



Ирина
АНДРЕЕВА,
главный
редактор

СЛОВО РЕДАКТОРА

Где найти гармонию?

Психолог из Дании Луиза Мазанти опубликовала необычную методику для женщин, которые хотят добиться гармонии в жизни. Главное, по ее словам, задавать себе вопрос «А чего я действительно хочу?» каждый раз, когда вы оказываетесь в затруднительной ситуации.

Например, в отношениях с мужчиной, детьми или друзьями, которые вечно делают не то, что нужно... Прислушайтесь к себе и поймите, что вы хотите получить от той или иной ситуации.

Вскоре вы поймете, что исполнение задуманного не очень-то зависит от тех, кто вас окружает, так есть ли смысл требовать от них быть идеальными? Луиза Мазанти призналась, что жить в гармонии с собой ей также помогает... правильная походка. Оказывается, то, как движется женщина, напрямую влияет на ее уверенность в себе и позитивное отношение к миру. Те, кто ходит с прямой спиной и поднятой головой, чувствуют себя счастливее. Не знаю, как вы, дорогие читательницы журнала, а я обязательно попробую этот способ улучшения жизни и многие другие, которые вы найдете в сегодняшнем номере.

«Собеседник» — подпишитесь на почте!



«Еженедельная газета «Собеседник» – это всегда актуальная и объективная информация о происходящем в России, репортажи и журналистские расследования, материалы о политике, образовании, науке, здравоохранении, спорте, социальной и культурной жизни общества.

ОФОРМИВ ПОДПИСКУ, ВЫ БУДЕТЕ В КУРСЕ ВСЕГО ПРОИСХОДЯЩЕГО В НАШЕЙ СТРАНЕ!

Спрашивайте в отделениях почтовой связи:
КАТАЛОГ российской прессы – индекс 99596;
КАТАЛОГ Почты России – индекс П1032;
КАТАЛОГ «Пресса России» – индексы 50164, 32705 (льготный для постоянных подписчиков), 32707 (для организаций, библиотек, учебных заведений).

Об акциях для подписчиков читайте на страницах «Собеседника». Обращайтесь в отдел подписки по тел./факсу: +7(926) 295-53-13 или по e-mail: podr@sobesednik.ru

Подписка на сайте www.sobesednik.ru дешевле на 15%!

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

**ЗАРЯДКА СО ЗВЕЗДАМИ:
КАК ОНИ ХУДЕЮТ?**

**РОСКОШНЫЕ ЛОКОНЫ:
НАТУРАЛЬНЫЕ ВИТАМИНЫ
ДЛЯ ВОЛОС.**

**10 ШАГОВ
К СОБСТВЕННОМУ БИЗНЕСУ.**

**СЕКРЕТЫ ПСИХОКИНЕЗА:
КАК ИЗЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК.**

Удивительная женщина

Девушка с кукольной внешностью обнаружена в Киеве



«Живая Барби» – так называют 18-летнюю киевлянку Лолиту Ричи в интернете. Действительно, глядя на некоторые фото девушки, трудно поверить, что она – из плоти и крови, настолько идеальными кажутся ее лицо и тело. Красавица уверяет, что внешность куклы досталась ей от природы. Она никогда не прибегала к пластической хирургии и даже не занималась спортом. При росте 165 см Лолита весит 48 килограммов, имеет тонкую талию и большую грудь. Девушка увлекается изучением человеческой ауры и путешествиями в осознанных снах, а еще хочет стать моделью, что у нее неплохо получается.