

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.



## Хочу быть полезным

Здравствуй, дорогая редакция  
газеты «Бабушкины рецепты»!  
Благодарю, что Господь посылает  
нам таких людей, как вы,  
которые через газету несут  
людям здоровье, веру, силу духа  
и любовь. Сейчас для многих  
такие трудные времена, и вы  
поддерживаете нас. Низкий вам  
поклон. И я хочу быть полезным  
хоть чем-то людям. Поэтому  
посылаю вам хорошие рецепты.

В глазной практике мед с успехом  
используют при воспалении роговой  
оболочки глаза и язвах роговицы.  
Иногда раствором меда орошают  
слизистую глаза или применяют мед  
в виде смеси.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит» и  
других сетях.

Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.



## Чистка организма

### ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

Мой отец, не старый еще человек, перенес два инфаркта один за другим, с разницей во времени в 1,5 месяца. Внешне крепкий, в молодости спортом занимался, а сердце, видишь, не выдержало — в последние свои годы очень много выпивал, сначала, чтобы успокоить нервы, а потом, я думаю, и привык уже. Живем мы с ним отдельно. Я, как ни позвоню, слышу по го-

лосу, что выпил. Ну, после инфарктов по больницам лежал, конечно, потом в санатории восстанавливался. Пить врачи ему запретили категорически. Я очень боялась, что нервы у папы сдадут, что не сможет он без водки. Но нет, вижу — держится пока. Ухватила я за эту возможность.

Продолжение на стр. 3

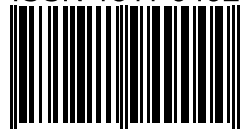


## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Польза касторового масла
- Почему яичная скорлупа полезна?
- Травы для кожи
- Болезней не существует: правила здоровья Ивана Неумывакина
- Считается ли фруктоза спасением? 7 мифов о правильном питании
- Чашка кофе: польза и вред
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22008



>