

# Вопросы урологии и андрологии

Научно - практический журнал

## Главный редактор

П.В.Глыбочко, академик РАН, д.м.н., профессор,  
ректор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова (Сеченовский Университет)

## Заместитель главного редактора

Д.В.Еникеев, д.м.н., заместитель директора Института урологии и репродуктивного здоровья человека  
Первого Московского государственного медицинского университета им.И.М.Сеченова (Сеченовский Университет)

## Научный редактор

Е.А.Безруков, д.м.н., профессор Института урологии и репродуктивного здоровья человека  
Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова (Сеченовский Университет),  
заведующий 1-м урологическим отделением УКБ №2

## Ответственный секретарь

Р.Р.Харчилава, к.м.н., директор Учебного центра врачебной практики «Praxi Medica»  
Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова (Сеченовский Университет)

## Редколлегия

|                                      |                                       |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Б.Я.Алексеев, д.м.н., проф. (Россия) | А.В.Зайцев, д.м.н., проф. (Россия)    | А.И.Неймарк, д.м.н., проф. (Россия)   |
| А.В.Амосов, д.м.н., проф. (Россия)   | С.Н.Зоркин, д.м.н., проф. (Россия)    | Д.В.Перлин, д.м.н., проф. (Россия)    |
| Е.И.Велиев, д.м.н., проф. (Россия)   | А.В.Зырянов, д.м.н., проф. (Россия)   | С.В.Попов, д.м.н. (Россия)            |
| З.К.Гаджиева, д.м.н., проф. (Россия) | Ф.П.Капсаргин, д.м.н., проф. (Россия) | В.С.Саенко, д.м.н., проф. (Россия)    |
| С.П.Даренков, д.м.н., проф. (Россия) | Г.Р.Касян, д.м.н., проф. (Россия)     | Н.И.Сорокин, д.м.н., проф. (Россия)   |
| Ю.Л.Демидко, д.м.н. (Россия)         | М.И.Коган, д.м.н., проф. (Россия)     | В.Ю.Старцев, д.м.н., проф. (Россия)   |
| В.В.Дутов, д.м.н., проф. (Россия)    | С.В.Котов, д.м.н. (Россия)            | Д.Г.Цариченко, д.м.н., проф. (Россия) |
| М.Э.Еникеев, д.м.н., проф. (Россия)  | В.Маргулис, д.м.н. (США)              | П.А.Щеплёв, д.м.н., проф. (Россия)    |
|                                      | М.С.Мосоян, д.м.н. (Россия)           |                                       |

## Редакционный совет

|  |  |
|--|--|
| Ю.Г.Аляев, член-корр. РАН (Москва, Россия) | О.Б.Лоран, академик РАН (Москва, Россия)         |
| П.Ф.Басси, д.м.н., проф. (Италия)          | В.Н.Павлов, член-корр. РАН (Уфа, Россия)         |
| Г.Барбали, д.м.н., проф. (Италия)          | В.М.Попков, д.м.н., проф. (Саратов, Россия)      |
| А.Гросс, д.м.н., проф. (Германия)          | М. Пьермари-Дебор-Брока, д.м.н., проф. (Франция) |
| А.Д.Каприн, академик РАН (Москва, Россия)  | Л.М.Рапопорт, д.м.н., проф. (Москва, Россия)     |
| Е.Лиатцикос, д.м.н., проф. (Греция)        | О.Траксер, д.м.н., проф. (Франция)               |

Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук  
Журнал индексируется в реферативной базе данных Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO  
и в Российском индексе научного цитирования

**Директор**  
Макарова Т.В.

**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Струнина В.В.

**Компьютерная верстка:**  
Николаева И.А.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@phdynasty.ru  
Столярова И.В.

**Учредитель и издатель**  
© ООО «Издательство «Династия»



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

117149, г. Москва, ул Азовская, д. 6, к. 3, этаж 8

Подписано в печать 28.12.2020 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ» 127018, Москва, Марьиной Роци 3-й проезд, д. 40, стр. 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)  
Регистрационный номер ПИ №ФС 77-50934 от 27.08.2012 г.

Журнал является научным изданием для врачей, в связи с чем  
на него не распространяются требования Федерального закона от 29.12.2010 436-ФЗ  
«О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»

Журнал «Вопросы урологии и андрологии»  
является рецензируемым изданием.

Никакая часть издания не может быть  
воспроизведена без согласия с редакцией.  
При перепечатке публикаций с согласия  
редакции ссылка на журнал «Вопросы  
урологии и андрологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.

Тираж 2050 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному каталогу  
«Пресса России»: 91823

---

## Обзор

- Переносчики монокарбоксилатов и глюкозы как биомаркеры  
степени злокачественности рака предстательной железы  
*С.В.Вовденко, А.О.Морозов, С.Т.Аврамова, Н.С.Александров, Е.А.Коган, Е.А.Безруков* ..... 5

---

## Обмен опытом

- Обучение тренировке мышц таза и ее эффективность при недержании мочи  
после лапароскопической радикальной простатэктомии  
*Ю.Л.Демидко, А.З.Винаров, Л.М.Рапопорт, В.А.Терещенко, О.В.Снурницына, Г.Е.Крупин* ..... 12

---

## Клинический случай

- Положительный опыт применения тестостерона в комбинации с витамином D<sub>3</sub>  
и комплексом Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот у пациента с поздним гипогонадизмом,  
перенесшего радикальную простатэктомию по поводу рака  
*А.А.Клеванская, С.В.Булгакова, А.В.Меликова* ..... 16

---

## В помощь врачу

- Клиническое значение растительных терпенов в метафилактике мочекаменной болезни  
*Ю.Л.Демидко, С.Н.Алленов, Ж.Ш.Иноятов, И.Г.Краев, Т.А.Ужегов, В.И.Руденко* ..... 21

- 
- Тезисы VII Российского конгресса по эндоурологии и новым технологиям  
с международным участием** ..... 27

- Правила оформления статей (основные положения) ..... 49

# Urology and Andrology

Scientific and Practical Journal

## Editor-in-Chief

P.V.Glybochko, MD, Rector State Federal-Funded Educational Institution of Higher Professional Training  
I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University),  
Academician of the Russian Academy of Sciences, Member of the European Association of Urology,  
Vice-President of the Russian Association of Urologists, Chairman of the Education and Methodics Association  
of Medical and Pharmaceutical HEIs

## Deputy Editor-in-Chief

D.V.Enikeev, DSc in medicine, Deputy Director of the Institute for Urology and Reproductive Health  
I.M.Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University)

## Scientific Editor

E.A.Bezrukov, DSc in medicine, Professor at the Institute for Urology and Reproductive Health  
I.M.Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University),  
Head of the 1<sup>st</sup> Urological Department, University Clinical Hospital No 2

## Executive Secretary

R.R.Kharchilava, PhD in medicine, Director of the Medical practice training centre «Praxi Medica»,  
I.M.Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University)

---

## Editorial Board

B.Ya.Alekseev, prof. (Russia)  
A.V.Amosov, prof. (Russia)  
S.P.Darenkov, prof. (Russia)  
Yu.L.Demidko, prof. (Russia)  
V.V.Dutov, prof. (Russia)  
M.E.Enikeev, prof. (Russia)  
Z.K.Gadzhieva, prof. (Russia)  
F.P.Kapsargin, prof. (Russia)

G.R.Kasyan, prof. (Russia)  
M.I.Kogan, prof. (Russia)  
S.V.Kotov, prof. (Russia)  
V.Margulis, prof. (USA)  
M.S.Mosoyan, prof. (Russia)  
A.I.Neymark, prof. (Russia)  
D.V.Perlin, prof. (Russia)  
S.V.Popov, prof. (Russia)  
V.S.Saenko, prof. (Russia)

P.A.Shecheplev, prof. (Russia)  
N.I.Sorokin, prof. (Russia)  
V.Yu.Startsev, prof. (Russia)  
D.G.Tsarichenko, prof. (Russia)  
E.I.Veliev, prof. (Russia)  
A.V.Zaytsev, prof. (Russia)  
S.N.Zorkin, prof. (Russia)  
A.V.Zyryanov, prof. (Russia)

---

## Editorial Council

Yu.G.Alyayev, corr. member of the RAS (Russia)  
P.F.Bassi, prof. (Italy)  
G.Barbagli, prof. (Italy)  
A.Gross, prof. (Germany)  
A.D.Kaprin, academician of the RAS (Russia)  
E.Liatsikos, prof. (Greece)

O.B.Loran, academician of the RAS (Russia)  
V.N.Pavlov, corr. member of the RAS, prof. (Russia)  
M. Peyromaure-Debord-Broca, prof. (France)  
V.M.Popkov, prof. (Russia)  
L.M.Rapoport, prof. (Russia)  
O.Traxer, prof. (France)

---

Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO  
and in the Russian Science Citation Index

---

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517 7055  
E-mail: reklama@phdynasty.ru

---

## Review

Monocarboxylate transporters and glucose transporters as biomarkers  
of the degree of malignancy of prostate cancer

*S.V.Vovdenko, A.O.Morozov, S.T.Avraamova, N.S.Aleksandrov, E.A.Kogan, E.A.Bezrukov* ..... **5**

---

## Clinical and Laboratory Observations

Pelvic floor muscle training and its efficacy in urinary incontinence  
following laparoscopic radical prostatectomy

*Yu.L.Demidko, A.Z.Vinarov, L.M.Rapoport, V.A.Tereshchenko, O.V.Snurnitsyna, G.E.Krupinov* ..... **12**

---

## Clinical Case Report

A positive experience of using testosterone in combination with vitamin D<sub>3</sub>  
and a complex of Omega-3 polyunsaturated fatty acids  
in a patient with late-onset hypogonadism and a history of radical prostatectomy for cancer

*A.A.Klevanskaya, S.V.Bulgakova, A.V.Melikova* ..... **16**

---

## Doctor's Manual

Clinical significance of plant-derived terpenes in the metaphylaxis of urolithiasis

*Yu.L.Demidko, S.N.Allenov, Zh.Sh.Inoyatov, I.G.Kraev, T.A.Uzhegov, V.I.Rudenko* ..... **21**

---

## Abstracts of the 7<sup>th</sup> Russian Congress on Endourology and New Technologies

**with International Participation** ..... **27**

Instructions for Authors ..... **49**