

УДК 796.01.159.9

Б 47

Рецензенты:

Блеер А.Н. — профессор, доктор педагогических наук, член-кор. РАО, заслуженный тренер России, заведующий кафедрой теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, ректор РГУФКСиТ

Капитанов О.В. — инструктор альпинизма I категории, МС, многократный чемпион СССР и России по альпинизму, заслуженный тренер Республики Таджикистан, президент Федерации альпинизма Санкт-Петербурга

Байковский, Ю. В.

Б 47 Психодинамика, как фактор выживаемости малой группы в экстремальных условиях горной среды: Монография / Ю.В. Байковский. — М.: ТВТ Дивизион, «Вертикаль», 2019. — 262 с.

ISBN 978-5-98724-077-9

В монографии рассматриваются основные психологические принципы функционирования малой группы, действующей в экстремальных условиях горной среды, и механизмы обеспечивающие ее надежность и успешность. В основу работы легли материалы многолетних исследований высококвалифицированных команд альпинистов и практический опыт работы автора с различными группами.

Монография рассчитана на спортсменов и тренеров, специализирующихся в горных видах спорта (альпинизме, скалолазании, ледолазании, спелеологии, фрирайде, ски-альпинизме, бейскаймбинге, горном туризме), а также специалистов силовых структур и подразделений МЧС.

УДК 796.01.159.9

ISBN 978-5-98724-077-9

© Ю.В. Байковский, 2010, 2019
© Оформление ТВТ Дивизион, 2010, 2019

О Г Л А В Л Е Н И Е

ВВЕДЕНИЕ.....	7
Глава I. ПСИХОДИНАМИКА МАЛОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ГРУППЫ.....	11
1.1. ПЕРВЫЙ ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЙ БЛОК. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПСИХОДИНАМИКУ ГРУППЫ	16
1.1.1. Объективные опасности горной среды	16
1.1.2. Индивидуальные особенности членов группы	18
1.1.3. Особенности спортивной команды	19
1.1.4. Специфические особенности деятельности альпинистских групп высокой квалификации	20
1.2. ВТОРОЙ ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЙ БЛОК. ВНУТРИГРУППОВЫЕ ПРОЦЕССЫ.....	22
1.2.1. Процессы руководства и лидерства	23
1.2.2. Процессы совместимости и сработанности	33
1.2.3. Коммуникативные процессы (процессы обмена информацией)	39
1.2.4. Процессы ценностного обмена	44
1.2.5. Процессы ролевого обмена («ролевая игра»)	45
1.2.6. Процессы группового давления.....	46
1.3. ТРЕТИЙ ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЙ БЛОК. ЭЛЕМЕНТЫ ЕДИНОЙ СТРУКТУРЫ ГРУППЫ. ПОДСТРУКТУРЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ	51
1.3.1. Официальная структура взаимоотношений.....	52
1.3.2. Неофициальная структура взаимоотношений	54
1.3.3. Коммуникативная структура взаимоотношений.....	57
1.3.4. Ролевая структура взаимоотношений в группе.....	60
1.4. ЧЕТВЕРТЫЙ ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЙ БЛОК. ЦЕЛОСТНАЯ СТРУКТУРА ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В МАЛОЙ ГРУППЕ.....	63

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.5. ПЯТЫЙ ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЙ БЛОК.	
ГРУППОВЫЕ КАЧЕСТВА.....	66
1.5.1. Сплоченность – разобщенность.....	67
1.5.2. Надежность – аварийность.....	68
1.5.3. Самостоятельность-зависимость.....	69
1.5.4. Решительность – нерешительность	69
1.5.5. Активность – пассивность.....	70

Глава II. ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ПСИХОДИНАМИКУ ГРУППЫ

2.1. ВЛИЯНИЕ ВЕЛИЧИНЫ ГРУППЫ НА ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	73
2.1.1. Общение партнеров в двойках.....	74
2.1.2. Общение в группе из трех и более членов	74
2.1.3. Общение в многочисленных группах.....	76
2.2. ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ НА ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В ГРУППЕ	79
2.2.1. Влияние половых различий на взаимоотношения в группе	79
2.2.2. Влияние квалификации, стажа, возраста, официального статуса спортсменов.....	82
2.2.3. Влияние личностных особенностей спортсменов.....	83
2.2.4. Влияние уровня притязаний членов группы.....	
2.3. ВОЗНИКНОВЕНИЕ СПЕЦИФИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ В ГРУППЕ ПОД ДЕЙСТВИЕМ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ	87
2.3.1. Предстартовые состояния в спортивных группах.....	87
2.3.2. Специфические состояния, переживаемые спортсменами и группой во время восхождения	90
2.3.3. Состояния психической напряженности и стресса	93
2.3.4. Состояние ожидания.....	95
2.3.5. Состояния тревоги и страха	95

2.3.6. Состояние аффекта	98
2.3.7. Состояние паники	100
2.3.8. Состояние эйфории	103
2.3.9. Феномены эмоционального заражения и внушения	105

Глава III. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОДИНАМИКИ ГРУППЫ, ДЕЙСТВУЮЩЕЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ГОРНОЙ СРЕДЫ

3.1. ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОДИНАМИКА ГРУППЫ. СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ МАЛОЙ ГРУППЫ	111
3.1.1. Закономерности возрастного развития группы	116
3.2. ПСИХОДИНАМИКА ВНУТРИГРУППОВОГО КОНФЛИКТА	118
3.2.1. Классификация конфликтов	121
3.2.2. Стадии развития конфликта	125
3.2.3. Внутригрупповые причины конфликтов	129
3.3. УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТОМ	132
3.3.1. Стратегия и методические подходы разрешения внутригрупповых конфликтов	132
3.3.2. Методы воздействия тренера на членов контактной группы и методы психорегуляции внутригрупповых конфликтов	134
3.3.3. Психопрофилактика конфликтов	150
3.3.4. Общение в системе «тренер – группа»	169
3.3.5. Отрицательные явления во взаимоотношениях между тренером и группой	171
3.4. ВЫЖИВАЕМОСТЬ ГРУППЫ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ГОРНОЙ СРЕДЫ	177
3.4.1. Внутригрупповые факторы выживаемости	177
3.4.2. Динамика психологической надежности альпинистских групп во время совершения восхождения	179

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава IV. ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.	СОЦИОМЕТРИЯ. МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ СТРУКТУРЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В ГРУППЕ	189
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.	МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АТМОСФЕРЫ В ГРУППЕ (ПО ШКАЛЕ ФИДЛЕРА)	195
ПРИЛОЖЕНИЕ 3.	МЕТОДИКА ИЗМЕРЕНИЯ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ТРЕНЕРОМ И СПОРТСМЕНОМ	197
ПРИЛОЖЕНИЕ 4.	МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ОДОБРЕНИЮ (МАРЛОУ-КРАУНА)	201
ПРИЛОЖЕНИЕ 5.	МЕТОДИКА ИЗМЕРЕНИЯ САМООЦЕНКИ ОТНОШЕНИЙ С ТРЕНЕРОМ	203
ПРИЛОЖЕНИЕ 6.	ИГРОВЫЕ ФОРМЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТРЕНЕРА НА СПОРТСМЕНА	215
ПРИЛОЖЕНИЕ 7.	ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ КОНФЛИКТА, ТЕОРИЯ «ДЕВЯТИ СТУПЕНЕЙ ВНИЗ»	211
ПРИЛОЖЕНИЕ 8.	КАК ОКАЗЫВАТЬ ВЛИЯНИЕ НА ЛЮДЕЙ	216
ПРИЛОЖЕНИЕ 9.	ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОСТАВЛЕНИЮ ХАРАКТЕРИСТИКИ НА ГРУППУ	219
	КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ	223
	РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	249
	ПУБЛИКАЦИИ АВТОРА ПО ТЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	256