

УДК 796.325.065
К 91

Рекомендовано к изданию РГУФКСиТ, МГПИ,
Московской и Всероссийской Федерациями Волейбола

*Под общей редакцией кплн, доцента, заведующей кафедрой
«Теории и методики волейбола» РГУФКСиТ Л.В. Булькиной*

Рецензенты:

Ю.В. Байковский — кандидат педагогических наук, профессор,
член экспертно-методического совета РГУФКСиТ;

Ю.В. Питерцев — заслуженный работник ФК РФ, заслуженный тренер России
по волейболу, Первый вице-президент Московской Федерации Волейбола;

С.А. Степанян — арбитр ФИВБ, главный судья/инспектор
Всероссийской федерации волейбола;

Н.Л. Берсудский — заслуженный учитель России,
судья Всесоюзной категории по волейболу.

Кунянский, В. А.

К 91 Волейбольный судья [Текст]: учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 032101.65 / Кунянский В.А., Цукерман М.И. — М.: ТВТ Дивизион, 2019. — 192 с.

ISBN 978-5-98724-118-9

В учебном пособии раскрываются принципиальные аспекты взаимовлияния в развитии волейбола и правил игры, игровой волейбольный процесс и влияние на него подготовленности судей. Это первое в волейбольной литературе системное изложение вопросов основ модели специалиста — «судья по волейболу», психофизиологических и квалификационных его характеристик, факторов обеспечивающих эффективную деятельность судей. Последовательно раскрыты вопросы профессиональной подготовки судей по волейболу.

Пособие предназначено для студентов, аспирантов, преподавателей, специалистов, занимающихся волейболом, а также для курсов повышения квалификации. Оно рекомендуется к изучению во всех учебных спортивных заведениях (различных форм обучения), учителям физкультуры, судейским коллегиям по волейболу и конечно самим судьям. Много полезного найдут в нём и любители волейбола.

УДК 796.325.065
К 91

ISBN 978-5-98724-118-9

© Составление, Кунянский В.А., Цукерман М.И., 2019
© Оформление, ТВТ Дивизион, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ГЛАВА 1. ВЗАИМОРАЗВИТИЕ ВОЛЕЙБОЛА И ПРАВИЛ	9
1.1. Причинно-следственные связи в развитии Волейбола и Правил	9
1.2. Философия Правил и Судейство	12
1.3. Эволюционное развитие Волейбола и Правил в историческом аспекте	15
ГЛАВА 2. ИГРОВОЙ ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС И ВЛИЯНИЕ НА НЕГО КВАЛИФИКАЦИОННОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СУДЕЙ	28
2.1. Игровой волейбольный процесс	28
2.2. Влияние квалификационной подготовленности судей на игровой волейбольный процесс	34
ГЛАВА 3. ОСНОВЫ МОДЕЛИ СПЕЦИАЛИСТА – «СУДЬЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ»	38
3.1. Основы модельного представления личности как субъекта деятельности	38
3.2. Организационно-методические требования, предъявляемые к подготовке судьи по волейболу	42
3.3. Структурная модель деятельности судьи по волейболу в игровом волейбольном процессе в ходе судейства	47
ГЛАВА 4. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СУДЬИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ	50
4.1. Стандартная норма судьи	50
4.2. Функциональные возможности организма судьи как основа его успешной деятельности	52
4.3. Психофизиологические и квалификационные качества судьи	60
4.3.1. Физические	60
4.3.2. Психологические	62
4.3.3. Квалификационные	67
4.4. Функциональное состояние организма судьи в ходе его деятельности в игровом волейбольном процессе	68
4.5. Влияние возраста судьи на его судейскую деятельность	78
4.6. Физическая культура- основа в поддержании здоровья судей	82

ГЛАВА 5. ФАКТОРЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ЭФФЕКТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СУДЬИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ	86
5.1. Внутренние факторы.....	87
5.1.1. Медико-биологические.....	87
5.1.2 Психологические.....	97
5.1.3. Квалификационные	103
5.1.4. Морально-этические.....	106
5.2. Внешние факторы	108
5.2.1. Административные.....	109
5.2.2. Технические	110
5.2.3. Экологические.....	111
5.2.4. Экспертно-организационные.....	111
5.2.5. Судейской бригады	112
ГЛАВА 6. ПОДГОТОВКА СУДЕЙ ПО ВОЛЕЙБОЛУ	117
6.1. Структура подготовки судьей	117
6.2. Управление подготовкой судей.....	120
6.2.1. Планирование подготовки судей.....	121
6.2.2. Контроль подготовленности судей.....	122
6.2.3. Отбор судей как возможность повышения качества их подготовки.....	125
6.3. Выдвижение и назначение судей на судейство соревнований	128
ГЛАВА 7. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОЛЕЙБОЛУ	139
7.1. Виды соревнований.....	141
7.2. Способы проведения соревнований.....	143
7.3. Регламент организации и проведения соревнований.....	143
7.4. Положение о соревнованиях	144
7.5. Судейская коллегия соревнований.....	145
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	148
ПРИЛОЖЕНИЯ:	
1. Проект «Система подготовки арбитров по волейболу»	156
2. Паспорт судьи	158
3. Способы проведения соревнований	159
4. Примерный план подготовки судей по волейболу.....	164
5. Нормативно-правовые акты в реализации подготовки судей и судейства волейбола	166
6. Применяемые понятия (гlossарий) в волейболе	182
ЛИТЕРАТУРА	186