

**МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ ДВУМЯ РУКАМИ
СВЕРХУ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ НА УРОКАХ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Морозова В.А., Зиамбетов В.Ю.

**ФБГОУ ВПО «Оренбургский государственный
педагогический университет»**

В последние годы заметно возрос интерес к волейболу. Популярность волейбола объясняется, прежде всего, большой эмоциональностью игры и несложным оборудованием. Не сложно усвоить суть, правила игры в волейбол и обязанности участников. Однако, есть мнения о том, что волейбол это простая и доступная всем игра; это, конечно же, неправильно. Нельзя смешивать внешний характер игры, ее сущность и правила с процессом овладения навыками игры, поскольку овладение техникой и тактикой есть процесс весьма сложный и трудоемкий, требующий больших совместных усилий ученика и преподавателя.

В волейболе достаточно много различных технических элементов. Одним из основных технических приемов игры в волейбол является верхняя передача двумя руками. В ряде упражнений верхняя передача выполняется в сочетании с другими техническими приемами игры («передачей снизу» нападающим ударом и т.д.). В данной статье предпринята попытка разработать и подобрать упражнения для обучения верхней передаче. В этой связи следует сделать сложную технику доступной для учеников, не искажая ее сущности и не опираясь при этом на использование других технических приемов, а затем расположить упражнения в порядке возрастающей сложности.

Отметим, что передача есть прием игры, с помощью которого создаются наиболее благоприятные условия для завершения взаимодействий команды атакующим ударом. Различают следующие способы передач: двумя