

# **СПРАВОЧНИК РАБОТНИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

5-е издание  
дополненное  
и исправленное



Москва  
Издательство «СПОРТ»  
2018

УДК 796/799  
ББК 75.0  
С 74

*Издательство «СПОРТ» –  
член Международной ассоциации издателей  
спортивной литературы (WSPA)*

**Автор-составитель:**

**А.В. Царик**, заслуженный работник физической культуры России.

**Рецензенты:**

**Ю.В. Окуньков** – кандидат педагогических наук;  
**Л.А. Калинин** – доктор медицинских наук, профессор

**Справочник** работника физической культуры и спорта: нормативные правовые и программно-методические документы, практический опыт, рекомендации [Текст] / Автор-составитель А.В. Царик. – 5-е изд., с изм. и доп. – М.: Спорт, 2018. – 1144 с.

ISBN 978-5-9500179-6-4

В справочнике представлены в целостном виде правовая нормативная и программно-методическая база, опыт и методические рекомендации по развитию физической культуры и спорта как основы здорового образа жизни населения России, раскрываются эффективные достижения современной отечественной и зарубежной теории и практики в использовании средств физического воспитания и спорта, возрожденного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для формирования и укрепления психофизического здоровья, профилактики «болезней века», физической и духовной реабилитации человека. В книге изложены проблемы антидопингового обеспечения и пути их устранения.

Справочник предназначен для руководителей, организаторов, специалистов, научных, медицинских, финансово-бухгалтерских и других работников сферы физической культуры и спорта, в том числе органов государственного управления в этой области, физкультурно-спортивных объединений, клубов, центров спортивной подготовки, спортивных школ, организаций и учреждений общего и профессионального образования и здравоохранения, врачебно-физкультурных диспансеров, физкультурно-оздоровительных, спортивных, спортивно-технических сооружений и коллективов физической культуры.

**УДК 796/799  
ББК 75.0**

ISBN 978-5-9500179-6-4

© Царик А.В., текст, сост., 2018  
© Оформление. ООО «Издательство  
“Спорт”», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

Спортивная Россия, устремленная в будущее .....	3
Физическая культура и здоровый образ жизни ( <i>вместо введения</i> ) .....	9

### **Раздел I. ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ БАЗА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

1.1. Спорт и право .....	27
1.2. Конституция Российской Федерации ( <i>извлечения</i> ) .....	30
1.3. Федеральный закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» .....	31
1.4. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» ( <i>извлечения</i> ) .....	129
1.5. Земельный кодекс Российской Федерации ( <i>извлечения</i> ).....	137
1.6. Водный кодекс Российской Федерации ( <i>извлечения</i> ) .....	139
1.7. Уголовный кодекс Российской Федерации ( <i>извлечения</i> ).....	140
1.8. Трудовой кодекс Российской Федерации ( <i>извлечения</i> ) .....	145
1.9. Лесной кодекс Российской Федерации ( <i>извлечения</i> ) .....	156
1.10. Налоговый кодекс Российской Федерации ( <i>часть вторая</i> ) ( <i>извлечения</i> ) .....	157
1.11. Федеральный закон «О полиции» ( <i>извлечения</i> ).....	163
1.12. Федеральный закон «Об основах системы профилактик безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» ( <i>извлечения</i> ) .....	165
1.13. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации"» ( <i>извлечения</i> ) .....	167
1.14. Градостроительный кодекс Российской Федерации ( <i>извлечения</i> ) .....	168
1.15. Федеральный закон «Об общественных объединениях» ( <i>извлечения</i> ) .....	171
1.16. Федеральный закон «Об оружии» ( <i>извлечения</i> ).....	184
1.17. Федеральный закон «Устав железнодорожного транспорта Российской Федерации» ( <i>извлечения</i> ) .....	191

- 1.18. Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (*извлечения*) .....192
- 1.19. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (*извлечения*) .....194

## **Раздел 2. УКАЗЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. ПОСТАНОВЛЕНИЯ И РАСПОРЯЖЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

- 2.1. О Совете при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта. *Указ Президента РФ от 28 июля 2012 г. № 1058 (в редакции от 2 января 2017 г.)* (*извлечения*) .....199
- 2.2. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года. *Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р* (*извлечения*) .....202
- 2.3. Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». *Постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 302 (в редакции от 30 марта 2017 г.)* .....204
- 2.3.1. Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». *Утверждена постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г., № 302 (в редакции на 30 марта 2017 г.)* (*извлечения*) .....205
- 2.4. Правила предоставления субсидий из федерального бюджета некоммерческим организациям на финансовое обеспечение мероприятий в области физической культуры и спорта. *Утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 20 августа 2016 г. № 827* .....221
- 2.5. Правила обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований. *Утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353* .....223
- 2.6. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). *Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172* .....230
- 2.7. О подписании Конвенции Совета Европы по единому подходу к безопасности, защите и обслуживанию во время спортивных мероприятий, и в частности футбольных матчей.

<i>Распоряжение Президента Российской Федерации от 13 июля 2016 г., № 200-рп .....</i>	<i>231</i>
2.7.1. Конвенция Совета Европы по единому подходу к безопасности, защите и обслуживанию во время спортивных мероприятий, и в частности футбольных матчей ( <i>извлечения</i> ) .....	<i>232</i>
2.8. Требования к антитеррористической защищенности объектов спорта. Утверждены постановлением Правительства РФ от 6 марта 2015 г. № 202 (с изменениями и дополнениями от 23 июля 2016 г.) .....	<i>236</i>

### **Раздел 3. КАДРЫ СПЕЦИАЛИСТОВ. ТРЕБОВАНИЯ К КВАЛИФИКАЦИИ И ЕЕ ПОВЫШЕНИЮ. НОРМЫ ТРУДА И ЕГО ОПЛАТА**

3.1. Лица, осуществляющие спортивную подготовку. Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554.....	<i>247</i>
3.2. Штатное расписание организации, осуществляющей спортивную подготовку. Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....	<i>249</i>
3.3. Тарификационные списки работников. Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....	<i>255</i>
3.4. Повышение квалификации и профессиональная подготовка (переподготовка) работников. Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....	<i>256</i>
3.5. Аттестация работников. Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ 0410/2554 .....	<i>258</i>
3.6. Формирование системы оплаты труда работников организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены	

<i>Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ 0410/2554</i> .....	260
3.7. Оплата труда. Извлечение из Отраслевого соглашения по организациям, подведомственным Министерству спорта Российской Федерации, между Министерством спорта Российской Федерации и Профсоюзом работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации на 2015–2017 годы от 13 марта 2015 г. ....	284
3.8. Положение об учреждении ведомственных знаков отличия, дающих право на присвоение звания «Ветеран труда», федеральными органами исполнительной власти, руководство деятельностью которых осуществляет Правительство Российской Федерации, и о награждении указанными знаками отличия. Утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 25 июня 2016 г. № 578 (извлечения) .....	296
3.9. Определение понятия «волонтеры», условий и порядка предоставления им компенсационных выплат. Извлечения из Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» .....	298
3.9.1. Волонтеры в спортивной подготовке. Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....	299
3.10. О профессиональных стандартах .....	300
3.11. О законодательной базе профессиональных стандартов. Извлечения из Трудового кодекса Российской Федерации; в редакции от 03.07.2016 г., вступ. в силу с 01.01.2017 г. ....	301
3.12. О правилах разработки и утверждения профессиональных стандартов. Постановление Правительства РФ от 22 января 2013 г. № 23 (извлечения) .....	302
3.12.1. Правила разработки и утверждения профессиональных стандартов. Утверждены постановлением Правительства РФ от 22 января 2013 г. № 23, с изменениями и дополнениями от 23 сентября 2014 г., 13 мая 2016 г. (извлечения) .....	303
3.13. О реестре профессиональных стандартов (перечень видов профессиональной деятельности). Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2014 г. № 667н. ....	304
3.14. Перечень профессиональных стандартов в области физической культуры и спорта, код 05 (по состоянию на 16 марта 2017 г.) .....	305

- 3.15. Об утверждении номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций. *Постановление Правительства РФ от 8 августа 2013 г. № 678* .....306
- 3.16. О ежегодных основных удлиненных оплачиваемых отпусках. *Постановление Правительства Российской Федерации от 14 мая 2015 г. № 466* .....309

#### **Раздел 4. МОТИВАЦИЯ. МОРАЛЬНЫЕ И МАТЕРИАЛЬНЫЕ СТИМУЛЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ, СПОРТИВНЫЕ И ПОЧЕТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ. ЕВСК. ДЕНЕЖНЫЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ, СТИПЕНДИИ**

- 4.1. Мотивы в жизни и спорте .....316
- 4.2. «О мерах по совершенствованию государственной наградной системы Российской Федерации». *Указ Президента Российской Федерации от 7 сентября 2010 г. № 1099 (в редакции от 18 декабря 2016 г.) (извлечения)* .....318
- 4.3. Положение о присвоении почетных спортивных званий. *Утверждено приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 27 ноября 2008 г. № 55* .....324
- 4.4. О ведомственных наградах Министерства спорта Российской Федерации. *Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2012 г. № 88 (извлечения)* .....332
- 4.4.1. О ведомственном знаке отличия Министерства спорта Российской Федерации, дающего право на присвоение звания «Ветеран труда», и внесении изменений в положение о почетном знаке «За заслуги в развитии физической культуры и спорта». *Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17.08.2012 № 88 (в редакции приказа от 8 ноября 2016 г. № 1175)* .....339
- 4.5. Положение о Единой всероссийской спортивной классификации. *Утверждено приказом Минспорта России от 20 февраля 2017 г. № 108 (в редакции приказа от 1 июня 2017 г. № 479)* .....340
- 4.6. Об утверждении Порядка отбора кандидатов на получение стипендий Президента Российской Федерации по видам спорта, включенным в программу Олимпийских игр. *Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 5 апреля 2011 г. № 265* .....364

4.6.1. Порядок отбора кандидатов на получение стипендий Президента Российской Федерации по видам спорта, включенным в программу Олимпийских игр. <i>Утвержден приказом Минспорттуризма России от 5 апреля 2011 г. № 265</i> .....	364
4.7. Положение о порядке назначения и выплаты ежемесячной компенсационной выплаты к пенсии ветеранам-спортсменам. <i>Приложение к постановлению Правительства Москвы от 7 октября 2008 г. № 912-ПП (в редакции от 22 ноября 2016 (опыт))</i> .....	367
4.8. Мотивация к ведению здорового образа жизни, использованию возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, самосовершенствовании, самовоспитании и социальной адаптации. <i>Методические рекомендации Министерства спорта Российской Федерации по использованию различных форм мотиваций к ведению здорового образа жизни, использованию возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, самосовершенствовании, самовоспитании, социальной адаптации для информационно-пропагандистской деятельности (извлечения)</i> .....	369

## Раздел 5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

5.1. Физическая культура: здоровье и активное долголетие .....	386
5.2. Комплексная методика оздоровления «Школа здоровья». Одобрена Всероссийским научно-исследовательским институтом физической культуры и спорта .....	394
5.2.1. О Школе биоэнергетики и здоровья В.Д. Кряжева (комментарий) .....	396
5.3. Формирование потребности в физическом совершенствовании .....	398
5.4. Тропы здоровья. <i>Методические рекомендации по строительству, оборудованию и организации проведения занятий</i> .....	405
5.5. Фестиваль спорта и здоровья «Русская зима». <i>Методические рекомендации по организации</i> .....	415

## Раздел 6. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ

6.1. Истоки, правовые основы и состояние Паралимпийского движения России, Сурдлимпийского движения России, Специальной Олимпиады России и развития адаптивной физической культуры. Актуальные проблемы и пути их решения .....	430
--	-----



- 6.2. Конвенция о правах инвалидов. *Принята резолюцией 61/106 Генеральной Ассамблеи ООН от 13 декабря 2006 г. (извлечения)* ....441
- 6.3. О направлении Методических рекомендаций по формированию системы оплаты труда тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих подготовку спортивного резерва в области спорта инвалидов, в образовательных государственных (муниципальных) учреждениях. *Письмо Минспорта России от 27.10.2011 № ПК-02 10/6271* .....444
- 6.3.1. Методические рекомендации по формированию системы оплаты труда тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих подготовку спортивного резерва и подготовку спортсменов высокого класса в образовательных учреждениях в области спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья .....445
- 6.4. Порядок обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи. *Утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 августа 2015 г. № 825* .....462
- 6.5. Применение новых форм работы по привлечению к массовому спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. *Методические рекомендации. Утверждены Министерством спорта Российской Федерации. 2015 год (извлечения)* .....466

## **Раздел 7. СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ. НОРМЫ И ТРЕБОВАНИЯ ПО ИХ СОЗДАНИЮ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И БЕЗОПАСНОСТИ**

- 7.1. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта в Российской Федерации .....482
- 7.2. Материально-техническое обеспечение. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....485
- 7.3. Положение о проведении всероссийского конкурса на лучший проект спортивного сооружения. *Утверждено приказом Минспорта России от 28 июня 2016 г. № 713. (извлечения)* .....487
- 7.4. Обеспечение безопасности на объектах физической культуры и спорта.....490

- 7.5. Типовые требования к тренировочным площадкам, включая их оснащение спортивно-технологическим оборудованием. *Утверждены приказом Минспорта России от 11 апреля 2014 г. № 230 (в редакции приказа Минспорта России от 20.10.2014 № 84) .....494*

## Раздел 8. ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

- 8.1. Спортивный резерв: проблемы, актуальные пути решения .....498
- 8.2. Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации. *Утверждены приказом Минспорта России от 30 октября 2015 г. № 999 (извлечения) .....499*
- 8.3. Организации, осуществляющие спортивную подготовку. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....500*
- 8.4. Лица, проходящие спортивную подготовку. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....502*
- 8.5. Состав комплекта спортивного оборудования для общефизической подготовки, приобретаемого за счет средств федерального бюджета в 2016 году для спортивных школ и училищ олимпийского резерва. *Утвержден приказом Минспорта России от 22 января 2016 г. № 45 .....503*
- 8.6. О внесении изменений в приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 828 «Об утверждении перечня физкультурно-спортивных организаций и образовательных учреждений, осуществляющих подготовку спортсменов и использующих для обозначения юридического лица (в фирменном наименовании) наименования «Олимпийский», «Паралимпийский», «Olympic», «Paralympic» и образованные на их основе слова и словосочетания без заключения соответствующего договора с Международным олимпийским комитетом, Международным паралимпийским комитетом или уполномоченными ими организациями». *Приказ Министра спорта Российской Федерации от 16 декабря 2016 г. № 1286 .....506*

- 8.7. Рекомендации по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....507
- 8.8. Порядок приема лиц в организации, осуществляющие спортивную подготовку. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....509
- 8.9. Общие вопросы организации спортивной подготовки в Российской Федерации. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....520

## **Раздел 9. ГОСУДАРСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ СПОРТОМ**

- 9.1. Управление спортом: актуальные проблемы и возможности их решения .....511
- 9.2. Положение о Министерстве спорта Российской Федерации. *Утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607* .....516
- 9.3. Права органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта .....524
- 9.4. Система управления спортивной подготовкой. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....532
- 9.5. Финансовое обеспечение деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....533
- 9.6. Положение об условиях проведения Всероссийского смотра-конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы в субъектах Российской Федерации. *Утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 4 мая 2016 г.*

№ 487, (с изменениями и дополнениями на 30 июня 2016 г.) (извлечения) .....	536
--	-----

## **Раздел 10. СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ: НОРМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ, РЕГЛАМЕНТЫ, СУДЕЙСТВО, БЕЗОПАСНОСТЬ**

10.1. Спортивные соревнования .....	542
10.2. Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий. Извлечения из Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» .....	545
10.3. О подтверждении судейских категорий и порядке учета таких сведений. Информационное письмо Департамента государственной политики в сфере спорта и международного сотрудничества Минспорта России от 27.04.2016 № 01-6-10/2979 .....	552
10.4. Положение о спортивных судьях. Утверждено приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 сентября 2015 г. № 913 (в редакции приказа Минспорта России от 15 ноября 2016 г. № 1192) .....	553
10.5. Порядок включения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 8 мая 2009 г. № 289 .....	564
10.6. Об утверждении порядка финансирования за счет федерального бюджета физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 марта 2015 г. № 282 .....	573
10.6.1. Порядок финансирования за счет средств федерального бюджета физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. Утвержден приказом Минспорта России от 30 марта 2015 г. № 282 .....	574
10.7. Нормы расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий	

- и спортивных мероприятий. *Утверждены приказом Минспорта России от 30 марта 2015 г. № 283* .....579
- 10.8. Порядок расследования и учета несчастных случаев, происшедших с лицами, проходящими спортивную подготовку. *Утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 июля 2016 г. № 808 (извлечения)* .....591
- 10.9. Перечень официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований. *Утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. № 2390-р* .....601
- 10.10. Правила поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований. *Утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013 г. № 1156 (извлечения)*.....604
- 10.11. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований. *Извлечения из Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»* .....612
- 10.11.1. Типовая инструкция по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований. *Утверждена приказом Минспорта России от 26 ноября 2014 г. № 948* .....615

## **Раздел 11. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

- 11.1. О полномочиях, правах и обязательствах в области научно-методического, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения .....618
- 11.1.1. Научно-методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....619
- 11.2. Научные исследования в сфере физической культуры и спорта: состояние, проблемы, выводы .....622

- 11.3. Порядок осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта.  
*Утвержден приказом Минспорта России от 30 сентября 2015 г. № 914 (извлечения) .....625*
- 11.4. Здравоохранение как отрасль: критический анализ .....630
- 11.5. О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). *Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н (извлечения) ....636*
  - 11.5.1. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне». *Приложение к приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н .....637*
  - 11.5.2. Порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». *Приложение к приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н .....645*
  - 11.5.3. Положение об организации деятельности главного врача (ответственного медицинского работника) соревнований при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований. *Приложение к приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н .....648*
  - 11.5.4. Положение об организации деятельности врача по спортивной медицине. *Приложение к приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н .....649*
  - 11.5.5. Положение об организации деятельности медицинского пункта объекта спорта. *Приложение к приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н .....653*



- 11.5.6. Положение об организации деятельности врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины. *Приложение к приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н* .....655
- 11.6. О медицинском и медико-биологическом обеспечении спортивных сборных команд Российской Федерации. *Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 января 2013 г. № 3н* .....656
- 11.6.1. Порядок медицинского обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации. *Приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 14 января 2013 г. № 3н* .....656
- 11.6.2. Порядок медико-биологического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации. *Приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 14 января 2013 г. № 3н* .....660
- 11.7. О мерах по совершенствованию медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Российской Федерации. *Приказ ФМБА Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 октября 2014 г. № 265* .....661
- 11.8. Об антидопинговом обеспечении в Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» .....666
- 11.9. О нарушении антидопинговых правил в Уголовном кодексе Российской Федерации .....667
- 11.10. Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил. *Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 9 августа 2016 г. № 947 (извлечения)* .....667
- 11.10.1. Общероссийские антидопинговые правила. *Утверждены приказом Министерства спорта России от 9 августа 2016 г. № 947 (извлечения)* .....668
- 11.11. О перечне субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте .....677

## **Раздел 12. ПРИЗНАНИЕ ВИДОВ СПОРТА. ВСЕРОССИЙСКИЙ РЕЕСТР, АККРЕДИТАЦИЯ**

- 12.1. Порядок признания видов спорта, спортивных дисциплин и включения их во Всероссийский реестр видов спорта и порядок его ведения. *Утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 сентября 2013 г. № 702* .....680

- 12.2. Об утверждении порядка проведения государственной аккредитации региональных общественных организаций или структурных подразделений (региональных отделений) общероссийской спортивной федерации для наделения их статусом региональных спортивных федераций и формы документа о государственной аккредитации, подтверждающего наличие статуса региональной спортивной федерации. *Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 1 августа 2014 г. № 663 (извлечения) .....691*
- 12.2.1. Порядок проведения государственной аккредитации региональных общественных организаций или структурных подразделений (региональных отделений) общероссийской спортивной федерации для наделения их статусом региональных спортивных федераций. *Утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 августа 2014 г. № 663 (в редакции приказов Минспорта России от 20.11.2014 г. № 920, от 17.11.2016 г. № 1197) .....692*
- 12.3. Порядок ведения реестра общероссийских и аккредитованных региональных спортивных федераций и предоставления сведений, содержащихся в этом реестре. *Утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 марта 2015 г. № 276 (извлечения) .....700*

### **Раздел 13. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ, СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ И СБОРНЫЕ КОМАНДЫ**

- 13.1. Основные понятия в области профессионального спорта и особенности регулирования его деятельности .....704
- 13.2. Особенности регулирования деятельности в области профессионального спорта .....705
- 13.3. Профессиональная спортивная лига .....706
- 13.4. Спортивные агенты .....711
- 13.5. Спортивные сборные команды. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....713*
- 13.6. Организация тренировочного процесса. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....716*



- 13.7. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....717
- 13.8. Организация спортивной подготовки несколькими организациями, осуществляющими спортивную подготовку. Переход спортсмена для продолжения спортивной подготовки из одной организации в другую. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554* .....722
- 13.9. Права и обязанности общероссийских спортивных федераций. Извлечения из Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» .....723
- 13.10. Права и обязанности региональных спортивных федераций .....728
- 13.11. Особенности общения тренера со спортсменами в период соревнований. Управление предсоревновательным и соревновательным психическим напряжением. *Краткое методическое пособие (в помощь тренеру)* .....729

#### **Раздел 14. ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

- 14.1. Зачем нужен комплекс ГТО? .....740
- 14.2. История становления и развития ГТО .....742
- 14.3. Законодательная база Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .....755
- 14.4. ГТО: разносторонняя физическая подготовка, здоровье и активное долголетие .....762
- 14.5. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). *Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540* .....766
- 14.5.1. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). *Утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (в редакции от 30.12.2015 г. № 1508)* .....767

14.6. Тактика и методика подготовки и выполнения нормативов комплекса .....	771
14.7. Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018–2021 годы. <i>Утверждены приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542</i> .....	779
14.8. Порядок создания и ведения электронной базы данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также перечня сведений, подлежащих включению в нее. <i>Утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31 марта 2016 г. № 366 (извлечения)</i> .....	823
14.9. Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). <i>Приказ Министерства спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54</i> .....	824
14.9.1. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). <i>Утвержден приказом Министерства спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54</i> .....	825
14.10. ГТО и физическое воспитание детей .....	829
14.11. Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). <i>Утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70 (извлечения)</i> .....	834
14.12. Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). <i>Утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14 января 2016 г. № 16</i> .....	838
14.13. Форма бланка удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». <i>Утверждена приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 ноября 2015 г. № 1067</i> .....	842

14.14. Самоподготовка и самоконтроль в овладении комплексом ГТО .....	843
---	-----

## **Раздел 15. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ПО МЕСТУ РАБОТЫ, ЖИТЕЛЬСТВА И ОТДЫХА ГРАЖДАН**

15.1. Законодательная база развития физической культуры и спорта по месту работы, жительства и отдыха граждан .....	850
15.2. Социально-экономические аспекты физической культуры и спорта на производстве, по месту жительства и отдыха .....	854
15.3. О типовом перечне ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков .....	861
15.4. Организация, направления и формы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в условиях современного производства. <i>Методические рекомендации. Подготовлены доктором педагогических наук А.Г. Фурмановым и доктором педагогических наук М.Б. Юспа</i> ) .....	862
15.4.1. Физическая культура в режиме рабочего дня .....	864
15.4.2. Упражнения на тренажерах .....	874
15.4.3. Профессионально-прикладная физическая подготовка .....	877
15.4.4. Физкультурно-оздоровительные центры и организация работы групп здоровья, общей физической подготовки, специальной профилактической направленности, закаливания, оздоровительно-профилактической и женской гимнастики .....	883
15.4.5. Физическая культура в санаториях-профилакториях и на загородных базах отдыха .....	895
15.5. Методические рекомендации и примерные учебные планы организации занятий массовыми видами спорта оздоровительной направленности по месту жительства, работы и отдыха занимающихся. <i>(Подготовлены доктором педагогических наук Фурмановым А.Г. и доктором педагогических наук Юспа М.Б.)</i> ....	898
15.5.1. Теоретический раздел .....	898
15.5.2. Волейбол .....	899
15.5.3. Футбол .....	902
15.5.4. Оздоровительный бег и ходьба .....	905
15.5.5. Плавание .....	909
15.5.6. Оздоровительная ходьба и бег на лыжах .....	913

15.5.7. Гребля .....	917
15.5.8. Ритмическая гимнастика .....	921
15.5.9. Атлетическая гимнастика .....	925
15.5.10. Велоспорт .....	929
15.5.11. Конькобежный спорт .....	933
15.6. Производственная гимнастика для офисных работников (офисная гимнастика) .....	935
15.7. Физкультурно-спортивная работа в общежитии .....	939
15.8. Рекомендации по профилактике детского травматизма и предупреждению несчастных случаев с детьми в спортивно-оздоровительных лагерях и лагерях труда и отдыха (аналитический обзор нормативных и инструктивных документов) .....	946
15.9. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта. <i>Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2015 г. № 61</i> .....	951

## Раздел 16. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

16.1. Законодательная база развития физической культуры и спорта в образовательных организациях .....	962
16.2. Физическое воспитание и спорт обучающихся: анализ проблем и их интерпретация. <i>Рекомендации</i> .....	970
16.3. Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования. <i>Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253</i> .....	976
16.4. О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре. <i>Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. № 1601 (в редакции приказа Минобрнауки России от 29.06.2016 г. № 755) (извлечения)</i> .....	979
16.4.1. Продолжительность рабочего времени (нормы часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников. <i>Приложение № 1 к приказу</i>	

	<i>Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. № 1601 (в редакции приказа Минобрнауки России от 29.06.2016 № 755) .....</i>	<i>979</i>
16.5.	Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность. <i>Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.05.2016 г. № 536 (извлечения) .....</i>	<i>990</i>
16.6.	Основы физического воспитания в дошкольном детстве (Парциальная программа). Рекомендовано экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации для использования в работе дошкольных образовательных организаций Российской Федерации <i>(Протокол № 11 от 28 апреля 2015 г.) .....</i>	<i>996</i>
16.7.	Основы физического воспитания в дошкольном детстве. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации педагогических работников и специалистов в области физической культуры и спорта. Рекомендовано экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации для использования в образовательном процессе организаций, имеющих лицензию на осуществление образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам <i>(протокол № 11 от 28 апреля 2015 г.) (извлечения) .....</i>	<i>1003</i>
16.8.	Программа дошкольного образования по формированию культуры здорового образа жизни и патриотическому воспитанию детей подготовительной группы «Будь здоров, как Максим Орлов!». <i>(извлечения) .....</i>	<i>1009</i>
16.9.	Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. <i>Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 115 (извлечения) .....</i>	<i>1014</i>
16.10.	Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. <i>Утвержден приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373 (в редакции приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 г. № 1643) (извлечения).....</i>	<i>1019</i>

- 16.11. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования. *Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (в редакции приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 г. № 1645) (извлечения) .....1026*
- 16.12. Организации, осуществляющие спортивную подготовку. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министром спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 (о школах-интернатах спортивного профиля) .....1034*
- 16.13. Особенности организации деятельности специализированных классов с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом в общеобразовательных организациях. *Извлечения из Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Утверждены Министерством спорта Российской Федерации 12 мая 2014 г., № ВМ-0410/2554 .....1035*
- 16.14. О рекомендациях по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных организаций, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися. *Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № ВК-710/09 .....1036*
  - 16.14.1. Рекомендации по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных организаций, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися (извлечения) .....1037
- 16.15. О максимальном размере платы за пользование жилым помещением (платы за наем) в общежитии для обучающихся по основным образовательным программам среднего профессионального и высшего образования по очной форме обучения и на период прохождения промежуточной и итоговой аттестации обучающимся по данным образовательным программам по заочной форме обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, функции и полномочия учредителя которых осуществляет Министерство спорта Российской Федерации. *Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20 ноября 2014 г. № 925 .....1045*

## Раздел 17. СПОРТ, ДУХОВНАЯ КУЛЬТУРА И ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ. ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПРОПАГАНДА

- 17.1. Взаимосвязь духовности, интеллекта и физического совершенства .....1048
- 17.2. О духовно-нравственном и гражданско-патриотическом воспитании занимающихся физической культурой и спортом в федеральном законодательстве и нормативно-правовых актах Российской Федерации .....1055
- 17.3. О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы». *Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493* .....1059
  - 17.3.1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы». *Утверждена постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493 (извлечения)* .....1060
- 17.4. Рекомендации по повышению эффективности гражданско-патриотического воспитания и подготовке молодежи к военной службе (на период 2017–2020 гг.) .....1068
  - 17.4.1. Пояснительная записка к Рекомендациям по повышению эффективности гражданско-патриотического воспитания и подготовке молодежи к военной службе (на период 2017–2020 г.) .....1079
- 17.5. Спорт и религия .....1084
- 17.6. Спорт, «фанаты» и «трудные» подростки .....1091
- 17.7. Конкурс «Верность спорту» .....1092
- 17.8. Физическая культура: просвещение и пропаганда .....1093
- 17.9. Порядок организации работы по обеспечению доступа к информации о деятельности Министерства спорта Российской Федерации. *Утвержден приказом Минспорта России от 14 сентября 2014 г. № 770* .....1099
- 17.10. Повышение эффективности средств массовой информации в пропаганде физической культуры, спорта и спортивного образа жизни в Российской Федерации. *Методические рекомендации Министерства спорта Российской Федерации (извлечения)* .....1102
- 17.11. Примерная программа курса по антиалкогольной, антиникотиновой и антинаркотической пропаганде в академиях, институтах и колледжах физической культуры.

*Рекомендована Управлением развития физической культуры  
Госкомспорта России 18.09.2001 г. (актуальна по настоящее  
время) .....*

1111

Заключение .....1118