

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (РГУФКСМиТ) (ГЦОЛИФК)»

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
(ТХЭКВОНДО ИТФ)

Методические указания, задания и учебный материал для самостоятельной
работы студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 –
«Физическая культура», профилю – «Спортивная подготовка в избранном
виде спорта»

Москва - 2016 г.

Утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
института Sports и физического
воспитания РГУФКСМиТ
Протокол № 9 от «26» мая 2016 г.

УДК: 796.856.2(07)

Т 33

Составители:

Калашников Ю.Б., Ильенков М.С., Калашников М.Ю.

Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо ИТФ):

Методические указания, задания и учебный материал для самостоятельной работы студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура», профилю – «Спортивная подготовка в избранном виде спорта».

Рецензент: Громов В.А., к.п.н., доцент.

Методические рекомендации составлены в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо ИТФ)» предназначенные для организации и контроля самостоятельной работы студентов по направлению 49.03.01 «Физическая культура» профилю «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1. Состав, содержание и задания для самостоятельной работы по семестрам изучаемого курса.....	15
2. Перечень ключевых слов.....	57
3. Список рекомендуемой литературы.....	59
4. Вопросы для подготовки к экзамену (зачету).....	64