

# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ЧУДЕСНЫЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВОЛОС



### Ингредиенты:

- полстакана кефира;
- 1 яйцо;
- 1 чайная ложка какао.

### Приготовление

Перемешать все и намазать голову.  
Чуть подсохнет - еще намазать. И так,  
пока вся порция не закончится. Завя-  
зывать пленкой и укутать голову на 20-  
25 минут.

Вымыть голову шампунем для детей.  
Ополоснуть отваром крапивы.

Делать часто (2-3 раза в неделю) не  
меньше 2-3 месяцев.

Зарастивает лысины, восстанавливает  
живые здоровые волосы, если при-  
менять на здоровые волосы, делает  
намного гуще!

Мальцева Татьяна Васильевна,  
г. Минск

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## РЕЦЕПТЫ НАШИХ БАБУШЕК ОТ ВИРУСОВ И ПРОСТУДЫ

Кто-то, а уж наши бабушки и дедушки точно знали, как уберечься  
от вирусов и простуды без таблеток. Они использовали то, что было  
всегда у них под рукой. Надеюсь, многим пригодятся эти проверенные  
временем народные рецепты.

### Рецепт 1. Имбирный чай

Самая популярная причина, по кото-  
рой мы извлекаем корень имбиря из  
недр холодильника, - простуда или  
ОРВИ.

В народной медицине корень имбиря  
считается лекарством при «холодных»  
болезнях, возникших из-за переохлаж-  
дения или перенапряжения (стресса).

Продолжение на стр. 8



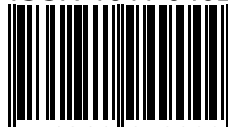
### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Какие камни полезны  
для здоровья
- Худеть, ничего  
не делая? Гимнастика  
Воробьева на  
6 минут, вам поможет
- Расторопша для  
здоровья печени
- Блюда без соли:  
польза или вред?
- Что такое мудры рук,  
как они помогают
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет  
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23035



&gt;