

УДК 159.9

ББК 88.9

П77

Приходько Иван, Лашина Виктория.

П77 **Счастье здесь! Психотерапевтические истории** [Электронный ресурс] / Иван Приходько, Виктория Лашина. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 131 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-878-0

Книга написана в жанре психологической прозы и состоит из небольших эссе, основанных на ситуациях повседневной жизни. В центре внимания авторов внутренний мир человека, его переживания и чувства. В современном быстро меняющемся мире способность изменять свою жизнь становится особенно актуальной. Зачастую состояния изменений сопровождается кризисами и негативными переживаниями. В книге рассматриваются инструменты, используя которые человек может существенно ускорить прохождение этого периода.

УДК 159.9

ББК 88.9

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Счастье здесь / Иван Приходько, Виктория Лашина. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 128 с. — ISBN 978-5-88230-365-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-878-0

© ИОИ, 2015

Содержание

Предисловие.....	5
Сильные существа.....	7
Биение жизни.....	9
Мечта и реальность.....	11
Третий глаз.....	13
Единство противоположностей	16
Игры с самим собой.....	19
Соскальзывание с решений.....	22
Детские хитрости.....	26
Сознание и не сознание.....	30
Тупик.....	32
Негативные состояния.....	35
Тревога.....	38
Ползучий суицид.....	41
Кризис.....	47
Жалость к себе.....	52
Сила эмоций.....	59
Жизненная энергия.....	63
Здесь и сейчас.....	66
Магия внимания.....	69
Иллюзия луны.....	71
Действие и поступок.....	74
Уверенность в себе	80
Вера в себя.....	85
Перспектива.....	88
Судьба человека.....	90
Битва.....	93
Негативное программирование.....	98
Сила воли.....	101
Счастье здесь.....	103
Перезагрузка.....	105
Не оглядывайся.....	108
Человек-футляр.....	110
Борьба с собой.....	114
Мастерская души.....	118
Принцип целостности.....	121
Чернозем.....	123