

ВАША ЛАБОРАТОРНАЯ АНАЛИТИКА



МЕТОДИЧЕСКАЯ
ПОДДЕРЖКА



Expert Plus
(Biochrom)



RAMP Clinical Reader
(Response Biomedical)



ТЕХНИЧЕСКИЙ
СЕРВИС



EasyStat
(Medica)



Combilyzer Plus
(Human)



DREW-3
(Drew Scientific)



EasyLyte
(Medica)



Elisys Quattro
(Human)



Elisys Duo
(Human)



AIA-360
(Tosoh)

Response
Biomedical Corporation

MEDICA
Products for Health Care

VEDA . LAB ...



TOSOH



ПРЕАНАЛИТИКА И
КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА



АНАЛИЗ
КРИТИЧЕСКИХ
СОСТОЯНИЙ



ИММУНОХИМИЯ

EUROIMMUN



ЭКСПРЕСС-
ДИАГНОСТИКА

SD

SD BIOSENSOR, INC.



Analytica
25 ЛЕТ



АЛЛЕРГО-
ДИАГНОСТИКА



r-biopharm



БИОХИМИЯ

BIOMERICA



RIDA X-Screen
(R-Biopharm)



SD Check Gold
(SD Biosensor)



АВТОМАТИЗАЦИЯ

Реклама

LDN®



МИКРОСКОПИЯ



АНАЛИЗ МОЧИ

biochrom

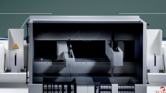


КОАГУЛОЛОГИЯ



Tcoag

Trinity Biotech



Destiny Max
(Tcoag)



Destiny Plus
(Tcoag)



KC4 Delta
(Tcoag)



KC1 Delta
(Tcoag)



Humastar 600
(Human)



human



EasyRA
(Medica)



Humalyzer 2000
(Human)



Humacot Duo Plus
(Human)



Humacot Junior
(Human)



БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА

ЗАО «АНАЛИТИКА»
т. (495) 737-0363, 748-1169, (800) 200-1989
info@analytica.ru www.analytica.pф www.analytica.ru

ISSN 0869-2084



Δ КЛИНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

2'2014

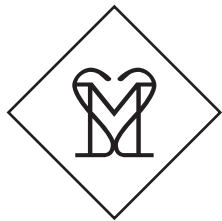
- БИОХИМИЯ
- ЗАОЧНАЯ АКАДЕМИЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
- МИКРОБИОЛОГИЯ
- ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ СЛУЖБЫ
- РЕЦЕНЗИЯ

www.medlit.ru

Издательство «МЕДИЦИНА»

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Издательство «Медицина» с 1918 года специализируется на выпуске отечественной и зарубежной медицинской литературы и медицинских периодических изданий



ОАО «Издательство «МЕДИЦИНА»»

www.medlit.ru

107140, г. Москва,
ул. Верхняя Красносельская, д. 17 А, стр. 1 Б
Тел.: +7 499 264 70 43

ОТДЕЛ РЕАЛИЗАЦИИ КНИГ
И ЖУРНАЛОВ:
+7 (499) 264 95 98
+7 (499) 264 57 92

РЕКЛАМА:
+7 (499) 264 00 90



БЛАНК ПОДПИСКИ НА ЖУРНАЛ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОДПИСЧИКОВ

Извещение	Форма № ПД-4	
	ОАО «Издательство «Медицина» (наименование получателя платежа) ИНН 7709437273 р/с 40702810438120106547 в ОАО Сбербанк России, г. Москва_ кор./сч. 30101810400000000225 БИК 044525225	
Кассир	Подписка на журнал: КЛИНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА (на полугодие)	
	на 2014 год	
	на 2-е полугодие	
	Куда:	
	(почтовый индекс)	(адрес)
	Кому:	
	(фамилия, инициалы)	
	Тел.	E-mail:
	Стоимость: 2250 (руб.), включая НДС 10%	
	Подпись _____	
Извещение	Форма № ПД-4	
	ОАО «Издательство «Медицина» (наименование получателя платежа) ИНН 7709437273 р/с 40702810438120106547 в ОАО Сбербанк России, г. Москва_ кор./сч. 30101810400000000225 БИК 044525225	
	Подписка на журнал: КЛИНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА (на полугодие)	
	на 2014 год	
	на 2-е полугодие	
	Куда:	
	(почтовый индекс)	(адрес)
	Кому:	
	(фамилия, инициалы)	
	Тел.	E-mail:
Стоимость: 2250 (руб.), включая НДС 10%		
Подпись _____		

Бланк заявки

Куда:	
(почтовый индекс)	(адрес)
Кому:	
(фамилия, инициалы)	

Квитанцию можно оплатить в любом отделении Сбербанка РФ. Разборчивым почерком впишите в квитанцию и бланк заявки свои личные данные: Ф.И.О. получателя, электронный адрес, контактный телефон. Подтвердите оплату по факсу +7 499 264 70 43 или по электронной почте **e-mail:** med-magazine@rambler.ru, выслав копию оплаченной квитанции и заполненный бланк заявки.

В случае возникновения вопросов, касающихся Вашей подписки, позвоните нам по тел. +7 499 264 57 92 или +7 499 264 95 98. Мы ответим на все Ваши вопросы.

Примечание. Срок подтверждения Вами оплаты – строго до 15 июня 2014 г.

Δ КЛИНИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

2
2014

KLINICHESKAYA LABORATORNAYA DIAGNOSTIKA

Е Ж Е М Е С Я Ч Н Ы Й Н А У Ч Н О - П Р А К Т И Ч Е С К И Й Ж У Р Н А Л

ФЕВРАЛЬ

Журнал основан в январе 1955 г.

Почтовый адрес
ОАО «Издательство "Медицина"»
107140, Москва, ул. Верхняя
Красносельская, д. 17А, стр. 1Б

Телефон редакции:
8-495-430-03-63,
E-mail: clin.lab@yandex.ru

Зав. редакцией Л. А. Шанкина

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
Тел. 8-499-264-00-90

Ответственность за достоверность
информации, содержащейся в рекламных
материалах, несут рекламодатели

Художественный редактор
М. Б. Белякова
Переводчик В. С. Нечаев
Корректор А. В. Малахова
Технический редактор Т. В. Нечаева

Сдано в набор 01.11.2013.
Подписано в печать 10.01.2014.
Формат 60 × 88%.
Печать офсетная.
Печ. л. 8,00.
Усл. печ. л. 7,84.
Уч.-изд. л. 9,67.
Заказ 88.

E-mail: oao-meditsina@mail.ru
WWW страница: www.medlit.ru

ЛР N 010215 от 29.04.97 г.

Все права защищены. Ни одна часть этого из-
дания не может быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым способом
без предварительного письменного разреше-
ния издателя.

Журнал представлен в базе данных Россий-
ского индекса научного цитирования (РИНЦ)
и в следующих международных информа-
ционно-справочных изданиях: Ab-
stracts of Microbiology, Adis International Ltd Re-
actions Weekly, Chemical Abstracts (print),
Chemical Titles, EBCOhost Biological Ab-
stracts (Online), Elsevier BV EMBASE, Elsevier BV
Scopus, Excerpta Medica, Abstract Journals, In-
dex Medicus, Index to Dental Literature, National
Library of Medicine PubMed, OCLC Article First,
OCLC MEDLINE, Reactions Weekly (Print),
Thomson Reuters Biological Abstracts (Online),
Thomson Reuters BIOSIS Previews, VINITI RAN
Referativnyi Zhurnal, Ulrich's International Peri-
odicals Directory.

Отпечатано в ООО "Подольская
Периодика", 142110, г. Подольск,
ул. Кирова, 15

Подписной тираж номера 1136 экз.

**Индекс 71442 — для индивидуальных
подписчиков**
**Индекс 71443 — для предприятий
и организаций**

ISSN 0869-2084. Клин. лаб. диагностика.
2014. № 2. 1—64.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор В. В. МЕНЬШИКОВ

А. Б. ДОБРОВОЛЬСКИЙ, В. В. ДОЛГОВ, Г. Н. ЗУБРИ-
ХИНА, А. А. ИВАНОВ, С. А. ЛУГОВСКАЯ, А. Ю. МИРО-
НОВ, В. Т. МОРОЗОВА, А. С. ПЕТРОВА, Л. М. ПИ-
МЕНОВА (ответственный секретарь), Л. М. СКУИНЬ,
В. Н. ТИТОВ (зам. главного редактора), А. А. ТОТО-
ЛЯН, И. П. ШАБАЛОВА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

А.Н. АРИПОВ (Ташкент), Т.В. ВАВИЛОВА (Санкт-
Петербург), I. WATSON (Великобритания, Ливерпуль),
А.Ж. ГИЛЬ-МАНОВ (Уфа), Д.А. ГРИЩЕНКО (Красно-
ярск), В.С. ГУДУМАК (Кишинев), Н.Г. ДАШКОВА (Москва),
В.А. ДЕЕВ (Киев), Т.И. ДОЛГИХ (Омск), С.А. ЕЛЬЧАНИНО-
ВА (Барнаул), А.В. ИНДУТНЫЙ (Омск), А. KALLNER (Шве-
ция, Стокгольм), А.И. КАРПИЩЕНКО (Санкт-Петербург),
К.П. КАШКИН (Москва), Г.И. КОЗИНЕЦ (Москва),
А.В. КОЗЛОВ (Санкт-Петербург), В.Г. КОЛБ (Минск).
Г.В. КОРШУНОВ (Саратов), Г.М. КОСТИН (Минск), А.Г. КО-
ЧЕТОВ (Москва), Н.Е. КУШЛИНСКИЙ (Москва), Г.Г. ЛУНЕ-
ВА (Киев), А.Р. МАВЗЮТОВ (Уфа), В.Н. МАЛАХОВ (Москва),
Д.Д. МЕНЬШИКОВ (Москва), В.И. НИГУЛЯНУ (Кишинев),
Е.Н. ОВАНЕСОВ (Москва), Ю.В. ПЕРВУШИН (Ставро-
поль), И.В. ПИКАЛОВ (Новосибирск), Ю.П. РЕЗНИКОВ
(Москва), Д.Б. САПРЫГИН (Москва), С.Н. СУПЛОТОВ
(Тюмень), О.А. ТАРАСЕНКО (Москва), И.С. ТАРТАКОВС-
КИЙ (Москва), А.Б. УТЕШЕВ (Алматы), Л.А. ХОРОВСКАЯ
(Санкт-Петербург), С.В. ЦВИРЕНКО (Екатеринбург),
А.Н. ШИБАНОВ (Москва), В.Л. ЭМАНУЭЛЬ (Санкт-Петер-
бург), Г.А. ЯРОВАЯ (Москва)



«Издательство "МЕДИЦИНА"»

The Journal is founded in 1955.

Mailing address:
Izdatelstvo "MEDITSINA"

17A, building 1B, Verhnaya
Krasnoselskaya street, Moscow, 107140

Editorial office phone:

8-495-430-03-63,

E-mail: clin.lab@yandex.ru

Managing editor L.A. Shankina

ADVERTISING DEPARTMENT

Phone: 8-499-264-00-90

**The responsibility for credibility of
information contained in advertising materials
is accounted for advertisers**

Art editor *M.B. Belyakova*

Translator *V.S. Nechaev*

Proof-reader *A.V. Malakhova*

Layout editor *T.V. Nechaeva*

E-mail: oao-medsina@mail.ru

WWW page: www.medlit.ru

LR № 010215 of 29.04.1997

All rights reserved. Any part of this edition can not
be entered computer memory nor be reproduced
with any other mode without preliminary permission
of editor in written form.

The Journal is presented in data base of the
Russian index of scientific quotation (RiNZ) and
in following I&R editions: Abstracts of Microbiology,
Adis International Ltd Reactions Weekly, Chemical
Abstracts (print), Chemical Titles, EBCOhost
Biological Abstracts (Online), Elsevier BV EM-
BASE, Elsevier BV Scopus, Excerpta Medica, Ab-
stract Journals, Index Medicus, Index to Dental
Literature, National Library of Medicine PubMed,
OCLC Article First, OCLC MEDLINE, Reactions
Weekly (Print), Thomson Reuters Biological Ab-
stracts (Online), Thomson Reuters BIOSIS Pre-
views, VINITI RAN Referativnyi Zhurnal, Ulrich's
International Periodicals Directory.

EDITOR BOARD:

Editor-in-Chief V.V. MEN'SHIKOV

A. B. DOBROVOLSKYI, V.V. DOLGOV, G.N. ZUBRICH-
NA, A.A. IVANOV, S.A. LUGOVSKAYA, A.Yu. MIRO-
NOV, V.T. MOROZOVA, A.S. PETROVA, L.M. PIMEN-
OVA (executive editor), L.M. SKUIN', V.N. TITOV (as-
sistant editor-in-chief), A.A. TOTOLYAN, I.P. SHABA-
LOVA

EDITORIAL COUNCIL:

A.N. ARIPOV (*Tashkent*), T.V. VAVILOVA (*Sankt-Peterburg*),
I. WATSON (*Great Britain, Liverpool*), A.Zh. GIL'MANOV (*Ufa*),
D.A. GRITCHENKO (*Krasnoyarsk*), V.S. GUDUMAK (*Kishinev*),
N.G. DASHKOVA (*Moscow*), V.A. DEEV (*Kiev*), T.I. DOLGIKH
(*Omsk*), S.A. ELCHANINOVA (*Barnaul*), A.V. INDUTNY (*Omsk*),
V.A. KALLNER (*Sweden, Stockholm*), A.I. KARPITCHENKO
(*Sankt-Peterburg*), K.P. KASHKIN (*Moscow*), G.I. KOZINEC
(*Moscow*), A.V. KOZLOV (*Sankt-Peterburg*), V.G. KOLB
(*Minsk*), G.V. KORSHUNOV (*Saratov*), G.M. KOSTIN (*Minsk*),
A.G. KOCHETOV (*Moscow*), N.E. KUSHLINSKII (*Moscow*),
G.G. LUNEVA (*Kiev*), A.R. MAVZYTОВ (*Ufa*), V.N. MALACHOV
(*Moscow*), D.D. MEN'SHIKOV (*Moscow*), V.I. NIGULYANU
(*Kishinev*), E.N. OVANESOV (*Moscow*), Yu.V. PERVUCHIN
(*Stavropol'*), I.V. PICALOV (*Novosibirsk*), Yu.P. REZNICOV
(*Moscow*), D.B. SAPRIGIN (*Moscow*), S.N. SUPLOTOV
(*Tyumen'*), O.A. TARASENKO (*Moscow*), I.S. TARTAKOVSKIY
(*Moscow*), A.B. UTESHEV (*Almati*), L.A. CHOROVSKAYA
(*Sankt-Peterburg*), S.V. TSVIRENKO (*Ekaterinburg*),
A.N. SHIBANOV (*Moscow*), V.L. EMANUEL' (*Sankt-Peter-
burg*), G.A. YAROVAYA (*Moscow*)

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

БИОХИМИЯ

- Титов В.Н. Клиническая биохимия гиполлипидемической терапии и механизмы действия статинов. Жирные кислоты, статины и сахарный диабет. 4
- Резников Ю.П., Масленников В.В., Роппельт А.А., Бутвиловская В.И., Рубина А.Ю. Оценка соотношения онкомаркеров в поиске первичного очага опухоли (к 50-летию открытия альфа-фетопротеина как онкомаркера)..... 15
- Печковский Е.В., Шадрина А.С., Боярских У.А., Селезнева И.А., Синкина Т.В., Лазарев А.Ф., Петрова В.Д., Филипенко М.Л. Полиморфизм генов синтеза и метаболизма эстрогенов и риск рака молочной железы 19
- Макова М.Х., Федорова М.М., Автандилов А.Г., Семитко С.П., Долгов В.В., Ройтман А.П. Динамика и прогностическое значение мозгового натрийуретического пептида и С-реактивного белка при остром инфаркте миокарда в зависимости от тактики лечения 23
- Базарный В.В., Аверченко М.В. Клинико-диагностическое значение определения васкулоэндотелиального фактора роста в оценке прогрессирования пиелонефрита у детей 26
- Копытова Т.В., Пантелеева Г.А., Дмитриева О.Н., Коткова Е.В. Оценка окислительной модификации белков у больных хроническими распространенными дерматозами. ... 41
- Бутыгин И.А., Волчегорский И.А. Состояние системы перекисное окисление липидов – антиоксидантная защита в смешанной слюне у больных хроническим генерализованным пародонитом. 44

ЗАОЧНАЯ АКАДЕМИЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Титов В.Н., Амелиюшкина В.А., Коткина Т.И., Ариповский А.В. Различия конформации apoB-100 в липопротеинах низкой и очень низкой плотности. Модифицированные липопротеины и деструктивное воспаление в интима артерий (лекция)..... 27

МИКРОБИОЛОГИЯ

- Терещенко С.Ю., Ольховский И.А. Диагностика хронической инфекции *Helicobacter pylori* у детей..... 48
- Кричевская Г.И., Вахова Е.С., Выливанная О.Б., Давыдова Г.А. Частота выявления и диагностическое значение антител к *Borrelia burgdorferi* у пациентов с заболеваниями глаз воспалительного характера 53

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ СЛУЖБЫ

- Манзенюк И.Н., Шипулин Г.А., Меньшиков В.В. Недостатки технического регулирования в сфере обращения медицинских изделий для диагностики in vitro в Российской Федерации: состояние и предлагаемые решения 57

РЕЦЕНЗИЯ

- Болгова Л.С. О монографии В.И. Новика "Скрининг и дифференциальная цитоморфологическая диагностика рака шейки матки" 63

BIOCHEMISTRY

- Titov V.N. The clinical biochemistry of hypo-lipidemic therapy and mechanisms of action of statins: the fatty acids, statins and diabetes mellitus
- Reznikov Yu.P., Maslenikov V.V., Roppelt A.A., Butvilovskaya V.I., Rubina A.Yu. The evaluation of ratio of oncomarkers in search of initial focus of tumor: On the occasion of fiftieth anniversary of discovery of alpha-fetoprotein as an oncomarker
- Petchkovskiy E.V., Shadrina A.S., Boyarskih U.A., Selezneva I.A., Sinkina T.V., Lazarev A.F., Petrova V.D., Filipenko M.L. The polymorphism of genes of synthesis and metabolism of estrogens and the risk of breast cancer
- Makhoyeva M.Kh., Fedorova M.M., Avtandilov A.G., Semitko S.P., Dolgov V.V., Roitman A.P. The dynamics and prognostic value of cerebral natriuretic peptide and C-reactive protein under acute cardiac infarction depending on tactic of treatment
- Bazarniy V.V., Avertchenko M.V. The clinical diagnostic importance of detection of vascular endothelial growth factor in evaluation of progression of pyelonephritis in children
- Kopitova T.V., Panteleyeva G.A., Dmitriyeva O.N., Kotkova E.V. The evaluation of oxidative modification of proteins in patients with chronic disseminated dermatosis
- Butiyugin I.A., Volchegorskiy I.A. The condition of the system "Peroxide oxidation of lipids-antioxidant defense" in mixed saliva of patients with chronic generalized periodontitis

REMOTE ACADEMY OF POST-GRADUATE EDUCATION

- Titov V.N., Ameliyushkina V.A., Kotkina T.I., Aripovskiy A.V. The difference of conformation of apoB-100 in lipoproteins of low and very low density. The modified lipoproteins and destructive inflammation in intima of arteries: A lecture

MICROBIOLOGY

- Tereschenko S.Yu., Olkhovkiy I.A. The diagnostic of chronic infection *Helicobacter pylori* in children
- Kritchevskaya G.I., Vakhova E.S., Vylivannaya O.B., Davydova G.A. The rate of detection and diagnostic significance of antibodies to *Borrelia burgdorferi* in patients with eyes diseases of inflammatory nature

ORGANIZATION OF LABORATORY SERVICE

- Manzenyuk I.N., Shipulin G.A., Menshikov V.V. The shortcomings of technical regulation in sphere of circulation of medical devices for diagnostic in vitro in the Russian Federation: The state of affairs and proposed solutions

REVIEW

- Bolgova L.S. About the monograph "Screening and differentiated cytomorphologic diagnostic of cervix cancer" by V.I. Novik

БИОХИМИЯ

© В.Н. ТИТОВ, 2014

УДК 616.379-008.64-085.272.4-036.8

В.Н. Титов

КЛИНИЧЕСКАЯ БИОХИМИЯ ГИПОЛИПЕДЕМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ И МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ СТАТИНОВ. ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, СТАТИНЫ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

ФГБУ «Российский кардиологический научно-производственный комплекс» Минздрава России, Москва

В печени статины ингибируют синтез специфического пула холестерина (ХС), который гепатоциты образуют de novo для монослоя полярных липидов на поверхности формируемых липопротеинов очень низкой плотности (ЛПОНП). Уменьшая содержания неэтерифицированного ХС в монослое, статины активируют гидролиз триглицеридов в ЛПОНП, формирование липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) и поглощение их клетками через apoB-100-рецепторы. Активируя поглощение ЛПНП, статины восстанавливают функциональное действие эссенциальных полиеновых жирных кислот (поли-ЖК). Поли-ЖК, фибраты и глитазоны формируют в клетках эффективный олеиновый вариант метаболизма, при котором митохондрии окисляют преимущественно олеиновую ЖК. Статины, не активируя окисление в пероксисомах и ингибируя активность стеарил-КоА-десатуразы, формируют в клетках менее эффективный пальмитиновый вариант метаболизма ЖК при окислении в митохондриях пальмитиновой ЖК. Для синтеза оптимального количества АТФ недостаточно ЖК при гидролизе экзогенных триглицеридов; необходимо использовать ЖК, запасенные в адипоцитах. Это и является причиной формирования статинами резистентности к инсулину. Функционально ЛПОНП и ЛПНП филогенетически разные; первые переносят к клеткам ЖК в форме триглицеридов; вторые – в форме эфиров со спиртом ХС. Статины нормализуют поглощение клетками эссенциальных поли-ЖК, которые и проявляют физиологичное действие, называемое плеотропным.

Ключевые слова: статины; холестерин; липопротеины очень низкой плотности; липолиз; инсулин; резистентность к инсулину

V.N. Titov

THE CLINICAL BIOCHEMISTRY OF HYPO-LIPEDEMIC THERAPY AND MECHANISMS OF ACTION OF STATINS: THE FATTY ACIDS, STATINS AND DIABETES MELLITUS.

The Russian cardiologic R&D production complex of Minzdrav of Russia, 121552 Moscow, Russia

In liver, statins inhibit synthesis of specific pool of cholesterol which is formed de novo by hepatocytes for monolayer of polar lipids at the surface of forming lipoproteins of very low density. The statins, decreasing content of non-esterified cholesterol in monolayer, activate hydrolysis of triglycerides in lipoproteins of very low density, formation of lipoproteins of low density and their absorption by cells through apoB-100 receptors. The statins, activating absorption of lipoproteins of low density, restore functional action of essential polyenoic fatty acids. The essential polyenoic fatty acids, fibrates and glitazones form in cells effective oleic version of metabolism when mitochondrions predominantly oxidize oleic fatty acid. The statins, non-activating oxidation in peroxisomes and inhibiting activity of stearil-KoA-desaturase, form in cells less effective palmitic variant of metabolism of fatty acids under oxidation of palmitic fatty acid in mitochondrions. The fatty acids are not enough under hydrolysis of exogenous triglycerides to synthesize optimal amount of ATP. The fatty acids accumulated in adipocytes are to be used. This is the cause of formation by statins the resistance to insulin. Functionally, lipoproteins of very low density and lipoproteins of low density are phylogenetically different. The former ones transfer fatty acids to cells in the form of triglycerides and the latter ones - in the form of ethers with alcohol cholesterol. The statins normalize absorption of essential polyenoic fatty acids by cells which manifest a physiological action named a pleotropic one.

Key words: statins, cholesterol, lipoproteins of very low density, lipolysis, insulin, resistance to insulin

1. **Введение.** Последние годы лечение статинами (ингибиторы β -гидрокси- β -метилглутарил-КоА-редуктазы) при ишемической болезни сердца, атероматозе интимы коронарных артерий стало настолько распространенным [1], что можно слышать советы назначать статины чуть ли не всем пациентам и даже в целях профилактики [2]. Нельзя сказать, что статины не понижают содержа-

ние в плазме крови холестерина (ХС) и триглицеридов (ТГ), не уменьшают ХС липопротеинов низкой плотности (ХСЛПНП) [3], не улучшают тест эндотелий(поток) зависимой вазодилатации [4] и не влияют на выраженность атероматоза интимы артерий [5]. Однако роль ХС в патогенезе атеросклероза уже перестала быть однозначной [6] и необходимо время, чтобы разобраться в механизмах действия статинов. В холестериновой теории атеросклероза рационально то, что причиной его является экзогенная гиперхолестеринемия, нарушение биологической функции трофологии (функции питания), биологической реакции экзотрофии (внешнего питания). Рационально, мы полагаем, соразмерить позитивное действие статинов и побочное действие, которые

Для корреспонденции:

Титов Владимир Николаевич, д-р мед. наук, проф., рук. лаб. клин. биохимии липидов

Адрес: 121552, Москва, ул. 3-я Черепковская, 15а

E-mail: vn_titov@mail.ru