

Готовить уроки с мамой. Что может быть... прекраснее, ужаснее, естественнее, лучше, хуже? Предлагаю уважаемым мамам школьников самим выбрать нужное. А также спросить детей, как оно им. Ну и, разумеется, подключить к опросу пап и бабушек: нравится ли им перспектива с сентября участвовать в увлекательном процессе писания прописей, чтения заданий по математике, подготовки проектов... Предлагаю также тем, кто уже прошёл с детьми хотя бы первый класс, честно признаться, сколько раз в течение этого года вам хотелось сказать вслед за Тарасом Бульбой: «Я тебя породил, я тебя и убью»? Часто ли сознание выполненного долга (сделанных уроков то есть) было вам хоть сколько-нибудь приятно? Задумывались ли вы (при наличии средств) о гувернантках и репетиторах, на которых можно было бы эту почётную обязанность переложить? Завидовали ли вы учителям, которые, в отличие от вас, умеют заставить и при этом не покалечить обучаемого? Между тем, учить своих собственных детей не всегда готовы даже профессиональные учителя. Потому что они как никто видят разницу между просто учеником и учеником, к которому имеешь личное, непосредственное и пристрастное отношение. Давайте честно скажем: то, о чём мы говорим, трудно, муторно и не всегда возможно. Но при этом совсем пустить уроки на самотёк тоже нельзя – кто пробовал, тот знает, чем это кончается. Правильно, удвоенным контролем. А если всё так безнадежно, то правильно ли мы стараемся? Ведь когда поступаешь верно, тебе будто помогают обстоятельства, а если неверно – кажется, всё мешает... Так ли нужна школьным учителям наша самоотверженная, вплоть до истребления, родительская помощь, и какой она должна быть? Вот об этом и поговорим.

Ваш главный редактор
Алла Виноградова



ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Выходит при поддержке
Департаментов образования
и здравоохранения города Москвы



МЦФЭР Генеральный директор
Максим Межанский

Издательский дом МЦФЭР
Директор издательского дома
Валентин Гирихиди
Главный редактор
Екатерина Богданова

Редакция

Главный редактор **Алла Виноградова**,
avinogradova@mcf.ru
Заместитель главного редактора
Анастасия Шагова
Редактор **Галина Лабзина**, glabzina@mcf.ru
Редактор **Мария Трофимова**,
mtrofimova@mcf.ru
Литературный редактор **Анна Сазонова**
Арт-директор **Лилия Славеснова**
Дизайнер **Валентина Лёвшина**
Билд-редактор **Светлана Колесникова**
Корректор **Анна Михайлова**

Адрес редакции

127287, Москва, ул. 2-я Хуторская,
д. 38 А, стр. 17,
тел.: (495) 937-90-80, доб. 5135
www.za-partoi.ru, www.shop.mcf.ru

Для писем

129164, Москва, а/я 9
info@za-partoi.ru, redaktor@za-partoi.ru

Подписные индексы

«Роспечать» – 18295,
«Почта России» – 11392,
«Пресса России» – 87977

Отдел рекламы

Руководитель **Ольга Филатова**, ofilatova@mcf.ru
Евгений Карпов, ekarpov@mcf.ru
Анжела Мартиросян,
amartirosyan@mcf.ru

Татьяна Монахова,
tmonakhova@mcf.ru
Наталья Синицина,
nsinitsina@mcf.ru

Светлана Кулишина
(менеджер по размещению
рекламных полос)

Отдел по работе с клиентами

Тел.: (495) 937-90-82, 933-63-17;
факс: (495) 933-52-62;
e-mail: ap@mcf.ru
Претензии по доставке направляйте по факсу:
(495) 933-52-62 или e-mail: pressa@mcf.ru

Отдел распространения и маркетинга

Кирилл Чихачёв (руководитель),
kchibachev@mcf.ru
Татьяна Матвеева, tmatveeva@mcf.ru
PR-группа
Наталья Полякова, pr@za-partoi.ru
Андрей Смирнов

Обложка

Фотограф: **Павел Парамонов**,
Стиль: **Александра Шагова**
Модель: **Кирилл Лябанин**
Одежда: **O'stin**

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов.
Раздел «За партией» и комикс «Город грамотеев» выходит при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Выпуск рубрик «Гость номера» и «Спортклуб» осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка материалов допускается только с письменного согласия редакции.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-22426 от 05.12.2005. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Цена свободная. Подписано в печать 11.08.2014. Выход тиража 15.08.2014. Формат 60х90 1/8. Тираж 130 000 экз. Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 12. Изд. № 6379.
ЗАО «МЦФЭР» Юридический адрес: 129090, Москва, ул. Щепкина, д. 25/20. Отпечатано в типографии УАВ «Sraudos Konturai», Литва, 14158, Вильнюс, ул. Вакарине, д. 1.
© ЗАО «МЦФЭР», 2014

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ ШЕСТИ ЛЕТ



Тема номера

10 Мама как учитель

16 Вырастить талант

За партой

Звёздный старт 20 Даниил Харитонов:
«Рояль я выбрал сам»

Технологии 24 Как стать олимпийцем

Острый угол 28 Всё под контролем

Дошколёнок 32 Классные «Почему?»

Репортаж 36 Где учат на педагога

стр. 20



стр. 48

стр. 50



Медосмотр

Вопрос-ответ 42 Почта сентября

Актуальная тема 44 Рука в капкане:
в чём виноваты гаджеты

Сезонные заболевания 48 Лишай: глядите в оба

Опасный симптом 50 Кисло во рту

Правильное питание 52 Меню для здоровых зубов

Консультация специалиста 54 Прыщ прыщу не товарищ

Профилактика 57 Диагноз по ногтям?

Дорогие девочки 60 Из куколки в бабочку:
взрослеем по плану

У зеркала 64 По секрету...



стр. 54





стр. 72

Психология

Трудный возраст 66 Не влезай – убьёт

Движущая сила 69 Великий и могучий

Растить без страха 72 Школьный стресс родителей

Тест 74 Настроение сентября: какое оно?

стр. 72



После уроков

Еда без вреда 76 Из дальних странствий...

Спортклуб 80 Защита по-корейски

Самые модные 86 Этюд в багровых тонах

Книжная полка 90 Непростые сказки



стр. 86

Помогают ли родители делать уроки?

Георгий Бычков



6-й класс

Я пошёл в этом году уже в шестой класс. У меня ДЦП, и поэтому моя тетрадь – это компьютер. Домашнее задание я делаю сам. Мне для его выполнения нужно немного больше времени, чем остальным. Но иногда я не успеваю его делать, и тогда мне помогает моя мама. Она печатает, а я диктую уже лёжа в кровати. Но я всё равно считаю, что делаю его сам. Ведь думал и решал задачи я, а не взрослые. Просто мне не хватает времени.

Дарья Билибина



10-й класс

В основном я делаю домашнее задание сама. Иногда прошу родителей помочь решить трудную задачу или разобраться в запутанном параграфе. Мне повезло, потому что мои родители разбираются практически во всех предметах, которые я изучаю. Конечно, за несколько лет они забыли какие-то детали, но мне кажется, что им приятно вспомнить и помогать мне с домашней работой, причём в любое время: в праздники, на выходных или даже глубокой ночью.

Софья Скрипник



8-й класс

Мне всегда нравилось быть самостоятельной. Когда я была совсем маленькой, очень злилась, если мама начинала мне подсказывать или помогать. Всегда мне хотелось найти решение самой. Так я и привыкла делать всё сама. Сейчас иногда я обращаюсь за помощью к родителям или учителям, но только если совсем ничего не получается. Для меня понять что-то самой, особенно если до этого мало кто додумался, очень интересно. Ощущение такое, как если бы ты открыл звезду или планету.

Александр Головин



9-й класс

В целом я никогда не прошу помощи с домашней работой, но один раз перед одним из экзаменов по геометрии я попросил помощи у отца. Он согласился. Однако хочу заметить, что мышление взрослых отличается от мышления школьников. Хотя он мне и объяснял, и показывал, я всё равно не до конца понимал тему. Лучше всё делать самому, пусть будут ошибки, пусть уйдёт больше времени, зато потом всё сразу станет ясно. Но я знаю, что если я обращусь к родителям за помощью, они мне обязательно помогут.

Сергей Зайцев



11-й класс

Как и у всех среднестатистических учеников, у меня бывают домашние задания. И, признаться честно, не всегда они лёгкие. Я, конечно, стараюсь справиться сам, но всё же приходится иногда просить помощи у родителей. Они вроде просто советуют, хотя и совет – это своеобразная помощь. И я считаю, что помощь принимать тоже нужно разумно. Ведь человек должен развиваться и добиваться всего сам, при этом не рассчитывая на кого-то другого.

У НАШЕЙ ШКОЛЫ ПРАЗДНИК!



ЮБИЛЕЙ, ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ, ЛИЦЕЙСКИЙ БАЛ
ОБ ЭТОМ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ВСЕ!

ПРИСЫЛАЙТЕ НАМ ВАШИ НОВОСТИ,
И ОНИ БУДУТ НАПЕЧАТАНЫ
НА ПЕРВЫХ СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА

**ЗДОРОВЬЕ
ШКОЛЬНИКА**

Ждём ваших писем на адрес: redactor@za-partoi.ru

Учебник с экрана

С 1 января 2015 года все школьные учебники в России должны будут иметь электронную версию.

Об этом заявил министр образования и науки РФ Дмитрий Ливанов. Издательства должны будут представлять учебники на экспертизу как в печатном, так и в электронном виде – это условие станет обязательным для включения в федеральный перечень учебников. Министр отметил, что речь идёт не о вытеснении печатного варианта, а о соответствии новым условиям, интересам детей и о расширении образовательных возможностей школы. Министерство образования и науки подготовило требования к электронной версии: соответствие структуре бумажного учебника, включение необходимого количества интерактивных или мультимедийных элементов, соответствие технологическим требованиям, соблюдение правил безопасности для здоровья детей, использование общедоступных форматов и технологий.



«Педагог Москвы – 2015»

Так называется городской профессиональный конкурс педагогического мастерства и общественного признания, который стартует в столице 1 октября 2014 года.

Конкурс пройдет в три этапа по четырём номинациям: «Учитель года», «Воспитатель года», «Педагог дополнительного образования», «Педагог-психолог». Для участия необходимо зарегистрироваться на едином информационном сайте конкурса www.pedagog.mosedu.ru. На первом этапе московским учителям предстоит написать авторское эссе и рассказать о своих достижениях на видео. На втором конкурсанты представят видеозапись учебного занятия, а также расскажут о своём профессиональном опыте. На третьем этапе учителям предстоит презентовать свою визитную карточку «Я – московский педагог», провести мастер-класс и выполнить импровизационное задание. Испытания для финалистов третьего этапа включают в себя и оценку личного открытого информационного пространства в Интернете. Конкурс завершится 22 мая 2015 года. Финалистов, лауреатов и победителя наградят призами и сертификатами на повышение квалификации в образовательных организациях России и Европы.



Свидетельство о регистрации СМИ Эл №ФС77-35954



реклама

Всё о детях и семье

**5 тысяч собеседников онлайн
Ежедневно новые актуальные статьи**

разнообразные
конкурсы
с отличными призами!



К школе готовы

Летние каникулы завершились традиционными выставками «Школьная ярмарка от А до Я» и «Современный ребёнок», которые прошли в Москве с 24 по 30 августа.

Приехав на ВДНХ, дети и родители могли найти всё необходимое для учёбы: школьную и спортивную форму, учебники и художественную литературу, канцтовары и товары для творчества, развивающие игры...

Также была организована консультационная зона, где мамы и папы могли ознакомиться с новыми школьными программами, обсудить с консультантами юридические и финансовые вопросы, связанные с образованием, записать ребёнка в кружок или спортивную секцию. А опытные психологи рассказывали, как определить, готов ли ребёнок к школе, как избежать конфликтов в классе, что делать, если есть трудности с усвоением материала... Для детей работали мастер-классы, проводились экскурсии и лекции. Выставка была организована при поддержке департаментов образования, здравоохранения, физической культуры и спорта г. Москвы.



Игра на повышение

В 2015 году планка минимальных баллов ЕГЭ по ряду предметов может быть повышена.

В основном это коснётся предметов, необходимых для поступления в вузы на инженерно-технические специальности. Обо всех изменениях Рособрнадзор обещает предупредить заранее, чтобы выпускники успели подготовиться. В 2014 году минимальное количество баллов, необходимых для поступления в вузы, таково: по русскому языку – 36, по математике – 24, по физике – 36, по химии – 36, по информатике и ИКТ – 40, по биологии – 36, по истории – 32, по географии – 37, по обществознанию – 39, по литературе – 32, по иностранным языкам – 20.

ВЫСТАВКА №1 В РОССИИ*

ВАШЕ ПРИГЛАШЕНИЕ НА ВЫСТАВКУ НА САЙТЕ
www.mirdetstva-expo.ru

ЮБИЛЕЙ!
20
ЛЕТ



Мир Детства



ufi
Approved
Event



ТПП РФ
РОССИЯ

23–26 сентября 2014

20-я международная выставка
«Товары и услуги для детей и подростков.
Новые программы обучения и развития»



При поддержке:
• Министерства промышленности и торговли РФ
Под патронатом:
• Торгово-промышленной палаты РФ



* Согласно Общероссийскому рейтингу выставочных мероприятий 2012–2013 гг.
Подробнее о рейтинге – на сайте www.exporating.ru

Организатор:

ЭКСПОЦЕНТР
МОСКВА



реклама

12+