

# ВО САДУ ИЛИ В ОГОРОДЕ

...чтобы труд был в радость,  
а урожай богатым!

№5 (359) март 2015 г.

Читайте в этом номере:

## ДОМ ДЛЯ РАССАДЫ

Каждому растению требуется определённое пространство. Поэтому рассаду пикируют, рассаживая пореже в ящики или отдельные контейнеры.

Как наземной части растений нужно пространство и хорошая освещённость, так и корням нужно пространство для нормального развития. Можно просто расставить ёмкости с рассадой пореже, но если объём грунта мал, то развитие корневой системы сдерживается и полноценной рассады не будет.

Необходимый объём грунта определяется видом овощной культуры и возрастом рассады, т.е. в конечном счёте размером рассады. Что будет, если держать большую рассаду в маленькой ёмкости?

Корни будут загibasь у стенок, сплетутся в клубок. Растение будет запрограммировано на низкую урожайность. Кроме того, все скрутившиеся в клубок корни после высадки рассады в грунт отмирают. Такая рассада хуже приживается и медленнее трогается в рост.

Один и тот же объём грунта может быть достаточным или недостаточным в зависимости от типа контейнеров, в которые пересаживают растения. Для рассады большинства культур лучшими контейнерами являются ящики. В ящиках для нормального роста требуется меньше грунта в расчёте на одно растение, чем в индивидуальных контейнерах.

Основное преимущество

ящиков в том, что в них корневая система растений длительное время не встречает препятствий. Корни соседних растений встречаются друг с другом, что вполне естественно и что не мешает их росту, но корни не натыкаются со всех сторон на непроницае-



мые стенки.

Многие садоводы считают, что после пикировки индивидуальные ёмкости предпочтительнее, чем рассадные ящики. В самом деле единственное преимущество их в том, что при высадке рассады меньше травмируется корневая система. Для тыквенных лучше индивидуальные ёмкости, т.к. корни их очень легко повреждаются и медленно восстанавливаются, а рассада из-за этого очень сильно отстаёт в росте. Щадящая пересадка в первую очередь важна для тыквы и дыни, затем для кабачков и патиссонов, а также для огурца, если его рассаду растить до 4-5-го настоящего листа. Остальные культуры, даже огурец, если его растить только до двух настоящих листьев, хорошо переносят пересадку из ящиков.

По объёму грунта в расчёте

на одно растение, достаточно для нормального роста, индивидуальные контейнеры проигрывают рассадным ящикам. В ящиках рассада многих овощных культур хорошо развивается на площади 4,5х5 см или 5х5 см и объём грунта 0,12-0,16 л на растение. Если делать регулярные подкормки, такой объём грунта достаточен для всех капустных культур, свёклы, салатов, мангольда, пастернака, кукурузы, фасоли и даже для перца, если освещённость хорошая. Детерминантным сортам томата, которые выращивают примерно до 6-недельного возраста, нужен вдвое больший объём (0,3 л), а индетерминантным сортам и рассаде баклажана,

которые высаживают в возрасте 7-8 недель – в полтора раза больше (0,45 л). В индивидуальных ёмкостях те же объёмы грунта в последние три недели перед высадкой недостаточны для нормального роста, и качество рассады начинает ухудшаться.

Особенный вред приносит выращивание требовательных к пространству растений в индивидуальных ёмкостях малого объёма. Огородники часто используют под рассаду перца и томатов стаканчики из-под йогурта вместимостью 0,15-0,20 л, оставляя в них растения вплоть до высадки в грунт. Объём 0,15-0,20 л (а на практике он ещё меньше, т.к. баночки заполняются не до верха, и грунт при поливе оседает) после пикировки удовлетворяет быстро растущую рассаду на короткое время. Рассаду баклажанов можно

держать в баночках из-под йогурта только до стадии 2-3-го настоящего листа, рассаду томатов и перца до стадии 3-4-го листа, после чего объём грунта начинает тормозить рост рассады и её качество быстро ухудшается. Возникает необходимость в дополнительной операции – перевалке рассады в ёмкости большего размера. Минимальный объём грунта для томата и баклажана при выращивании их в индивидуальных ёмкостях до 5-6-недельного возраста – 0,5 л, до 7-8-недельного возраста – 0,8 л.

С возрастом рассады потребность в грунте увеличивается очень быстро. Если есть желание выращивать помидорную рассаду не до 7-8, а до 10-12 недель, нужно сделать ещё одну перевалку, поместив каждое растение в контейнер на 4 л грунта, подвязать, проводить пасынкование. Едва ли выигрыш в сроках первого урожая компенсирует затраченные усилия. Но ради красных помидоров в июне можно таким способом вырастить несколько растений. У таких кустов обильное плодоношение продолжается до 3 месяцев. Этим они отличаются от растений, выросших из великовозрастной рассады, выращенной на малом объёме грунта и с ограничением полива, которые после первой волны плодоношения завязывают мало плодов.

Важны и другие качества контейнера:

- Стенки должны иметь низкую теплопроводимость, чтобы корни не страдали от перепадов температуры.

- Стенки должны быть непрозрачными, т.к. свет мешает нормальному развитию корней.

- Стенки должны быть жёсткими, чтобы при переносе контейнеров не происходило смещение грунта.

### КУЛЬТУРА НОМЕРА: ДРАЦЕНА



### ФЕЙХОА



### КИТАЙСКАЯ КАПУСТА



## В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- КУЛЬТУРА НОМЕРА:  
СМОРОДИНА ЗЛОТИСТАЯ
- ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ  
ОБРЕЗКА
- ОН ОБЕРЕГАЕТ САД

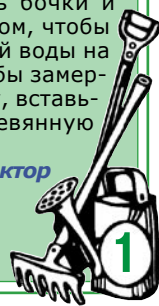
## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

**Уважаемый читатель!** В марте уплотнённый снег желательно разбить и разбросать по садовому участку, с наиболее тенистых участков часть снега удалить.

Талая вода, просачиваясь в верхние слои почвы, пробуждает к жизни спящие в ней луковицы и корневища многолетников. Весной растения особенно нуждаются в питательных веществах, особенно азота. По остаткам талого снега рассыпьте мочевины или аммиачную селитру, ещё лучше нитроаммофоску, по неполной горсти на 1 м².

Уже сейчас можно наполнить бочки и имеющиеся другие ёмкости снегом, чтобы обеспечить запас полезной талой воды на весенние посевные работы. Чтобы замораживающая вода не разорвала бочку, вставьте в неё толстую длинную деревянную палку или несколько досок.

С уважением, гл. редактор



## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ!!!

### МИМОЗА ИЛИ АКАЦИЯ?

С акацией серебристой связано одно недоразумение. Так, всем известно, что мимоза – это не веточки с жёлтыми пушистыми «шариками», которые дарят дамам к 8 марта. На самом деле это вовсе не мимоза, а именно акация серебристая. Правда, эти растения в близком родстве. А что же тогда мы называем акацией? И тут путаница! Привычная нам в озеленении жёлтая акация не акация вовсе: научное название её карагана древовидная.

Родина акации серебристой – Австралия и остров Тасмания, где она растёт в эвкалиптовых лесах, по берегам рек. Так что вовсе не случайно акация стала национальной эмблемой Австралийского государства. Английские переселенцы быстро оценили декоративные достоинства аборигенного растения и вывезли его для выращивания в тёплых местностях своей обширной империи.

Попала акация и в Португалию, да так приглянулась

её жителям, что они решили добавить к числу своих древних праздников ещё один – праздник мимозы (как видим, путаница в названиях международная!). Его отмечают в феврале, когда январские ливневые дожди и пронизывающие ледяные ветры с океана сменяются тёплыми солнечными днями.

Со второй половины XIX века акацию серебристую стали выращивать на Черноморском побережье Кавказа. В отдельные суровые зимы большинство растений вымерзло, ведь они не выдерживают, если температура падает ниже -10°C. Однако с течением времени гость из Австралии настолько акклиматизировалась, что местами на юге встречается как дикорастущее растение.

Это дерево средней величины (18-25 м) и диаметром ствола до 70-80 см. Образует многочисленные корневые отростки.

Достоинством украшения растения служат листья. Они дважды перисто-парные, серебристые от обильного опу-

шения.

Растения способны зацвести уже в 2-летнем возрасте. Период цветения продолжителен – с января до середины апреля. Цветки акации серебристой очень интересны. Их трудно различить невооружённым глазом в шаровидных соцветиях диаметром 4-8 мм. Большая часть соцветия состоит из тычиночных цветков. Только немногие из них, а часто лишь один цветок обоеполюе. Благодаря этому всё соцветие функционирует как один цветок и большей частью даёт всего лишь один плод.

Все части цветка окрашены в жёлтые тона: чашечка, состоящая из полностью сросшихся чашелистиков, венчик, образованный лепестками, сросшимися у основания. Наиболее заметны в цветке многочисленные тычинки, далеко выступающие за пределы околоцветника. Они-то и придают соцветию пушистость.

Главное достоинство акации серебристой

– высокая декоративность. Будучи срезанными, её побеги долго сохраняют свежий вид, легко переносят транспортировку. Благодаря этому в начале весны огромное количество «мимозы» вывозится для продажи в другие регионы, в т.ч. в Сибирь. С одного 8-10-летнего дерева можно срезать до 24 килограммов цветущих ветвей.

Цветки прищипцы из Австралии содержат эфирное масло, представляющее собой густую жидкость жёлтого цвета с сильным приятным запахом. Оно используется для изготовления парфюмерных изделий.





# ДРАЦЕНА

Драцены – одни из самых эффектных декоративно-лиственных растений семейства драценовых. Большинство драцен происходит из тропиков. К драценам относят около 150 видов растений, родина которых – тропическая и субтропическая Африка и острова Юго-Восточной Азии.

Некоторые из взрослых драцен называют ошибочно пальмами, путают с юккой, часто относят к драценам кордилины, и наоборот. Учёные – систематики долго выясняли систематическое положение драцен и кордилины. По самым современным систематическим сведениям, драцены и кордилины относятся к семейству драценовых. Но чтобы избежать ошибок в уходе за этими растениями, нужно уметь отличить драцену от кордилины. В декоративном цветоводстве драцены от кордилины отличают по корням. У драцен корни оранжево-жёлтые и гладкие, а у кордилины корневища белые и утолщённые. Листья у драцен сидячие, линейные, кожистые, с параллельными жилками. У одних видов драцен листья собраны пучком на верхушке стебля, у других расположены по всему стеблю мутовками или спиралью.

Старая индийская легенда рассказывает, что давным-давно на острове Сокотра, который находится в Аравийском море, жил мощный кровожадный дракон. Повзрослев он нападал на слонов и выпивать их кровь. Но однажды один старый и сильный слон, защищаясь, упал на дракона и раздавил его. Кровь их смешалась, а через некоторое время на этом месте выросли деревья, названные драконовыми. На стволах драцен выступают красные пятна смолотканого сока, который местные жители называют «киноварью», а одна из драцен так и называется «киноварно-красная».

В 1402 году был открыт остров Тенерифе, где на высокой горе росло странной формы дерево с толстым стволом и большим дулом внутри. Высота его составляла 23 метра, диаметр – более 4-х метров, в обхвате ствола – 15 метров. Местные жители считали дерево священным,

внутри его дупла помещался алтарь. И сейчас на том острове произрастают драцены нескольких меньших размеров.

В наше время драцены служат декоративным украшением домов и офисов. Их экзотический вид привлекает как профессионалов, так и любителей-цветоводов.



Драцена Фрагранс

дов. Уход за драценами довольно прост: эти растения неприхотливы и относительно выносливы.

Среди драцен много растений с пёстрыми листьями. Такие драцены следует держать на ярком свете, чтобы их листья не утратили свой рисунок. Зеленолистные драцены располагают на светлом, но защищённом от прямых солнечных лучей месте. Оптимальная для драцен температура летом +18... +25°C. Выносливые драцены хорошо себя чувствуют на свежем воздухе, на защищённом от сквозняков месте. Это растения холодных оранжерей; зимой они спокойно переносят температуру +12°C и даже ниже.

## Уход

Нужно постоянно поддерживать равномерную влажность

субстрата в горшке с драценой, но не допускать переувлажнения. Высыхание земляного кома также нежелательно. При низких температурах содержания необходимо свести полив драцены до минимума, чередуя его с лёгким рыхлением почвы. Воздух в комнате должен быть влажным и тёплым; когда становится очень жарко, нужно опрыскивать растение раз в день. Частое опрыскивание драцены – своеобразная профилактика против появления паутинного клеща. Летом для листьев драцен очень полезен лёгкий душ, но при этом необходимо закрыть землю полиэтиленом, чтобы не залить её. Летом раз в неделю необходимо в воду для полива драцены добавлять несколько капель жидкого удобрения. Осенью и зимой подкормка драцены должна производиться реже; реже нужно и поливать драцену, но земляной ком не должен пересыхать.

## Пересадка

Драцену можно пересаживать весной раз в два года или, если она очень быстро растёт, каждый год. Для пересадки драцены берут горшок большего размера, на дно кладут дренаж, потом смесь на основе земли или торфа. Рекомендуемая земляная смесь: равные количества дерновой, листовой земли, перегноя, торфа и песка.

Корням драцены нужно пространство; горшок диаметром 15 см подходит для 40-сантиметрового растения.

## Размножение

Большинство драцен легко размножить. Размножаются они семенами, черенками, а также частями одревесневшего ствола. Нарезанные из одревесневшего стебля драцены кусочки, обработанные в местах среза парафином, легко переносят транспортировку, могут долго пролежать до того времени, как станут посадочным материалом.

Семена драцены высевают в марте при постоянной температуре +27°C. Как только молодые растения немного подрастут, их пересаживают в отдельные горшки диаметром 7 см, держат при температуре не ниже 24-27°C.

Срезав черенки с верхушки или боковых стеблей драцены, обрезают со ствола старые листья. Стебель драцены разделяют на кусочки длиной 7 см, нижний срез каждого черенка обрабатывают корневином и высаживают полученные черенки в смесь песка и торфа, держат при температуре не ниже 24°C. Когда у укоренённых черенков драцены появятся листья, растения пересаживают в горшки.

Необходимо следить за тем,



Драцена деремская

чтобы почва в горшке с драценой не была залита или пересушена; поливы нужно регулировать, чтобы не увядали листья драцены. При низких температурах также происходит подвядание листьев драцены, в этом случае растение нужно переставить в более тёплое место. Ни в коем случае не допускайте застоя воды в горшке, так как корни драцены легко поддаются гниению, что является основной причиной гибели взрослых экземпляров.

Коричневые кончики или края листьев драцены свидетельствуют о том, что воздух около растения слишком сухой, другие причины – холодные сквозняки или недостаточный полив. Коричневые пятна на листьях драцены также свидетельствуют о недостаточном поливе, светлые сухие пятна – об избытке

солнца.

Мягкие скрученные листья драцены свидетельствуют о том, что температура содержания слишком низкая; у некоторых видов драцен подобные признаки появляются, если оставить растения возле окна в холодную ночь. Медленно желтеющие листья драцены – естественный и неизбежный для старых растений процесс. Это объясняется тем, что листья у драцен живут недолго: через два года они желтеют и отмирают.

Вредителями, опасными для драцен, можно назвать мучнистого червеца, щитовку, паутинного клеща. Мучнистый червец – это малоподвижное насекомое беловатого или розоватого цвета. На листьях растения и в центре розеток драцены можно увидеть восковые выделения, похожие на маленькие кусочки ваты. Червеца смывают мыльной водой (20 г мыла на 1 л воды, лучше использовать жидкое калийное мыло). Растения 2-3 раза с интервалом 5-10 дней опрыскивают актелликом (2 мл/л).

Щитовка на листьях драцены выглядит в виде овального щитка (2-4 мм) серовато-белого или жёлтого цвета. Щитовку аккуратно снимают с листьев, затем листья протирают ватным тампоном, смоченным водкой. Можно обработать драцену одним из инсектицидов.

Паутинный клещ – мелкое (0,2 мм) жёлто-зелёное насекомое. В результате жизнедеятельности клещей на нижней стороне листа драцены появляются жёлтые пятна – листья протирают ватным тампоном, смоченным горячей (50°C) мыльной водой (20 г жидкого зелёного мыла на 1 литр воды) или проводят обработку акарицидами (препаратами против клещей).

## А знаете ли вы, что:

- из сока драцены получают лак для покрытия металлов, краски для тканей. Краска на основе сока драцены придаёт волосам золотистый оттенок;
- жители тех, мест, где растут драцены, подкрашивают их соком вином;
- драценовый сок, смешанный с виноградным спиртом, используют в народной медицине для лечения желудка;
- из листьев некоторых драцен получают грубое волокно для изготовления веревок.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### УХОД ЗА ГАЗОНОМ ВЕСНОЙ

В конце марта, когда солнце начинает радовать нас тёплыми лучами, происходит интенсивное таяние снега. На поверхности образуется ледяная корка, которую желательно разрушить для лучшего воздухообмена. На неровных участках, где местами больше скапливается снега, в этот период его лучше разбросать. Если этого не делать, то в этом месте будет скапливаться излишняя влага, газон будет намокать и в дальнейшем может подопреть. Восстановить его будет сложнее.

После того как полностью растает снег и хорошо просохнет дернина, нужно начинать тщательное вычёсывание старой травы. Этот приём насыщает почву воздухом, к тому же происходит весеннее обновление газона. Для этого берём веерные грабли, но не те, которыми собирали листву, а помощнее, покрупнее, более частые. Хорошо продираем газон. Сначала в одном направлении, затем – в другом, противоположном первому.

Следующий приём

– это аэрация газона, или проветривание. Чтобы газон был здоровым, корни должны дышать.

Проводится аэрация как весной, так и осенью. В летнее время



– при достаточно сильном уплотнении и появлении мха или грибов.

Для большинства газонов достаточно 1-2 проветривания, если же участок испытывал сильные нагрузки, то 2-3 раза в год. Проще это сделать специальными «сандалиями», которые надевают на ботинки. Если же газон не очень внушительных размеров, то в виде разминки это можно

сделать обычными садовыми вилами, втыкая их в почву через 10-15 см и немного раскачивая. Но при выемке надо их придерживать ногой, чтобы сильно не повредить дернину.

Не следует аэрировать газон в сильную жару или засуху. Самое лучшее время весной, после лёгкого дождя. Почва может быть полностью намокшей, но не должна быть размякшей.

Затем обследуйте газон, возможно его нужно будет подремонтировать после зимы.

Если появились проплешины в 2-3 см, сильно можно не переживать, они быстро затянутся, а если размером с тарелку, то дело тоже поправимое, это легко можно восстановить. Место проплешины надо прорыхлить граблями, подсыпать почвен-



ную смесь (торф+песок+почва) в соотношении (3:3:4). Затем уплотняем – притаптываем, разбрасываем семена, обильно поливаем, чтобы семена прибились к земле, слегка мульчируем.

После проведения всех вышеизложенных работ даём газону день-два отдохнуть, а затем обильно поливаем. При этом не допускаем образования на нём



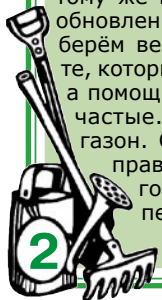
луж. Примерный расход воды 10 л/м². Поливать лучше капельным способом, а не струей из шланга, иначе на газоне могут образоваться вымоины.

Если погода стоит благоприятная в течение сезона, поливы проводят не так часто. Первый делают в конце мая, следующий – конец июня – начало июля и последний полив в начале октября, но опять же обильный

и один раз. Газон, как и любое многолетнее растение, лучше перенесёт переизбыток с хорошим запасом влаги.

**Борьба с сорняками.** Часто этому приёму не придадут особого значения, а потом с сорняками бывает трудно бороться. Яровые сорняки нетрудно уничтожить частыми скашиваниями, а вот многолетние удалить сложнее. Особенно злостный недруг газона – одуванчик. Если его просмотреть и оставить на газоне, то через год-другой от наших стараний и усилий ничего не останется. И будем мы созерцать вместо изумрудного газона лимонно-жёлтую лужайку. Рано весной, как только появились первые розетки, до появления цветочных головок, нужно немедленно приступать к их уничтожению. Вооружимся корнеудалителем или каким-либо длинным заострённым предметом – и загорать на любимом газоне. Растения одуванчика вытаскиваем из дернины, а в скважину от корня вносим несколько капель гербицида («Раундап», например) или ложку селитры. Проводить это мероприятие лучше в сухую погоду, для получения лучшего эффекта. Лучше это делать утром с 9 до 11 часов и вечером с 18 до 20 часов.

О. Салагашева





## МНОГОЛЕТНИКИ ДЛЯ ЗИМНИХ БУКЕТОВ

**Лунник оживающий** – высокий, достигающий 1 метра, многолетник с плотными ветвящимися стеблями. На вершине стеблей распускаются кисти сиреневых цветков, источающих приятный аромат. Цветёт лунник обильно в начале лета в течение 3-4 недель.

В августе созревают стручки с многочисленными плоскими тёмными семенами. Стручки и представляют декоративную ценность для зимних букетов. Если стручки освободить от створок, они сохраняют красивую тонкую плёночную перегородку, отливающую перламутром. Она овальная, до 5 см длиной. Сухие букеты из лунника очень привлекательны.

Лунник хорошо растёт на влажных глинистых почвах, в тени и полутени. Он холодоустоек. Изредка повреждается листоблошками, но это не мешает его использовать как сухоцвет, т.к. для зимнего букета берётся побег без листьев. Размножается лунник только семенами. Посеянные под зиму семена весной дают всходы, зацветающие на второй год. Растения живут 4-5 лет, но из-за обильного самосева не нуждаются в специальном восстановлении. Рекомендуется для посадки в миксбордерах и для сухих букетов.

**Синеголовник** (эрингум). Оригинального вида растение, достигающее в высоту 60-80 см. Представляет собой многолетник кустовидной формы, малоразветвлённый, с небольшим количеством побегов. В природе произрастает на сухих склонах в Альпах, на Северных Балканах.

Цветёт в июне-июле. Соцветия очень необычные с ярко-сине-фиолетовыми, рассечёнными верхними лепестками. Листья грубые, колючие, серо-зелёные. Растения контрастно смотрятся на клумбе и в зелени букета, а также в рокарии.

Синеголовник неприхотлив, но предпочитает жаркое, солнечное место. Не страдает даже в жару. Почвы любит сухие или умеренно сухие, рыхлые, песчано-гравийные или суглинистые, известкованные, не выносит застоя воды. На сырых почвах корни растения загнивают. Синеголовник отлично размножа-

ется семенами, даёт самосев.

**Кортадерия.** Это многолетний злак. Внимание к себе он при-



Лунник оживающий

влёк необычного вида метёлкой: она пышная, густая, длиной более 25 см. Она имеет розово-коричневую окраску, которая почти не изменяется в течение нескольких лет, благодаря чему кортадерия используется в цветочных композициях.

Растение родом из Южной Америки. Её название происходит от



Кортадерия

слова «кортбадера», что означает «режущий». Ещё её называют пампасной травой.

Куст кортадерии очень декоративно выглядит в зелёных композициях на газонах и клумбах, образуя крупные, до 1 м в поперечнике, фонтанообразные кусты. Светло-зелёные листья с белой центральной жилкой, колеблясь от ветра, создают разные оттенки этого «фонтана».

Растение неприхотливо, светолюбно, хорошо переносит зимы, не поражается вредителями и

болезнями. Размножается делением куста весной.

**Кермек** как цветочное растение известен давно. Необыкновенно красивыми получаются букеты – сухоцветы, они стоят всю зиму, не теряя своей привлекательности. Кермек – многолетник высотой 50-70 см. Предпочитает плодородные дренированные почвы и требует солнечного места для выращивания. Размножают его семенами и делением куста.

Кермек можно вырастить через рассаду, посеяв семена в начале апреля в комнате. В небольшой ящик насыпают питательный рыхлый грунт



Синеголовник

слоем 7-8 см, поливают, сеют сухие семена и слегка присыпают сверху. Температура для прорастания нужна 18-20°C. Всходы появляются примерно через 2 недели. Их можно распикировать. В июне рассаду высаживают в открытый грунт. Между растениями оставляют 30-40 см. За лето можно сделать несколько подкормок комплексными удобрениями.

Для зимних букетов нарезают цветочные побеги в пик цве-



Кермек

тения – это начало сентября. Просушивают в тени в проветриваемом помещении.

моопыляющиеся сорта не требующие обязательного перекрёстного опыления. В комнатных условиях целесообразно выращивать сорта, не нуждающиеся в опылении,

питательной землёй. Когда у сеянцев появляется 2-4 пары листьев, их рассаживают в отдельные пластиковые контейнеры. При достижении растениями высоты 25-30 см их обрезают на одну треть и начинают формировать крону.

Из плодов фейхоа выращенных в домашних условиях, можно приготовить оригинальный компот. Для этого плоды моют, бланшируют в кипящей воде 3-5 минут и сразу кладут в подготовленные банки и заливают сиропом (на 1 л воды 400 г сахара). Банки накрывают крышками, пастеризуют и закатывают. В 0,5 л банку войдёт примерно 350 г плодов.

самоплодные. Если же кусты цветут, но не образуют завязей, нужно опылять их искусственно.

На лето растения лучше всего вынести на открытый воздух, в сад или на балкон. Ухаживают за ними точно так же, как за другими крупными комнатными растениями.

Размножают эту культуру семенами, черенками и отводками. Семена высевают в феврале в ящики с лёгкой



## ФЕЙХОА

Фейхоа – это вечнозелёный кустарник высотой 2,5-3 м с широкой кроной до 3 м в диаметре. У него очень красивые листья – плотные, кожистые, оливково-зелёной окраски, блестящие с верхней стороны и серебристые, опушённые снизу и особенно декоративны цветки – с 4-6 лепестками и большим количеством тычинок.

Поэтому фейхоа считается не только плодовым, но и декоративным растением. Плоды тёмно-зелёного цвета, похожи на сливу. Мякоть у плодов фейхоа нежная, как у киви, ароматная, с многочисленными очень мелкими семенами. Содержит много антиоксидантов, витамина Р и биологически активных веществ, предупреждающих развитие сердечно-сосудистых заболеваний, фейхоа считается чемпионом среди плодовых растений по содержанию йода.

Фейхоа можно выращивать в светлой и большой комнате и даже получать приличные урожаи – 2-3 кг с куста. Имеются са-

## На ЗАМЕТКУ!

## РОДСТВЕННИК ТОМАТА

Паслён чёрный является близким родственником картофеля, помидора, перца и др. паслёновых. Благодаря полезным свойствам он давно привлёк к себе внимание. Применялся паслён и в России, преимущественно в народной медицине. Его плоды давали для снижения кровяного давления.

Внешне паслён кажется кустарником – такой он жёсткий, крепкий и деревянистый. На самом же деле это трава, причём однолетняя: весной всходит, а к осени плодоносит. Корнем она обладает слабым, легко выдёргивающимся; стеблем ветвистым, толстым. Листья паслёна «сердечком», по краям выемчатые, в свежем состоянии толстые, ярко-зелёные, а как высохнут – вроде из серой бумаги. Молодые листья богаты полезными веществами и как зеленая продукция частично могут заменять шпинат.

Цветёт паслён всё лето: внизу куста блещут зрелые плоды, а чуть выше развёрнуты белые цветки. Собраны цветки в кисть, от трёх до восьми в каждой. Плоды сначала зелёные и жёсткие, но, поспевая, смягчаются и так густо темнеют, что кажутся совершенно чёрными. Зрелая ягода сочная, зеленоватая, с незначительным привкусом солонины. Чтобы его устранить, ягоды паслёна ошпаривают кипятком. Внутри каждой скрыты мелкие чёрные семена.

Чёрный цвет плодам придаёт краситель антоциан. При его избытке и растения получают фиолетовыми и цветки, и листья. Спелые ягоды паслёна съедобны и в свежем виде, а в ошпаренном используются для начинки пирогов. Когда-то пироги с паслёном составляли для крестьянских детей немалое лакомство.

У паслёна существуют сорта крупноплодные, урожайные, с более длинными стеблями и плодами величиной с вишню.

И. Новикова



## КИТАЙСКАЯ КАПУСТА

Китайская, или пекинская капуста однолетнее скороспелое растение семейства капустных. Листья у неё собраны в розетку, достигающую в диаметре 30-50 см. Пластина листа светло-зелёная, слегка опушённая. В пищу используют розетку листьев или сложенные из листьев рыхлые кочаны. Растение скороспелое; в качестве салатного его можно убирать через 30 дней после посева, для получения кочанов требуется до 60 дней.

Пекинская капуста отличается высоким содержанием полезных веществ: белка в ней вдвое больше, чем в белокочанной, аскорбиновой кислоты вдвое больше, чем в листовом салате.

Китайскую капусту можно выращивать в защищённом грунте как уплотнитель посадок томата или огурца. В открытом грунте её высевают в несколько сроков.

При летней посадке (длинный день) пекинская капуста, так же как редис, преждевременно зацветает, поэтому после ранневесеннего посева её следует высевать в июне. Если предполагается использование в молодом возрасте, схема высадок 20х30 см, для выращивания кочанов – 25х30 см. Уход за китайской капустой такой же, как и за обычной.

Пекинская капуста довольно холодостойка. Она без повреждений переносит заморозки и длительные осенние похолодания, под влиянием мороза даже

приобретает более нежный вкус. Хранится эта капуста плохо, но при достаточном освещении выращивать её можно и зимой.

В последнее время ассортимент китайской капусты расширился – появилась, например, пекинская капуста Пе-цай, которая имеет листовую, полукочанную и кочанную форму, капуста листовая Пак-чой. Восточные виды капусты содержат много витаминов и считаются одним из источников долголетия, в частности, благодаря



Китайская капуста "Пе-цай"



Китайская капуста Пак-чой

наличию большого количества незаменимой аминокислоты лизина. Лизин растворяет чужеродные белки и очищает кровь от микробов и вирусов. Некоторым блюдам из китайской капусты приписывают особые целебные свойства; например, «кимчи» – особый вид засола китайской капусты с дайконом. Соус «кимчи» по пищевым и целебным свойствам приравнивается к йогурту и кефиру.

