

У Д К 61:796

А

Организация и тактика медицинской службы гражданской обороны: Учебное пособие. Илларионов В.П., Рыбникова Е.И., Чубуков А.С., Гончарова С.К. - Московский областной государственный институт физической культуры - Малаховка, Иванов И.Д. - Московский городской врачебно-физкультурный диспансер № 1, 1993. - 56с.

Настоящий выпуск учебного пособия подготовлен в соответствии с Программой подготовки инструкторов по лечебной физической культуре для гражданской обороны на основе многолетнего опыта чтения лекций и проведения практических занятий. В нем представлены материалы по организации первой доврачебной, врачебной и специализированной медицинской помощи при стихийных бедствиях, производственных авариях, а также на случай применения оружия массового поражения и других чрезвычайных ситуаций. В таком аспекте данный материал в учебной литературе не освещен и настоящая работа по существу представляет собой первую попытку.

Данное учебное пособие предназначено для студентов институтов физической культуры, педагогических институтов, врачей и тренеров.

Рецензенты: к.м.н. Сидоров С.П.
к.м.н. Плотников В.Н.

4/23/94

С- Московский областной государственный институт физической культуры.

Московский городской врачебно-физкультурный диспансер № 1, 1994

ВВЕДЕНИЕ

В лекции представлен материал для студентов института физической культуры.

Значительное место в лекции отведено симптомам, клиническому течению лучевой болезни и комбинированных поражений, а также особенностям методики лечебной физической культуры при этих заболеваниях, показаниям и противопоказаниям к применению физических упражнений.

Современная медицина широко использует комплексный метод лечения, в котором одно из важных мест занимает лечебная гимнастика. Активная терапия в виде воздействия физических упражнений на все физиологические процессы организма является основным биологическим раздражителем, который изменяет реактивные свойства организма.

Преимущественной стороной метода лечебной физической культуры является то положение, что применение физических упражнений ставит больного в условия активного регулирования движений, причем этот процесс протекает под контролем корректирующей функции коры головного мозга. В основе лечебного успеха лежит способность упражнений влиять на процессы возбуждения в коре головного мозга с изменением подвижности нервных процессов то в сторону усиления, то в сторону понижения. При осуществлении физических упражнений усиливается влияние головного мозга на физиологические системы и органы и на трофические процессы в них, что в конечном итоге вызывает повышение работоспособности управляемых систем и всего организма. Одновременно следует учитывать и роль импульсов, идущих от работающих мышц, суставов, связок, кожи и внутренних органов в адрес центральной нервной системы. Таким образом, лечебная физическая культура уменьшает неблагоприятное действие на больного вынужденной пониженной двигательной активности, предупреждает осложнения, способствует развитию компенсаторных механизмов и помогает восстановлению работоспособности. Систематическое выполнение физических упражнений способствует улучшению обмена веществ, восстановлению нарушенной регуляции трофики, коренному процессу регенерации, восстановлению строения опорно-двигательного аппарата, кожи, состава крови и т.д.

Данная лекция предложена для того, чтобы студентам оказать помощь при самостоятельных занятиях и подготовке к практическим занятиям.