

Рецензенты :

проректор по учебной работе Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена В. З. Кантор;

Теннис на колясках : учеб.-метод. пособ. / Б. П. Сокур, В. Ф. Кириченко, А. А. Гераськин, Ю. П. Девяткин. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2013. – 84 с.

В учебном пособии рассматривается роль и место физического воспитания и спорта в системе социальной реабилитации людей с ограниченными возможностями. Дается характеристика тенниса на колясках, история, техника и методика обучения передвижениям на колясках и основным ударным действиям. Предлагаются рекомендации по организации и проведению соревнований.

Учебное пособие соответствует требованиям примерной ООП направления подготовки 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и примерной программе дисциплины «Технологии физкультурно-спортивной деятельности».

Учебное пособие рекомендовано для студентов, обучающихся по направлению подготовки 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Материалы учебного пособия могут также быть использованы в профессиональной деятельности тренеров-преподавателей по адаптивной физической культуре учреждений дополнительного образования: ДЮСШ, ДЮСАШ.

© ФГБОУ ВПО СибГУФК, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Глава 1. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт для людей с ограниченными возможностями.....	6
1.1. Адаптивный спорт – направление АФК, его цели, задачи, социальная значимость.....	10
1.2. Адаптивный спорт. Классификация лиц с повреждениями опорно-двигательного аппарата.....	17
Глава 2. Особенности тенниса на колясках.....	27
2.1. История развития спорта инвалидов. Теннис на колясках.....	27
2.2. Сходства и различия тенниса на колясках и классического тенниса.....	30
2.3. Хватки.....	34
2.4. Техника передвижений.....	36
2.5. Основные удары в теннисе на колясках.....	45
2.6. Поддача и прием поддачи.....	55
2.7. Тактика игры в теннисе на коляска.....	59
2.8. Парная игра.....	61
Глава 3. Конструкции и использование теннисной коляски.....	65
Глава 4. Классификация Международной ассоциации теннисистов на колясках (IWTA). Правила игры в теннис на колясках.....	71
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	76
<i>Приложение 1</i>	77
<i>Приложение 2</i>	82