

4809

А

На правах рукописи



ЛИ ЧЖОН КИ

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО СПАРРИНГА
В ТХЭКВОНДО ВЕРСИИ ВТФ

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат
на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 2003

А

Работа выполнена в Российской государственной академии
физической культуры

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук,
доцент Ю.Б. Калашников

Официальные оппоненты

доктор педагогических наук,
профессор А.Д. Мовшович
кандидат педагогических наук,
профессор З.М. Хусайнов



Т000004809

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ведущая организация – Московская государственная академия
физической культуры

Защита состоится «20» мая 2003 г. в 17 часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 при Российской государственной академии физической культуры по адресу: 105122, Москва Сиреневый бульвар д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской государственной академии физической культуры

Автореферат разослан «___» _____ 2003 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета

И.В. Чеборатева

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность диссертационной работы определяется необходимостью совершенствования нового олимпийского вида спорта – тхэквондо. Основная научно-методическая и учебная литература по тхэквондо посвящена базовой технике, исследованию соревновательной деятельности специалисты по тхэквондо еще не уделяют достаточного внимания. На необходимость выявления объемов, результативности и базового состава техники и тактики ведения боя в соревновательных спаррингах для определения существующих тенденций и учета их в оптимизации и совершенствовании учебно-тренировочного процесса указывается в работах Д.А. Тышлера (1981), В.М. Игуменова (1992) и Е. В. Калмыкова (1996). В теории и практике тхэквондо перечисленные выше вопросы не нашли своего научно-методического обоснования. Поэтому существует **научная проблема** определения объемов и состава подготавливающих действий, ударов, серий ударов, комбинаций ударов, и манер ведения боя в соревновательном спарринге квалифицированных тхэквондистов.

Настоящая работа посвящена решению проблемы определения технико-тактических характеристик соревновательной деятельности квалифицированных тхэквондистов и методике обучения технико-тактическому анализу студентов, специализирующихся в тхэквондо.

Объектом исследования является соревновательная деятельность тхэквондистов высшей квалификации версии ВТФ на ответственных соревнованиях и учебно-педагогический процесс подготовки студентов ИФК, специализирующихся в тхэквондо.

Предметом исследования являются подготавливающие действия, удары, серии ударов, комбинации ударов, боевые взаимодействия, манеры ведения боя в тхэквондо и методика обучения технико-тактическому анализу.

Гипотеза исследования. Предполагается, что проведение технико-тактического анализа должно базироваться на основе разделения приемов нападения и маневрирования с выделением типичных стартовых ситуа-