

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

27 ноября-3 декабря

ИНТЕРЕСНАЯ

НЕДЕЛЯ

16+

№ 47 (47)

24 ноября 2023 г.

Выходит один раз в неделю

Как
сказать
«нет»
привычке
экономить
на себе

Подробности на стр. 5

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

27 ноября – День морской пехоты России, День оценщика в России, День памяти святителя Григория Паламы, народный праздник Филипповка.

28 ноября – Всемирный день сострадания, День памяти преподобного Паисия Величковского, начало Рождественского поста, народный праздник Гурьев день.

29 ноября – День памяти апостола и евангелиста Матфея, народный праздник Матвеев день, 240 лет назад в русскую азбуку введена буква Ё.

30 ноября – Всемирный день домашних животных, День памяти преподобного Никона Радонежского, народный праздник Григорий Зимоуказатель.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом, Всероссийский день хоккея, День невролога, народный праздник Платон и Роман Зимоуказатели.

2 декабря – День банковского работника России, Международный день борьбы за отмену рабства, народный праздник Авдей Радетель.

3 декабря – Международный день инвалидов, День Неизвестного Солдата в России, День юриста в России, День сетевого в России, народный праздник День Прокла.

6

страница

Рождественский
пост:

важные правила
и календарь питания

8

страница

Елена ВОРОБЕЙ:

«Я не умею дружить
с женщинами»

19

страница

На ночь
есть можно!

22

страница

Лунный календарь
на декабрь

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

27 ноября – Александр, Алексей, Анна, Василий, Виктор, Гавриил, Георгий, Григорий, Дмитрий, Константин, Михаил, Николай, Петр, Сергей, Федор, Филипп.

28 ноября – Григорий, Дмитрий, Никита, Николай, Петр, Самсон, Филипп.

29 ноября – Василий, Виктор, Дмитрий, Иван, Макар, Матвей, Михаил, Николай, Сергей, Федор.

30 ноября – Геннадий, Григорий, Захар, Иван, Михаил.

1 декабря – Николай, Платон, Роман.

2 декабря – Александр, Валентин, Вениамин, Геннадий, Герасим, Григорий, Денис, Дмитрий, Иван, Игнатий, Иларион, Константин, Леонид, Михаил, Петр, Порфирий, Сергей, Семен, Тимофей, Федор, Яков.

3 декабря – Александр, Алексей, Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Григорий, Емельян, Иван, Иларион, Иосиф, Исаакий, Макар, Николай, Татьяна, Фекла.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 4 7 >