



СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

16+

№4 апрель 2024

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

**ЦИСТИТ
У ПОЖИЛЫХ** 8

**БОЛЕЗНИ
ЖИВОТА** 2

**ПОЧЕМУ
ДОНОРЫ ЖИВУТ
ДОЛЬШЕ** 30

**КАК
ЗАПОДОЗРИТЬ
АУТИЗМ** 19

**СТРЕСС...
ПОЛЕЗЕН?** 22



www.tvc.ru

**ИГОРЬ КРУТОЙ:
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ** 12

**СОН ВМЕСТО
ЛЕКАРСТВА** 14

Подпишитесь!



юнилайн®
издательскому изданию



ISSN 2618-7973

9 772618 797004