

УДК 615.8
М 18

Рецензенты:
доктор медицинских наук Кончукова Т.В.
доктор медицинских наук, профессор Смоленский А.В.

Малашенко М. М. Основные лечебные, реабилитационные и профилактические факторы общей физиотерапии : учебное пособие / М. М. Малашенко. – М. : Физическая культура, 2011. – 58 с.
ISBN 978-5-9746-0138-5

Малашенко Мария Михайловна – заведующая кабинетом физиотерапии Главного военного клинического госпиталя имени академика Н. Н. Бурденко, врач восстановительной медицины, физиотерапевт высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук.

В данном издании в краткой форме изложена классификация естественных и перфомированных физиотерапевтических факторов, механизм действия, основные показания и противопоказания к их применению в системе лечения, профилактики и реабилитации многих заболеваний и травм.

Работа преследует цель – создание целостного представления о методах физиотерапии и стимулирование изучения студентами вуза не лекарственных факторов здоровья, которые следует включать в программы восстановления, повышения общей работоспособности и качества жизни спортсменов.

ISBN 978-5-9746-0138-5

© Малашенко М.М. 2011

© Издательство «Физическая культура» 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	4
Основы общей физиотерапии.....	5
Глава 1. Классификация физиотерапевтических факторов	8
Естественные физические факторы	8
1.1. Климатотерапия.....	8
1.2. Термолечение.....	9
1.3. Водолечение.....	11
Глава 2. Преформированные физические факторы.....	20
2.1. Постоянный электрический ток низкого напряжения	21
2.2. Импульсные токи низкого напряжения.....	22
2.3. Электрические токи низкого напряжения.....	26
2.4. Электрические, магнитные и электромагнитные поля различных харак- теристик.....	27
2.5. Электромагнитные колебания оптического (светового) диапазона	31
2.6. Механические колебания среды.....	34
2.7. Изменённая или особая воздушная среда.....	36
Глава 3. Механизмы действия физических факторов.....	39
3.1. Общие принципы физиотерапевтических воздействий.....	42
3.2. Рекомендуемые сроки начала использования физических факто- ров.....	45
3.3. Рекомендуемые сроки повторного использования физических факторов	47
3.4. Общие противопоказания для физиотерапии.....	47
3.5. Комплексное применение физических факторов, массажа и лечебной физической культуры.....	48
3.6. Современные физиотерапевтические технологии в медицинской реаби- литации при различных заболеваниях.....	52
Контрольные вопросы.....	56
Список литературы.....	57