

ЗДОРОВЬЕ 28

Худой, собранный, энергичный
Вероника Скворцова рассказала о том, как выглядит успешный человек



СПЕЦРЕПОРТАЖ 14

Вор должен
Как прораб под предлогом капитального ремонта нагрел стариков на миллионы

Тираж номера 3 293 097



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ на неделю

включая региональные каналы

17

Российская Газета



№ 237 (7403)
19–25 октября 2017
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 20 ОКТЯБРЯ → СУББОТА 21 ОКТЯБРЯ → ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 ОКТЯБРЯ → ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ОКТЯБРЯ → ВТОРНИК 24 ОКТЯБРЯ → СРЕДА 25 ОКТЯБРЯ → ЧЕТВЕРГ 26 ОКТЯБРЯ



ЗАКОНЫ С пятницы сотрудники ДПС смогут останавливать водителей по всей дороге... 4

По обочине

КОШЕЛЕК 5 **ПОДРОБНОСТИ** 6 **ОПЫТ** 27 **БЕЗОПАСНОСТЬ** 36

Крым попал на деньги. Банк России ввел в обращение банкноты номиналами 200 и 2000 рублей

Старики на сдачу. В России стремительно растет число подпольных домов престарелых

Переворот на блюде. В школах Казани вместо фастфуда кормят домашней едой

Как выжить в осеннем лесу. Уходя в чащу, не забывайте дома голову и телефон

северо-запад



Откачали
В Калининградской области справились с подтоплением

СПЕЦИАЛИСТЫ МЧС завершили откачку воды с придомовых территорий в Калининградской области. Последними осушали дворы в поселке Сосновка Зеленоградского городского округа, до этого спасатели работали в Заостровье, Грачевке и Малиновке. Наводнение, которое произошло из-за сильных дождей, затронуло участки в низменности, поэтому пришлось также укрепить мешками с песком более 60 метров береговой черты реки Медвежья.

Бросок через Вуоксу

Реконструкция трассы «Сортавала» продолжается

ДОРОГИ

Мария Голубкова,
Ленинградская область

В Ленинградской области торжественно ввели в строй участок федеральной автодороги «Сортавала» в районе Карельского перешейка от Сосново до развязки на поселок Ягодное. Обновленный отрезок магистрали имеет четыре полосы движения, расчетная скорость по нему — 120 километров в час.

— Это 15 километров дороги, которые связывают жемчужину Карельского перешейка озеро Вуоксу с петербургским транспортным узлом, — отметил министр транспорта РФ Максим Соколов, принявший участие в церемонии открытия. — Сегодня выходим на финишную прямую, бросок через реку Вуоксу совершим к следующему летнему сезону. Эта трасса станет удобным туристическим направлением для всех российских туристов.

Напомним, в августе текущего года был официально дан старт реконструкции послед-

него участка «Сортавалы» на территории Ленинградской области. По информации министра, «в рамках реконструкции будет ликвидирован последний пятикилометровый грунтовый отрезок на сети фе-

Будет ликвидирован последний пятикилометровый грунтовый отрезок на сети федеральных автомобильных дорог СЗФО

деральных автомобильных дорог СЗФО».

— До конца 2019 года дорожникам предстоит

выполнить здесь большой объем работ, а именно: построить 11,7 километра новой дороги, возвести два моста через реку Тихая, реконструировать путепровод через железнодорожные пути, построить две площадки отдыха для водителей и пункт весового контроля, — сообщили в министерстве. — На эти цели из федерального бюджета выделено 7,2 миллиарда рублей.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Развивать скорость до 120 километров в час можно теперь и на участке Киевского шоссе между Гатчиной и Санкт-Петербургом. Новая трасса проходит в обход населенных пунктов Зайцево, Ижора, Большое Вереево, Малое Вереево и Вайя от деревни Дони до существующего обхода Гатчины. Второй этап реконструкции Киевского шоссе протяженностью 14 километров от обхода Гатчины до населенного пункта Большие Колпаны предполагается завершить в следующем году.

Квартиры для детдомовцев

ПРОГРАММА

В 2018 году вологодский бюджет выделит на покупку жилья для детей-сирот почти в два раза больше денег, чем в нынешнем, — 611 миллионов рублей. На эти средства планируется улучшить жилищные условия для 450 человек, тогда как в 2017-м сиротам выделит всего 200 квартир. Такие данные привели в региональном законодательном собрании в ходе «нулевых чтений» программы по обеспечению населения доступным жильем и формированию комфортной среды проживания на 2014-2020 годы.

На финансирование всей программы запланировали выделить 2,7 миллиарда рублей из регио-

нального бюджета. Почти один миллиард уйдет на строительство двух школ в 112 микрорайоне Череповца и на улице Северной в Вологде, 581 миллион рублей планируется потратить на завершение строительства комплекса областной детской больницы.

Кроме того, средства направят на ремонт четырех детских садов в Череповце, детский сад в Устюжне, Косковскую школу в Кичменгско-Городецком районе. Еще 56 миллионов рублей заложили на строительство, ремонт и реконструкцию спортивных объектов в Бабаево, Вохтоге, Никольске, Суде, Устье, Устюжне и поселке Хоросево Грязовецкого района.

СВЕТЛАНА ЦЫГАНКОВА,
Вологодская область

Российская Газета
Приглашаем оформить подписку в редакции по льготной цене ПОДПИСЧИКАМ — ПОДАРКИ

Санкт-Петербург: 8 (812) 449-65-45
Калининград: 8 (4012) 53-10-10
Мурманск: 8 (8152) 60-74-24
Архангельск: 8 (8182) 20-78-37

Основная специализация нашей клиники - эффективное лечение ишемической гангрены, диабетической стопы, заболеваний артерий и глубоких венозных тромбозов.

Мы поможем вам справиться с варикозной и посттромботической болезнями, облитерирующим атеросклерозом, диабетической ангиопатией, лимфостазом, трофическими язвами, а также избавиться от отеков, судорог и болей в ногах.



УГЛУБЛЕННОЕ КОМПЛЕКСНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БОЛЬНЫХ С ПАТОЛОГИЕЙ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ЗА 1200 РУБЛЕЙ!*

В ПРОГРАММУ ВХОДИТ:

- Консультация врача-флеболога (ангиолога)

- Дуплексное сканирование вен или артерий нижних конечностей
Среди всех видов УЗИ сосудов ног наиболее распространено и информативно именно это исследование.

- Сертификат номиналом 3000 рублей
Сертификат, дающий право на прохождение обследования (лабораторная диагностика, УЗИ-диагностика, ЭКГ) в отделениях флебологии и неврологии «Клиники доктора Груздева».

ЕДИНЫЙ НОМЕР ЗАПИСИ: (812) 777-03-60

*Акция действует с 1 по 31 октября 2017 г. Подробности акции уточняйте по телефону (812) 777-03-60. Скидка не суммируется с другими специальными предложениями клиники. Не является публичной офертой 18+.

Начнем со статистики. Заболевания артерий ног встречаются у 2-3 процентов населения, а после 50 лет - у пяти-семи человек из ста. Это не только много. Это уже социальная проблема. Тем более, что среди пациентов значительная часть - люди трудоспособного возраста. Тревожно и то, что число заболевших постоянно увеличивается.

Больные ноги... Сколько они доставляют страданий, подчас лишают трудоспособности, делают жизнь невыносимой! К тому же самые разные сосудистые заболевания ног настигают сегодня людей не только пожилого возраста.

Главная опасность венозных заболеваний в том, что начинаются они незаметно и первое время никак не дают о себе знать. При заболеваниях вен нижних конечностей нарушается ток крови, идущий к сердцу от органов и тканей. Кровь застаивается в ногах, давление в венах повышается, что ведет к возникновению варикозной болезни. Замедление кровотока и застой крови провоцирует травмирование венозной стенки и запускает механизм тромбообразования. Это осложнение варикозной болезни называется тромбозом. Заболевание чрезвычайно опасное, оно нередко заканчивается летальным исходом. Не получая питания, ткани начинают постепенно отмирать, образуется язва. Тяжелые случаи могут закончиться гангреной и, как следствие, ампутацией нижней конечности.

Когда появляются неприятные ощущения в ногах (боль, чувство затекания, онемения, покалывания и т.п.), люди по-разному реагируют на это. Одни пытаются справиться домашними средствами (растирания, ванночки, компрессы), дру-

гие стараются щадить ноги и больше давать им покоя, третьи просто переживают неприятности, считая, что они временны - от переменчивой погоды и магнитных бурь...

И все не правы! Любые «неполадки» в ногах нельзя оставлять без внимания. Необходима прежде всего консультация хирурга - флеболога. Чем раньше поставлен верный диагноз и начато лечение, тем меньше осложнений ожидает человека в будущем. Если хроническое заболевание сосудов ног выявлено вовремя, то лечение дает хороший результат в 80-90 процентах случаев. Пациенты сохраняют работоспособность и возможность нормально жить и двигаться.

Диагностика заболеваний сосудов на современном этапе развития медицины невозможна без использования ультразвукового оборудования. Точная ультразвуковая оценка состояния поверхностных и глубоких вен, венозных клапанов, состояния артерий — это ключ к правильному и грамотному лечению. Дуплексное и триплексное сканирование сосудов отличается высокой информативностью, быстротой и доступностью. При этом оно практически незаменимо в диагностике данного вида заболеваний.

Одна из основных задач нашей клиники - это построение качественно новой системы диагностики и лечения хронической венозной недостаточности, основанной на многолетнем опыте врачей-флебологов с применением ультразвуковой диагностики и новейших инновационных лечебных процедур и манипуляций. Мы предлагаем нашим пациентам ряд программ, которые включают в себя: консультацию, диагностику, лечение и даль-

нейшее наблюдение пациента в течение нескольких лет. Таким образом, мы следим за качеством проведенного лечения и проводим профилактические мероприятия, чтобы болезнь не вернулась вновь.

Наша клиника — это специализированная флебологическая клиника, соединившая все лучшие традиции и новейшие достижения в области лечения варикозной болезни, тромбозов, посттромботической болезни, трофических язв и профилактики варикозной болезни. На протяжении 6 лет клиника сосудистой хирургии доктора Груздева является одним из ведущих центров в диагностике и лечении заболеваний магистральных артерий и вен как в Санкт-Петербурге, так и далеко за его пределами.

Оснащение клиники современным медицинским оборудованием позволяет опытнейшим хирургам выполнять уникальные флебологические операции в лечении варикозного расширения вен нижних конечностей, острых венозных тромбозов, посттромботической болезни.

В арсенале клиники имеется богатый выбор различных инновационных процедур, позволяющих избавиться от симптомов и причин болезней безоперационным путем.

Учитывая эти особенности, мы предлагаем пройти курсовое лечение как амбулаторно, так и под круглосуточным наблюдением медицинского персонала в условиях стационара. При необходимости проводится консультация смежных специалистов: кардиолога, невролога, эндокринолога, диетолога, терапевта.

пример, когда у больного наблюдается восходящий тромбоз поверхностных вен, госпитализация необходима для предотвращения риска образования тромбов в глубоких венах.

Предлагаем консультацию врача-флеболога на дому. Выезд врача возможен в пределах не только Санкт-Петербурга, но и Ленинградской области.

На базе «Клиники доктора Груздева» действует единственная в городе комплексная программа лечения пациентов всех возрастов, которая называется «Жизнь». В нашу клинику может обратиться пациент даже в возрасте за 70 лет.*

