

5026

А

На правах рукописи

**ЛАПИНА Галина Алексеевна**

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
УЧАЩИХСЯ СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ  
УЧРЕЖДЕНИЙ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**

Диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва - 2004



А

Диссертационная работа выполнена на кафедре Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин Коломенского государственного педагогического института

Научный руководитель: кандидат педагогических наук,  
профессор ПРОКУДИН Борис Федорович

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,  
профессор ТРАВИН Юрий Георгиевич  
доктор педагогических наук,  
профессор НИКИТУШКИН Виктор  
Григорьевич

Ведущая организация: Московская государственная академия  
физической культуры

Защита состоится «23» декабря 2004 г. в 14.30 часов на заседании диссертационного совета Д 311.002.02 во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры и спорта по адресу: 105005, Москва, Елизаветинский переулок, д. 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ВНИИФК.

Автореферат разослан «23» ноября 2004 года.



Т000005026  
ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
кандидат педагогических наук,

с.н.с. Л.В. Тарасова

### Актуальность

В условиях научно-технического прогресса проблемы сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, потребности в духовном и физическом совершенстве, вопросы профессиональной подготовки будущих специалистов являются наиболее актуальными (Дубровский В.И., 1999; Ильин Е.П., 1987; Марков В.В.; 2001; Назаренко Л.Д., 2002 и др.).

В отечественной системе образования постоянно осуществляется интенсивный поиск новых форм работы в организации и проведении занятий с учащейся молодежью, совершенствуются дисциплины, входящие в учебные планы учреждений среднего профессионального образования. Тем не менее, при проведении образовательного процесса все еще бытует воспитание потребительского отношения к жизни, причинами чего являются незнание учащимися особенностей своего развития, отсутствие умений и навыков ведения здорового образа жизни и установки на здоровый образ жизни (Ахматов А.Ф., 1997; Нейман Л.А., 1997; Прокудин Б.Ф., 1998; Садов В.Ю., 2001 и др.).

5026  
Таким образом, имеет место противоречие, с одной стороны, между заботой государства об охране и укреплении здоровья, безопасной жизнедеятельностью учащейся молодежи, с другой стороны, - увеличением количества хронических и профессиональных заболеваний, психофизиологических перегрузок, ростом преступности. В связи с этим, требования физической культуры и спорта в области профессионального образования касаются не только средств профессиональной физической подготовки, но и формирования здорового образа жизни с помощью новых средств, методов и организационных форм оздоровительной работы в учреждениях среднего профессионального образования (Баранов А.А., 1999; Виноградов П.А., Душанин А.П., Жолдак В.И., 1996; Волков В.Н., 2000 и др.).

**Объект исследования** - процесс физического воспитания учащихся строительных специальностей.

