

УДК 612. 017.2 – 056. 266

Б 20

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор Н. Н. Чесноков

доктор педагогических наук, профессор С. П. Евсеев

**Балашова В. Ф.**

Б 20 Теория и организация адаптивной физической культуры (тестовый контроль знаний): учебное пособие. / В. Ф. Балашова – М.: Физическая культура, 2006. – 122 с.

- ISBN 5-9746-0057-6

В пособие включено более 400 тестовых заданий по всем основным разделам и темам дисциплины «Теория и организация адаптивной физической культуры». Они могут быть использованы как для самопроверки уровня компетентности каждым специалистом, так и при составлении программы проверки усвоения обучающимися данного курса.

Тестовые задания адресованы студентам, обучающимся на специальности 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», а также всем заинтересованным лицам.

УДК 612. 017. 2 – 056. 266

Б20

ISBN 5-9746-0057-6

© Издательство «Физическая культура», 2006

© Балашова В.Ф., 2006

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
1. Темы и краткое содержание курса на первом году обучения.....	6
1.1. Тестовые задания для оценки знаний студентов 1 курса (1 семестр).....	9
1.2. Тестовые задания для оценки знаний студентов 1 курса (2 семестр).....	16
2. Темы и краткое содержание курса на втором году обучения.....	28
2.1. Тестовые задания для оценки знаний студентов 2 курса (3 семестр).....	32
2.2. Тестовые задания для оценки знаний студентов 2 курса (4 семестр).....	45
3. Темы и краткое содержание курса на третьем году обучения.....	64
3.1. Тестовые задания для оценки знаний студентов 3 курса (5 семестр).....	67
3.2. Тестовые задания для оценки знаний студентов 3 курса (6 семестр).....	72
4. Темы и краткое содержание курса на четвертом году обучения.....	85
4.1. Тестовые задания для оценки знаний студентов 4 курса (7 семестр).....	92
4.2. Тестовые задания для оценки знаний студентов 4 курса (8 семестр).....	101
Литература.....	113

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Инструкция по выполнению тестовых заданий.....	114
Образец бланка ответов.....	115
Ключи для проверки тестовых заданий у студентов 1 курса.....	116
Ключи для проверки тестовых заданий у студентов 2 курса.....	117
Ключи для проверки тестовых заданий у студентов 3 курса.....	119
Ключи для проверки тестовых заданий у студентов 4 курса.....	121