



# ВЕСТНИК

ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
УНИВЕРСИТЕТА

2014  
Т. 14, № 3

ISSN 1991-9786

СЕРИЯ

## «ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Решением ВАК России включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий

**Учредитель – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южно-Уральский государственный университет» (национальный исследовательский университет)**

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеназванными направлениями, и их реализация.

**Редакционная коллегия:**

заслуженный деятель науки РФ,  
д.б.н., профессор **А.П. Исаев**  
(*отв. редактор*);  
д.м.н., профессор **С.Л. Сашенков**;  
академик РАН, д.м.н., профессор  
**Ю.М. Захаров**;  
д.п.н., профессор **В.С. Быков**;  
д.п.н., профессор **Б.Р. Балаян** (Израиль);  
д.м.н., профессор **А. Диец** (Германия);

д.м.н., профессор **Е.Б. Манухина** (США);  
д.б.н., профессор **В.И. Павлова**;  
академик РАО, д.п.н., профессор  
**Д.Г. Миндиашвили** (Красноярск);  
д.п.н., профессор **В.И. Усаков** (Красноярск);  
заслуженный деятель науки РФ,  
д.б.н., профессор **А.П. Кузнецов** (Курган);  
д.м.н., профессор **А.В. Губин** (Курган);  
д.б.н., профессор **А.В. Ненашева**  
(*отв. секретарь*)



# BULLETIN

OF THE SOUTH URAL  
STATE UNIVERSITY

2014

Vol. 14, no. 3

SERIES

“EDUCATION,  
HEALTHCARE SERVICE,  
PHYSICAL EDUCATION”

ISSN 1991-9786

---

Vestnik Yuzhno-Ural'skogo Gosudarstvennogo Universiteta.  
Seriya “Obrazovanie, Zdravookhranenie, Fizicheskaya Kul'tura”

---

## South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

### Editorial Board:

**A.P. Isaev**, Honored Worker of Science, Doctor of Biological Sciences, Professor (*executive editor*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**S.L. Sashenkov**, Doctor of Medical Sciences, Professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**Yu.M. Zakharov**, Academy of Medical Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**V.S. Bykov**, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**B.R. Balayan**, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Centre for Olympic education and training with sports humanistic direction, Israel;

**A. Dietz**, Doctor of Medical Sciences, Professor, University Hospital of Leipzig, Germany;

**E.B. Manukhina**, Doctor of Medical Sciences, Professor, University of North Texas, USA;

**V.I. Pavlova**, Doctor of Biological Sciences, Professor, Chelyabinsk State Pedagogical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

**D.G. Mindiashvili**, Academy RAO, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafiev, Krasnoyarsk, Russian Federation;

**V.I. Usakov**, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafiev, Krasnoyarsk, Russian Federation;

**A.P. Kuznetsov**, Honored Worker of Science, Doctor of Biological Sciences, Professor, Kurgan State University, Kurgan, Russian Federation;

**A.V. Gubin**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

**A.V. Nenasheva**, Doctor of Biological Sciences, Professor (*executive secretary*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

ЧЕРЕПОВ Е.А., НЕНАШЕВА А.В. Современное состояние системы физического воспитания в России: основные проблемы и пути совершенствования .....	5
---	---

### ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ

ДЕМИДОВ В.А., МАВЛИЕВ Ф.А., НАЗАРЕНКО А.С., ГЕРАСИМОВ Е.А. Особенности кардиогемодинамики и вариабельности её параметров у юных хоккеистов 10–11 лет .....	19
ТЕРЗИ М.С., САРАЙКИН Д.А., ПАВЛОВА В.И., КАМСКОВА Ю.Г. Физиологические предпосылки сохранения и укрепления здоровья у единоборцев .....	26
ЭРЛИХ В.В., ИСАЕВ А.П., ХУСАИНОВА Ю.Б. Моделирование адаптивных состояний спортсменов, развивающих локально-региональную мышечную выносливость на равнине и среднегорье .....	33

### ПРОБЛЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ЗОТОВА А.С., ВАЖЕНИН А.В., АФАНАСЬЕВА Н.Г., ВАЖЕНИНА Д.А. Анализ результатов совмещённых ПЭТ-КТ исследований, проведённых в центре позитронно-эмиссионной томографии Челябинского областного клинического онкологического диспансера в зависимости от цели направления на исследование .....	47
КАЛИНИНА Е.А., ПРЯХИН А.Н. Технические аспекты лапароскопической пластики грыж пищеводного отверстия диафрагмы: обзор литературы и собственный опыт .....	54
СИМОНЯН Е.В., ШИКОВА Ю.В., ЛИХОДЕД В.А., ГРИГОРЬЕВА Г.П., ЕРМОЛАЕВ А.Д., ЧЕРНОВ А.В., ЕПИФАНОВА А.В., ЮМАГУЖИНА А.Т. Исследование фармакологических свойств разработанных суппозиторий с кислотой янтарной и экстрактом прополиса .....	61

### ПРОБЛЕМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТА

ЭРЛИХ В.В., ЕПИШЕВ В.В., ИСАЕВ А.П. Влияние тренировочных воздействий мезоцикла (октябрь) при дисперсионном анализе стабилметрических показателей лыжников-гонщиков высокой квалификации .....	66
--	----

### КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

ПУСТОВАЛОВА И.А. Характер изменений вентиляционной функции легких при сочетании хронической обструктивной болезни легких и артериальной гипертензией .....	76
ВАСИЛЕНКО Ф.И., МАХАЕВА Н.Ю. Взаимосвязь изменения функционального состояния пародонта с вегетативной регуляцией сердечного ритма больных пародонтитом .....	79