

УДК 330.567.28  
ББК 65.261.94  
Л66

Редактор О. Нижельская

Л66      Личные финансы и семейный бюджет: Как самим управлять деньгами и не позволять деньгам управлять вами / Коллектив авторов Сообщества E-xecutive. — М.: Альпина Пабlishерз, 2011. — 172 с.

ISBN 978-5-9614-1625-1

Где взять деньги на новую машину, как оплатить образование детям, как обеспечить себе пенсию, как, наконец, перестать жить от зарплаты до зарплаты — вот круг вопросов, который беспокоит каждого. Практические советы Сообщества E-xecutive — финансовых консультантов, экспертов с многолетним опытом, помогут вам грамотно управлять своими деньгами, затрачивая на это минимум усилий.

В книге собраны готовые инструменты по ведению домашней бухгалтерии, простой и эффективной методике ежемесячного инвестирования, защите финансовых средств от инфляции, получению быстрых кредитов, а также способам оплаты и перевода денег.

Книга будет полезна самому широкому кругу читателей.

УДК 330.567.28  
ББК 65.261.94

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [lib@alpinabook.ru](mailto:lib@alpinabook.ru).*

© О. Гриценко, 2011, Д. Дерябин, 2011,  
В. Мельников, 2011, А. Никитина, 2011,  
М. Попов, 2011, С. Потапов, 2011,  
Н. Смирнова, 2011, Д. Халилов, 2011

ISBN 978-5-9614-1625-1

© ООО «Альпина», 2011

# Содержание

Предисловие .....	5
<b>Основные правила максимально эффективного использования личных и семейных средств .....</b>	<b>7</b>
Алена Никитина	
Управление деньгами .....	9
Наталья Смирнова	
Управление личными финансами на разных стадиях жизненного цикла семьи .....	23
<b>Как тратить деньги эффективно .....</b>	<b>63</b>
Дмитрий Дерябин	
Управление личными финансами: программы и фонды .....	65
Наталья Смирнова	
Доходы и расходы — как учитывать и анализировать .....	77
<b>Инвестиции и сбережения .....</b>	<b>85</b>
Наталья Смирнова	
Как подобрать инвестиционный продукт .....	87
Владимир Мельников	
Риски частного инвестора .....	95
Наталья Смирнова	
Безрисковые инвестиции на фондовом рынке: миф или реальность? .....	105
<b>Изменение стоимости денег во времени .....</b>	<b>113</b>
Сергей Потапов	
Об «инфляционной доходности», или Почему банковские вклады не могут «покрывать» или «не покрывать» инфляцию .....	115

<b>Быстрые кредиты</b> .....	119
Наталья Смирнова	
Где занять? Если срочно нужны деньги .....	121
<b>Переводы и платежи</b> .....	131
Наталья Смирнова	
Перемещение денег: переводы и платежи частных лиц .....	133
<b>Софт и гаджеты</b> .....	145
Ольга Гриценко	
Домашняя бухгалтерия онлайн .....	147
Михаил Попов	
Управление личными финансами с помощью EasyFinance.ru .....	155
Дамир Халилов	
Онлайн-технологии для личного планирования .....	163