

# ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

КРАСНОЯРСКАЯ ГАЗЕТА

№21 (423) ноябрь 2017 г.

Читайте в этом номере:

## ЛИСТОВЫЕ ЗЕЛЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ

Эти растения представляют большой интерес для выращивания в комнатных условиях. К ним относятся культуры, у которых в пищу употребляют листья или черешки. В комнатных условиях из этой группы растений лучше всего удаются **салат латук, кресс-салат, листовая горчица, шпинат, цикорные салаты**.

Ценность этих растений определяется тем, что они легко выращиваются или могут при соответствующих температурах и световых режимах доращиваться в самое трудное время (ноябрь-март).

Зеленные растения особенно ценятся за то, что в их листьях содержится большое количество витаминов, минеральных веществ в сочетании с высокими вкусовыми качествами. Все зеленные листовые культуры относятся к группе скороспелых растений. Они обычно успевают созреть в течение 20-60 дней со времени посадки или посева. Это их свойство позволяет проводить в комнатных условиях многократные посевы или посадки и получать зелень круглый год.

В комнатных условиях можно разводить **салат листовой**. Его свойства – скороспелость и холодостойкость. После всходов он пригоден в пищу через 40-50 дней).

Вначале листовая салат развивает розетку прикорневых листьев, затем появляется цветоносный стебель, высотой 60-80 см, несущий большое количество некрупных соцветий-корзинок.

Салат светолюбив и холодостоек. Семена прорастают уже при +5°C. Оптимальная температура для



Кресс-салат



Листовая горчица



Шпинат



Цикорный салат



Огуречная трава

роста и развития растений 15-20°C. Они не выносят затенения. В соответствии с этими требованиями ящики с посеянными семенами салата устанавливают на подоконниках северных и северо-западных окон, где температура не превышает 15-20°C, с хорошим доступом воздуха.

Все виды салатов могут успешно выращиваться в квартире. Для этого семена следует высевать каждые 10-15 дней в небольшие емкости глубиной 10-12 см. В качестве грунта можно использовать хороший перегной с торфом и песком в соотношении (2:1:1). Семена высевают неглубоко (не глубже 0,5 см).

Салат очень требователен к воде, во избежание застоя воды необходимы частые поливы небольшими дозами. Вследствие короткой вегетации удобрения не применяются.

При правильном уходе урожай с подоконника можно собирать уже через 25-35 дней после появления всходов. Обязательно проредите всходы. Оставляйте нужное количество растений на расстоянии 10-12 см друг от друга. Можно выращивать растения в отдельных контейнерах.

**Кресс-салат** – однолетнее скороспелое травянистое растение высотой 210-50 см. Нижние листья перисто-рассеченные, верхние – линейные. У основания побега образуют розетку листьев. В комнате кресс прекрасно растёт, украшая помещение и давая целебный витаминный продукт.

Размещают растения в прохладной светлой комнате или на застеклённом балконе. Тем-

КУЛЬТУРА НОМЕРА:  
ПЕТРУШКА



КАЛЛЫ В САДУ



САДОВОДАМ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ:  
НОВЫЕ ЖЕМЧУЖИНЫ  
В СЛИВОВОМ ОЖЕРЕЛЬЕ



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

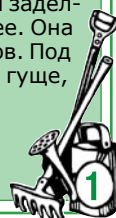
- КУЛЬТУРА НОМЕРА:  
ЧЕРЁМУХА
- ЛОМАЮЩАЯ КАМНИ
- ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

**Уважаемый читатель!** Большинство видов летников можно высевать в открытый грунт и весной, и под зиму. Подзимний посев даже предпочтителен для пиретрума, васильков, эшшольции, кларкии, космеи.

Посев под зиму начинают с наступлением устойчивого похолодания. Почву нужно подготовить заранее – перекопать, разбить все комки, сделать бороздки. Для мелких семян глубина бороздок 2 см, для более крупных – до 5 см. Землю для заделки семян тоже готовят заранее. Она должна быть сухой, без комков. Под зиму нужно сеять несколько гуще, а весной проредить всходы.

С уважением, гл. редактор



(Продолжение на стр.2)