

На правах рукописи

ЛАПИНА Галина Алексеевна

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
УЧАЩИХСЯ СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ
УЧРЕЖДЕНИЙ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

Диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 2004



Диссертационная работа выполнена на кафедре Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин Коломенского государственного педагогического института

Научный руководитель: кандидат педагогических наук,
профессор ПРОКУДИН Борис Федорович

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
профессор ТРАВИН Юрий Георгиевич

доктор педагогических наук,
профессор НИКИТУШКИН Виктор
Григорьевич

Ведущая организация: Московская государственная академия
физической культуры

Защита состоится «23» декабря 2004 г. в 14.30 часов на заседании диссертационного совета Д 311.002.02 во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры и спорта по адресу: 105005, Москва, Елизаветинский переулок, д. 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ВНИИФК.

Автореферат разослан «23» ноября 2004 года.



Т000005026
ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат педагогических наук,

с.н.с. Л.В. Тарасова

Актуальность

В условиях научно-технического прогресса проблемы сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, потребности в духовном и физическом совершенстве, вопросы профессиональной подготовки будущих специалистов являются наиболее актуальными (Дубровский В.И., 1999; Ильин Е.П., 1987; Марков В.В., 2001; Назаренко Л.Д., 2002 и др.).

В отечественной системе образования постоянно осуществляется интенсивный поиск новых форм работы в организации и проведении занятий с учащейся молодежью, совершенствуются дисциплины, входящие в учебные планы учреждений среднего профессионального образования. Тем не менее, при проведении образовательного процесса все еще бытует воспитание потребительского отношения к жизни, причинами чего являются незнание учащимися особенностей своего развития, отсутствие умений и навыков ведения здорового образа жизни и установки на здоровый образ жизни (Ахматов А.Ф., 1997; Нейман Л.А., 1997; Прокудин Б.Ф., 1998; Садов В.Ю., 2001 и др.).

5026
Таким образом, имеет место противоречие, с одной стороны, между заботой государства об охране и укреплении здоровья, безопасной жизнедеятельностью учащейся молодежи, с другой стороны, - увеличением количества хронических и профессиональных заболеваний, психофизиологических перегрузок, ростом преступности. В связи с этим, требования физической культуры и спорта в области профессионального образования касаются не только средств профессиональной физической подготовки, но и формирования здорового образа жизни с помощью новых средств, методов и организационных форм оздоровительной работы в учреждениях среднего профессионального образования (Баранов А.А., 1999; Виноградов П.А., Душанин А.П., Жолдак В.И., 1996; Волков В.Н., 2000 и др.).

Объект исследования - процесс физического воспитания учащихся строительных специальностей.

