

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.



## ДЕПРЕССИЮ ГИМНАСТИКОЙ ПРОГНАЛ

Мой муж служил в Афганистане,  
и депрессия, казалось, будет  
преследовать его всю жизнь. На  
работе случались срывы. И я  
решила: надо что-то делать.  
Прочитала про комплекс  
упражнений, и муж начал  
заниматься.

По утрам ложился на пол, рассла-  
блялся и сильно вытягивался, растя-  
гивая позвоночник. Так 2-3 раза. Да-  
лее перекачивался с боку на бок - в  
правую и левую сторону. Количество  
раз - по самочувствию, упражнение  
все-таки не очень легкое. При этом  
негромко повторял: «Я здоров, мои  
нервы спокойны, мои мышцы крепки,  
я чувствую себя хорошо».

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.



## СРЕДСТВА ПРИ ОЖОГАХ

Ожоги могут возникать не только от  
воздействия высоких температур,  
но и от агрессии отдельных  
химических веществ, электротока и  
ионизирующего излучения.

В зависимости от масштабов и тяже-  
сти поражения кожи их разделяют:

1-я стадия — кожа краснеет.

2-я стадия — возникают волдыри.

3-я стадия — появляется омертвление  
участков на коже.

4-я стадия — происходит обуглива-  
ние кожи.

При 1-й степени можно смешать по-  
ровну сок из листьев алоэ древо-  
видного и порошок из плодов аниса.  
2 ст.л. смеси перемешать с 8 ст.л.  
растопленного свиного жира.

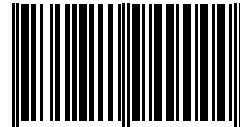
Продолжение на стр. 5



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Береза – белая подруга
- Гоним сахарный диабет
- Для пьяниц среднего пошиба, или моралий корень - второй женьшень
- Средства для чистки сосудов
- Просроченные лекарства: пить или не пить? Читай на стр. 16-17
- Лечим отложение солей
- Как правильно хранить сахар
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2014



&gt;