

Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации
I МГМУ
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)
О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
(Волгоград)
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)
профессор **С.И. Двойников** (Самара)
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)
профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)
профессор **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

В.Е. Косачев, В.А. Шаповалова

Первая помощь в чрезвычайных ситуациях 3

Л.А. Кушнир, М.М. Авхименко,

А.А. Тимошевский

Обеспечение радиационной безопасности населения при аварии на атомной электростанции 7

А.А. Тимошевский, В.Г. Белых

Медицинская помощь пострадавшим при радиационных авариях 11

Д.В. Гаврюченков, И.В. Карпенко

Отравление окисью углерода 15

М.М. Авхименко

Отравления солями таллия 20

Н.В. Ивлева

Отравления бытовыми фосфорорганическими соединениями 24

Г.Н. Воловченко

Современные электрические приборы и здоровье человека 31

Е.Ю. Лемещенко

Осторожно: змеи! 35

В.А. Шаповалова, В.Е. Косачев

Помощь при кровотечениях 39

А.Е. Крюков, Д.В. Гаврюченков

Аспергиллезы в лечебных организациях 42

С.Н. Русанов, М.М. Авхименко

Селфимания – новая социальная эпидемия 45

Д.В. Герасимов, Г.Н. Воловченко

Порядок обращения с медицинскими отходами при оказании скорой медицинской помощи 48

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Н.Н. Маклаева, М.Е. Осыченко,

Н.Н. Камынина

Школа коррекции питания как одна из форм профилактической работы с населением 51

ХРОНИКА

Совещание гематологов 30

ИНФОРМАЦИЯ

Внимание: аммиак! 34

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Витаминотерапия смородиной 55

Эхинацея – натуральный чистильщик крови 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**

Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**

Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Выход в свет 25.07.16

Формат 60х90/8. Заказ 51.

Печать офсетная. Тираж 7100 экз

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»

127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Для корреспонденции: 119270, Москва,
3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Телефоны: 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru,

medsestra.rusvrach.ru

Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989

© «Медицинская сестра», 2016

Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
(Volgograd)
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(Minsk)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.**



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

V.E. Kosachev, V.A. Shapovalova

First aid in emergency situations 3

L.A. Kushnir, M.M. Avkhimenko,

A.A. Timoshevsky

The issues of radiation safety during nuclear power plant accident 7

A. A. Timoshevsky, V.G. Belich

Aid to victims in radiation

accidents 11

D.V. Gavryuchenkov, I.V. Karpenko

Carbon monoxide (CO) poisoning 15

M.M. Avkhimenko

Thallium salt intoxication 20

N.V. Ivleva

Household organophosphorus

compound poisoning 24

G.N. Volovchenko

Current electrics and human health 31

E.Yu. Lemeshchenko

Caution! Snakes! 35

V.A. Shapovalova, V.E. Kosachev

Bleeding 39

A.E. Kryukov, D.V. Gavryuchenkov

Aspergillosis in healthcare facilities 42

S.N. Rusanov, M.M. Avkhimenko

Selfimania is a new social epidemic 45

D.V. Gerasimov, G.N. Volovchenko

Handling procedure of medical waste

during emergency medical care 49

NURSE TRAINING 26

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

N.N. Maklaeva, M.E. Osychenko,

N.N. Kamynina

Chool correction power as one of the

forms of preventive work with the

population 51

CURRENT EVENTS 30

INFORMATION 34

BE HEALTHY! 55, 56

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**

Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**

Proof-reader: **T.S. AVERKINA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**

Signed for publication: 25.07.16

Format: 60×90/8. Order: 51.

Uncontrolled price

Offset printing. Circulation: 7100 copies

Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:

8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE END PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow

For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270

Tel.: 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28

E-mail: medsestra@rusvrach.ru,

Web-site: rusvrach.ru,

medsestra.rusvrach.ru

ROSPECHAT catalogue

subscription index: 47989

© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2016

The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.

Indexed in Russian Research Citing Index