



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

500
рублей

**Суперкрем,
который
спасет вас от
целлюлита!**

Все просто - берете пустую баночку
объемом 200 мл, обычный крем, луч-
ше браться детский, т.к. в нем меньше
всего вредных добавок. Выкладываем
крем в нашу баночку, но не до са-
мого верха, оставляем примерно 1 см
(чтоб удобно была размешивать).

Далее добавляем 2 таблетки мумие,
они через какое-то время раство-
рятся в креме, крем приобретет более
темный цвет и неприятный запах, но
это не надолго. Затем добавляем 10
капель масла апельсина, 10 капель
можжевельного масла и 2-5 капель
масла корицы (корица дает очень
сильный запах, поэтому добавляйте
по 1 капле и перемешивайте, пока не
достигнете приятного вам запаха).

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

БОЛЯТ ЛОДЫЖКИ И КОЛЕНИ: КАК РАСПОЗНАТЬ ПОДАГРУ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Внезапная и сильная боль в
области голеностопного сустава
может быть следствием травмы,
но вы точно знаете, что не
подворачивали ногу и нигде ее
не повреждали. Рассказываем,
как распознать первый приступ
подагры и что делать.

В России этой самой распростра-
ненной формой воспалительного
артрита страдает 0,3% населения –
почти полмиллиона человек. Пер-
вый приступ подагры можно легко
перепутать с травмой: рассказыва-
ем, как определить подагру и как
с ней жить.

Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

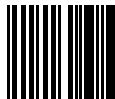
- 10 естественных
убийц раковых
клеток
- Если вы страдаете
от хронических
болей....
- Китайская диета
- Лучшие травяные
чаи для женского
организма
- Как справиться
с мигренью
- Настой укропа
от многих болезней
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2033



>