web of Science.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.
2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

С правилами рецензирования материалов можно ознакомиться на сайте журнала <http://www.extreme-edu.ru/>. Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**

