

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«14» сентября 2022 г.
протокол № 3
Заведующая кафедрой И.А.Грец

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
«15» сентября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»

*Направленность (профиль программы): профессиональное образование в
области физической культуры и спорта*

Уровень образования: магистратура
Форма обучения: очная

Курс – 2
Семестр – 4
Итоговая форма контроля – экзамен (4 семестр)

Рабочую программу разработала:
Булкова Т. М., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++.....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание дисциплины.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	7
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	7
5.2.2. Содержание практических занятий.....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	16
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	18
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	18
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	19
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	19
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	20
7.2.3. Вопросы к экзамену.....	31
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	33
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сетиInternet, необходимый для освоения дисциплины.....	34
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	34
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	35