

## 100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал  
№11 (293), ноябрь, 2017 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Вера Шабельникова**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редактор  
**Иван Мамичев**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Рисунки  
**Адольфа Скотаренко**

Фото на обложке  
**Ларисы Петровой**

Отдел  
распространения  
**Татьяна Сыромятникова**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сушевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@yandex.ru](mailto:budzdorov2@yandex.ru)

© «Будь здоров!», 2017 г.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Вера Шабельникова</b>	
Счастье – это побочный эффект .....	3
<i>Вопрос – ответ.</i> Стоит ли делать прививку от гриппа? .....	7
<b>Татьяна Абрамова</b>	
Гепатит: расслабляться не приходится .....	10
<b>Татьяна Агушина</b>	
Телевизор внутри .....	18
<b>Ростислав Войченко</b>	
Что беспокоит ваши ноги? .....	22
<i>Лента новостей</i> .....	30
<b>Татьяна Агушина</b>	
Шпильки – в сторону .....	32
<b>Светлана Чечилова</b>	
Миноискатель для хирурга .....	39
<b>Анна Барина</b>	
Бодрость духа, грация и пластика .....	41
<i>Мужской вопрос.</i> Про это .....	48
<b>Елена Сундукова</b>	
Черный, бодрящий, ароматный .....	51
<b>Татьяна Абрамова</b>	
Кудесница тыква .....	55
<b>Валентина Яраева</b>	
Секреты доктора Шишонины .....	60
<b>Татьяна Абрамова</b>	
О детской лжи .....	66
<b>Михаил Филонов</b>	
Как видят животные? .....	74
<i>Без подробностей</i> .....	80
<b>Михаил Филонов</b>	
Симфония жизни .....	82
<i>Проверка интеллекта</i> .....	87
<i>Дорога</i>	
<b>Ирина Мамичева</b>	
Путешествие в страну роз .....	88